DES BOITES

AU SERVICE

DE LA MEMOIRE ET

DU LIEN SOCIAL

OBJECTIFS

- Mettre en valeur l'identité d'une personne qui la perd du fait de la maladie
- Travailler sur la mémoire autobiographique
- Encourager les praxies (gestes)
- Développer le vocabulaire
- Stimuler la mémoire
- Renforcer le lien social
- Valoriser

Août 2010 – octobre 2011

Al'fa Répit

Une mutualisation des compétences

Fabrication des supports dans le but d'impliquer et de motiver des jeunes de 16 à 25 ans dans une dimension solidaire et intergénérationnelle, et ainsi renforcer leur valorisation

Concepteur et financeur du projet

Aménagement de la boite : un travail collectif pour valoriser l'identité et l'histoire des chacun des participants à l'accueil de jour

Soutien technique par la mise à disposition d'un art thérapeute.

- Accueil de jour autonome d'une capacité de 10 places géré par une association loi 1901
- Situé au cœur d'une commune rurale de 1 700 habitants
- Une structure d'accueil qui s'inscrit dans un panel d'offres d'accompagnement pour les aidants de malades d'Alzheimer et troubles apparentés : séjours vacances/formation; bistrot mémoire; soutien psychologique; cycles de formation

Signature d'une convention de partenariat

Al'Fa Répit : des boîtes à souvenirs pour mieux se rappeler

Dans le cadre de son action sur le travail de réminiscence auprès des participants de l'accueil de jour et de leur famille, l'association Al'Fa Répit *(1)* lance une opération « boîtes à souvenirs » en partenariat avec le centre de convalescence et de soins de suite Le Bodio, l'IPFA *(2)* et Motic Action, organismes de formation pour la réalisation. Une convention a été signée mercredi par les parties concernées pour une période qui s'étale de janvier à juin 2011.

Pour Élisabeth Leroux et Véronique Mallard, de l'association Al'Fa Répit : « Cette action concernera une vingtaine de participants de l'accueil de jour. La boîte est un support, un moyen de communication, pour contenir des souvenirs ou des faits marquants (deux ou trois) de la vie des participants. Des situations ou des moments importants de leur vie qu'ils auront envie de transmettre. Après un travail préalable avec les familles pour faire renaître ces souvenirs. »

Pour Évelyne Dufour-Frémin, directeur du centre de Soins de suite et de réadaptation Le Bodio : « Ce type de partenariat, que nous sommes appelés à développer, nous concerne dans la mesure où le centre accueille de plus en plus de patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Notre participation impliquera notre animateur socio-éducatif (en tant qu'art-thérapeute) qui interviendra auprès des professionnels d'Al'Fa Répit pour leur apporter une aide à la réalisation technique et esthétique des boîtes à souvenirs.

Signature de la convention entre Elisabeth Leroux (au centre), présidente d'Al'Fa Répit, Evelyne Dufour-Frémin, directeur SSR Le Bodio de Pontchâteau, et Pierre Pineau, directeur de l'IPFA. A gauche, un « prototype » de boîte à souvenirs.

Pour Pierre Pineau directeur de l'IPFA et Claude Baron : « Ce projet s'inscrit pleinement dans les objectifs du Chantier École « Cap Loire » dans ses actions de formation, d'orientation et de découverte des métiers pour des jeunes de 16 à 25 ans en insertion professionnelle. « Les boîtes à souvenirs », dans leur destination, leur vocation et leur utilité représentent un support de travail privilégié dans le cadre de l'atelier technique bois et multiservice. Leur fabrication devrait favoriser l'implication et la motivation des jeunes dans une dimension solidaire et intergénérationnelle qui ne peut que renforcer leur valorisation.

(1) L'accueil de jour Al'Fa Répit aide au maintien à domicile des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres maladies assimilées.

(2) IPFA : institut polyvalent de formation adaptée.

Ouest France du 18 octobre 2010

Fabrication des contenants

- Insérer des jeunes de 16 à 25 ans dans la vie professionnelle par le travail du bois
- Respecter un cahier des charges
- Donner du sens à l'apprentissage avec un outil pédagogique utile
- Valoriser les jeunes

Hammer

Rencontres intergénérationnelles

- Faire se rencontrer des mondes différents
- Favoriser les échanges intergénérationnels
- Visite des participants de l'accueil de jour de l'atelier

- Au fur et à mesure de l'avancée des travaux, les jeunes apportent les boites à la maison d'accueil

- Des échanges intergénérationnels riches tant pour les participants que pour les jeunes : transmissions de savoirs, découverte d'un autre public

Aménagement des boites par les participants de l'accueil de jour

Au préalable :

Un travail avec chaque participant et sa famille pour cerner l'histoire de vie et ainsi mieux accompagner chaque participant :

* entretiens

* Récolte de photos, d' objets,....

Une boite par histoire de vie

La force du groupe pour une réalisation individuelle

- Participation de tous pour la réalisation d'une boite
- Participation en fonction des possibilités afin d'éviter toute mise en échec

Cette boite est celle du participant, elle représente son vécu qui peut être différent de la réalité

L’activité est proposée, jamais imposée

Les histoires de vie ne sont pas toujours pas de danse et sourires. Des tiroirs secrets sont parfois nécessaires….

L’objectif des boites est de mettre en valeur l’histoire de vie de chacun

Pour certains, du fait de l'avancée de la maladie, la boites réalisée par le groupe sera utilisée pour réveiller les souvenirs enfouis

Boite réalisée par le petit fils avec l'aide de ses parents et de sa grand-mère.

Mais quel sourire quand les plaques de prix obtenues aux comices sont entre les mains de Michel

- Pour Gaby qui vient de dont *l'Ile d'Yeu et dont« la fille est née dans une boite à outils » quel plaisir d'ouvrir cette boite, de se promener avec . Que de réactions avec les photos de la citadelle*

Un partenariat avec l'établissement de soins de suite et de réadaptation Le Bodio permet de maintenir le cap

- Afin de guider les participants et mettre en valeur leur histoire de vie des réunions de travail avec jacques, art thérapeute a lieu tous les mois

Pour certains le projet a permis de mettre en valeur des savoirs faire

- Avec France nous avons réalisé des poupées

- Odette nous a encadré pour son pudding

- Et avec l'accord de la paroisse jean louis a pu se remettre à l'harmonium, sur les air de la Toccata

Jean Louis a joué sur l'orgue de la cathédrale d'Alger et la Toccata et Fugué en Ré Mineur est passé sur radio Alger

Des rencontres et bilan avec les familles

L'occasion de se rencontrer, d'échanger autour d'une collation

Une communication régulière sur l'avancée du projet

Au centre Le Bodio, une exposition de boîtes à souvenir

Dans le cadre d'un partenariat avec l'association Al'fa Répit de Drefféac, le centre Le Bodio organise une exposition de boîtes souvenirs les mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22 septembre, de 13 h 30 à 18 h 30, à la salle de loisirs (de 13 h 30 à 16 h le mardi).

Le public pourra découvrir des boîtes souvenirs qui ont pour objectifs de mettre en valeur l'histoire de chacun, de travailler les mémoires. Ces boîtes ont été réalisées par les personnes participant à l'accueil de jour d'Al'fa Répit. Réaliser une boîte souvenirs est une activité stimulante. Elle est affirmation d'identité, source d'autovalorisation, de partage et de plaisir. Activité mémorielle, manuelle et créative, elle favorise l'ouverture vers autrui. Les objets choisis par les personnes pour être placés dans leur boîte sont chargés d'émotions, de sens, d'histoire, d'identité.

Une rencontre discussion est organisée le jeudi 22 septembre, à 15 h, dans la salle à manger du centre avec pour thème « Trouble de la mémoire et lien social ». Ouverte au public.

■ **Billetterie Carré d'argent**
Ouverture lundi 19 septembre

■ **Vide-greniers de l'AOSP handball**

■ **«Boîtes souvenirs»**
Exposition. Des boîtes au service de la mémoire et du lien social. Rencontre discussion le 22 septembre à 15 h sur le thème «Trouble de la mémoire et lien social». Du mardi 20 au jeudi 22 septembre, 13 h 30 à 18 h 30, centre Le Bodio. Gratuit. Contact : 02 40 66 94 68.

■ **Repas des aînés du jeudi**
Jeudi 22 septembre, 12 h, salle de la Boule-d'Or. Les inscriptions pour le prochain repas du 22 auront lieu lundi 19 et mardi 20 à la mairie, tél. 02 40 01 63 00.

Répit : Les boîtes à souvenirs mobilisent aussi les jeunes

Le projet trouve parfois d'inattendu. Comme cette rencontre entre un stagiaire plombier et un résident qui lui organise sur les orgues de la cathédrale d'Alger. Dans une des boîtes, ils ont installé un orgue miniature.

Et au-delà du l'aspect matériel ?

TROIS RIVIÈRES

DREFFÉAC

répit entretient la mémoire
s boîtes à souvenirs pour personnes de l'accueil de jour

Les personnes de l'accueil de jour devant les boîtes à souvenirs ouvertes

Baron, responsable de formation adapté de Montoir-de-Bretagne et quelques jeunes sont venus apporter des boîtes à souvenirs, aux personnes de l'accueil de jour d'Al'fa répit. Ces boîtes sont réalisées dans les ateliers de l'IFPA par des stagiaires en insertion de 16 à 25 ans, qui sont en formation pendant neuf mois afin de découvrir des métiers. Ces jeunes sont, pour la plupart, issus des quartiers urbains. À l'issue de ce travail, ils découvrent le milieu rural et surtout des moments d'échanges avec les personnes âgées. Ces boîtes à souvenirs permettent de réveiller et mettre en valeur les souvenirs des participants. Véronique Maillard, responsable de l'accueil de jour, l'équipe soignante et les bénévoles aident les participants à regrouper leurs souvenirs bons et parfois moins bons, pour les mettre en dessin, en forme à l'intérieur de ces boîtes. Un anthérapeute de la maison de Bodio, Jaques Agasse, participe aussi à ce projet. Il aide à la réalisation des éléments et à leur harmonisation.

Des boites à l'identité de son propriétaire

A l'issu les boites sont restituées à leur auteur.

C'est à vous de jouer : réalisez votre boite

Une exposition et des animations pour clôturer ce travail

- Une exposition itinérante ouverte à tous

- Des animations :
  - conférence
  - Expression des participants de l'accueil de jour et des résidents des établissements du secteur autour du thème « au fil de la vie »

Une exposition réussie

- Du 19 au 22 octobre nous avons eu la visite de 306 adultes et 226 enfants
- 10 établissements médico sociaux, 7 classes d'écoles primaires et une classe de lycée professionnel service à la personne sont venus à notre rencontre

-Un spectacle réalisé avec les résidents de 3 autres établissements a pu être présenté sur le thème « au fil de la vie »

- Et l'exposition s'est clôturée par une fête avec les familles des personnes accueillies à la maison d'accueil de jour. A l'issue chacun a pu remporter sa boite

La Semaine Bleue
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Semaine Bleue

DU 17 AU 23 OCTOBRE 2011

« À tout âge : acteurs, proches et solidaires »

APPEL À CONCOURS

« 365 jours pour agir 7 jours pour le dire »

Un travail récompensé

- Le projet « boites souvenirs au service de la mémoire et du lien social » fait parti des 6 projets récompensés :

- Prix de la CCMSA décerné par la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole

msa santé famille retraite services

Des remerciements

- Aux participants et à leur famille
- Aux partenaires :
  - Les jeunes et les encadrants de l'IPFA
  - Jacques art thérapeute et le Bodio
  - L'équipe d'Al Fa Répit : salariés et bénévoles
- Aux animatrices et aux résidents des EHPAD qui ont participer à l'animation
- A Michelle qui a su mettre en valeur le travail réalisé à travers l'exposition
- A vous tous qui êtes venus à la rencontre de ce travail

A bientôt

pour un nouveau projet