

## AU PROGRAMME

### Stands d'information sur les aides

(financières, humaines, juridiques, techniques) et formules de répit (accueil de jour, de nuit, hébergement temporaire).

### Un café de la parole

### Des ateliers prévention santé

### Des ateliers pour les aidés

### Exposition photos: Les mains en action

### Des conférences

par Isabelle Donnio (consultante psychologue).

- 11h30: L'accompagnement d'un système familial: une forme d'accompagnement qui exige des professionnels le respect de chacun et de ses rythmes (ouvert aux professionnels).
- 14h45: Se faire aider quand on aide un proche, facile à dire, pas facile à faire (ouvert à tous).

### Renseignements

Alfa Répit - Relais des Aidants  
Halte répit « au temps pour moi »  
13 place de l'église à Drefféac  
2 av. Flandre Dunkerque à Pornichet  
Tél. 02 40 66 94 58  
contact@alfarepit.fr / www.alfarepit.fr

EGOUTER  
PERTE DE MEMOIRE MALADIE  
ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL  
ALZHEIMER SCLEROSE EN PLAQUE  
MALADIE NEURODEGENERATIVE PARKINSON  
ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL PERTE DE MEMOIRE



FORUM

# Aider un proche

L'ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER

LUNDI 9 OCTOBRE

10H / 18H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

hippodrome de Pornichet

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de LoireAtlantique (agirseniors.loire-atlantique.fr)

