ASSOCIATION AL'FA REPIT
LE RELAIS DES AIDANTS

RAPPORT D'ACTIVITE
2015

13 place de l'église – 44530 DREFFEAC – Tel/fax : 02.40.66.94.58
Mail : contact@alfarepit.fr - site www.alfarepit.fr

Dans ce rapport d'activité vous trouverez l'activité associative et des deux structures gérées par l'association : l'accueil de jour et le relais des aidants, plateforme d'accompagnement et de ressources à destination des familles.

Pour faciliter la lecture et compte tenu de l'ampleur de certaines actions avec la mobilisation de nombreux partenariats ou mises en place à titre expérimental, des bilans financiers sont annexés. Ceci permettra une plus grande lisibilité sur l'action.

Les symboles suivant seront utilisés :

☺ Objectifs atteints

😐 Objectifs partiellement atteints

Difficultés rencontrées

€ Bilan financier de l'action

☛ Objectifs 2016

Ce document vient compléter les bilans statistiques et chiffrés demandés par les financeurs. Il permet de justifier l'emploi des ressources.

Il est à destination des financeurs, mais aussi des partenaires afin de mieux comprendre l'activité de l'association qui s'inscrit dans des cahiers des charges spécifiques.

Enfin les perspectives 2016 présentées en conclusion de chaque action sont reprises en partie IV

Contenu

I. UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE 5

1) UN NOMBRE D'ADHERENTS EN EVOLUTION 5
2) UNE ASSOCIATION ANCREE SUR SON TERRITOIRE 6
3) 2015 : ENTRE BILANS ET EVALUATIONS 6
a) Evaluation de la satisfaction: 7
b) Evaluation interne 9
c) Evaluation externe par le cabinet CEAS de la Roche sur Yon 10
4) DES MOYENS HUMAINS 11
a) Répartition des postes en 2015 11
b) Organigramme 12
c) Une équipe pluridisciplinaire 13
d) Une équipe de bénévoles actifs et présents 13
e) Une démarche de formation continue 14
i. Se former permet un accompagnement de qualité. 14
ii. Accueillir des stagiaires remet en question sa pratique. 14
5) DES MOYENS MATERIELS 14
a) Une recherche sur une amélioration des conditions de travail 14
i. Un renouvellement du mobilier de bureau 14
ii. Une reflexion sur nos conditions d'accueil 15
iii. Un poste transport conséquent 15

II. RELAIS DES AIDANTS : PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES. 17

1) CONTEXTE DES PLATEFORMES 17
a) Un travail interplateformes en Pays de Loire 18
b) Une campagne de sensibilisation du statut « d'aidant » 19
2) PRESTATIONS DU RELAIS DES AIDANTS EN 2015 20
a) Echanger, partager, s'informer 21
i. Permanence téléphonique 21
ii. Rencontres individualisées 22
iii. Groupe de parole et cafés répit 22
b) Actions d'information 26
iii. Centre documentaire 26
iv. Site internet 26
c) Cycles d'ateliers de formation auprès des aidants 27
v. Cycle d'ateliers « mieux comprendre Alzheimer et apparentés » 29
vi. Cycle d'ateliers « mieux comprendre Parkinson et apparentés » 31
vii. Cycle d'ateliers « des outils pour le quotidien » 32
viii. Cycle d'ateliers « Avec la perte d'autonomie, changer de domicile, aller vers le collectif interroge… Comment s'y préparer ? » 34
b) Ateliers bien être et gestion du stress 37
c) Les actions auprès du couple aidant-aidé permettant la poursuite de la vie sociale 38
i. Séjours répit 38
ii. Ateliers cuisine santé 38
iii. Ateliers art thérapie 39
3) UN TRAVAIL PARTENARIAL 40
a) Un réseau riche et varié 40
b) Intervention lors de manifestations 41

III. ACCUEILS DE JOUR « PLAISANCE » ET « ESCAPADE » 42

1) CONTEXTE ET HISTORIQUE ACCUEIL ESCAPADE 42
a) Contexte : un accueil proposé avec les familles 42
b) Historique 43
c) Un projet spécifique 43
d) Activité sur 2015 44

IV. BILAN ACCUEIL DE JOUR « PLAISANCE » 47

1) AL'FA REPIT : UN TAUX DE REMPLISSAGE A 100% 47
2) UNE ORIGINE GEOGRAPHIQUE QUI INTERROGE 48
3) POPULATION ACCUEILLIE 49
a) Tranches d'âge 49
b) Dépendance 50
4) ACTIVITES PROPOSEES 51
e) Activités de stimulation 51
f) Le cyclo social avec Elodie 51
g) Les « savoirs verts » 52
5) COMMUNICATION 53
a) Fiche liaison 53
b) Gazette : outil de communication 53

V. PERSPECTIVES 2016 54

1) ASSOCIATION 54
2) MOYENS HUMAINS 54
3) MATERIEL :TRANSPORT ET LOCAUX 54
4) RELAIS DES AIDANTS : 54
5) ACCUEIL DE JOUR ESCAPADE 55
6) ACCUEIL DE JOUR PLAISANCE 55

VI. ANNEXES : 56

1) CALENDRIER DES ACTIVITES 56
2) TABLEAU DES INDICATEURS DE LA PLATEFORME « LE RELAIS DES AIDANTS » 56
3) ARTICLES DE PRESSE 56

I. UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE

1) UN NOMBRE D'ADHERENTS EN EVOLUTION

Issue d'une réflexion portée localement par des personnes sensibles aux problématiques des personnes atteintes de troubles cognitifs et de leurs proches aidants, l'association Alzheimer Familles Répit, créée en 1998, a proposé des actions en direction des aidants et a ouvert son accueil de jour en février 2000 sur la base d'une demi-journée par semaine. Les activités sont alors financées par des appels à projet.

La première salariée est une psychologue embauchée en septembre 1999 pour la mise en place de l'aide aux aidants.

Un arrêté du 2 mai 2000 du Conseil Général pérennise l'accueil de jour par la création de 6 places dans des locaux situés à l'époque à St Gildas des Bois. Les six places sont habilitées à recevoir des ressortissants de l'aide sociale.

L'accueil déménagera ensuite sur Drefféac.

En novembre 2006, un arrêté de la DDASS autorise 9 places en « accueil de jour pour des personnes âgées atteintes de dépendance psychique ».

Les locaux sont rénovés en 2008 et adaptés au public accueilli.

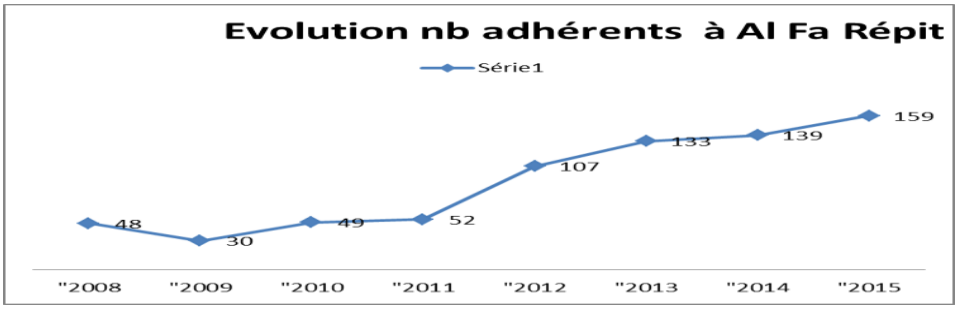
En 2010 et pour se mettre en conformité avec les textes règlementaires portant la capacité minimale des accueils de jour autonomes à 10 places, Al'Fa Répit sollicite une extension de capacité de son service et une ratification de l'ouverture sur 5 jours/semaine. Celles-ci lui sont accordées à compter d'octobre 2011. La capacité est donc portée à 10 places, habilitées à recevoir des ressortissants de l'aide sociale.

En novembre 2011, l'association est labellisée plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants des malades atteints de troubles cognitifs, ce qui permet un développement de l'axe aide aux aidants.

Son Conseil d'Administration est composé de **17 administrateurs** dont un représentant de l'Association France Alzheimer, deux de la communauté Religieuse des Soeurs de Saint Gildas des Bois, un réprésentant des services à la personne de la Communauté de Communes Pontchateau Saint Gilddas des Bois et un représentant des Familles.

Ce sont 7 **Conseils** d'administration au cours de l'année 2015 dont l'objet a été centré sur l'actualité des activités : assemblée générale, reconnaissance de l'accueil des jeunes malades, évaluation interne et externe, bilan du projet d'établissement 2011-2015 et réflexion sur les locaux actuels afin de proposer un accueil adapté aux familles.

Son nombre d'adhérents reflète son investissement sur le territoire. Ce sont **159 adhérents :** familles bénéficiaires des services d'AlFa Répit, sympathisants et bénévoles en 2015.



2) UNE ASSOCIATION ANCREE SUR SON TERRITOIRE

En 2015, ce sont **37 conventions partenariales actives** et trois en cours de signatures. Pour un certain nombre il s'agit d'une tacite reconduction.
Parmis les nouvelles conventions signées en 2015 à noter deux conventions avec :
- La Résidence du Père Laurent à Herbignac : mise à disposition d'une salle de la résidence pour permettre à Al'fa Répit de proposer des actions en direction des familles : café répit, atelier sophrologie, ateliers formations ;
- La Maison Saint Charles à Missillac pour la prestation repas en liaison chaude à destination des personnes accueillies à l'accueil de jour.

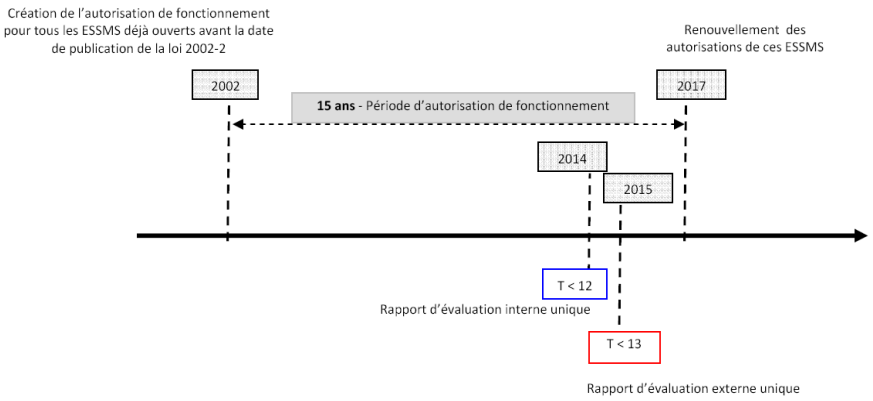
☛ **Objectif 2016** :
- faire vivre ces partenariats
- Developper des partenariats avec les professionnels de santé: services de soins infirmiers

3) 2015 : ENTRE BILANS ET EVALUATIONS

Depuis la loi n°2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico- sociale, l'autorisation d'un établissement ou service social et médico-social est désormais accordée pour une durée de 15 ans. Pour que le renouvellement soit examiné, les organismes doivent pratiquer des évaluations de leurs activités et de la qualité des prestations délivrées, au regard notamment de procédures, de références et de recommandations de bonnes pratiques professionnelles validées par l'ANESM (Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux).

Ainsi, les ESSMS (Etablissements et Services Sociaux et Médico-Sociaux) doivent communiquer les résultats de leur évaluation interne tous les 5 ans (soit 3 sur la période). Ils doivent en outre procéder à 2 évaluations externes, au plus tard 7 ans après la date de l'autorisation et 2 ans avant la date de son renouvellement.

Al'Fa Répit a été médicalisé en 2006, mais autorisé dès 2000, ce qui a créé une confusion dans le calendrier puisque l'évaluation interne était programmée pour 2018 suivi de l'évaluation externe en 2019. Or l'évaluation interne était attendue en 2014 avec un retour de l'évaluation externe pour février 2015. Ce qui a nécessité un réajustement du calendrier avec une évaluation interne été 2015 suivie de l'évaluation externe dernier trimestre 2015.



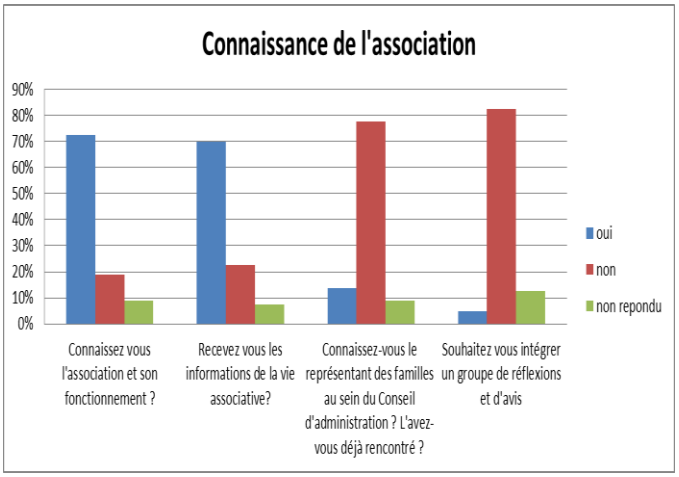
L'évaluation vise à apprécier la pertinence et la cohérence des activités et prestations fournies par les établissements ou services, au regard d'une part des missions qui leur sont imparties et, d'autre part, des besoins et attentes de leur public. Elle s'inscrit dans la démarche globale d'amélioration de la qualité.

Par ailleurs, le projet d'établissement qui cours depuis 2011 est dans sa phase d'évaluation.
Les usagers, ainsi que les bénévoles ont donc été sollicités pour connaitre leur niveau de satisfaction.

a) Evaluation de la satisfaction:

Les usagers ont pu s'exprimer sur l'organisation de l'association, du relais des aidants et de l'accueil de jour. Les résultats de cette enquête et les préconiosations ont fait l'objet d'une gazette, outil de communication auprès des familles et des partenaires.

ᘓ Enquête de satisfaction des familles



Tout d'abord, concernant **l'association gestionnaire** :
Globalement, l'association et son fonctionnement sont connus. Cependant, beaucoup ne connaissent pas le représentant des familles au sein du conseil d'administration. Enfin peu souhaitent intégrer un groupe de réflexion et d'avis pour le moment.

L'accueil est jugé comme très satisfaisant :

- La présentation de l'interlocuteur est suffisante ;
- La prise de contact se fait dans un délais correct;
- La parole est prise en considération, et les personnes ont le sentiment de pouvoir s'exprimer.

Le Relais des aidants :

La possibilité d'un **entretien** a été proposée à 58% des personnes interrogées et les **bénéfices** principaux qui en ressortent sont : l'écoute, le soutien et des conseils, mais également une aide pour gérer la situation ainsi qu'une meilleure connaissance de la maladie et du comportement à adopter avec la personne malade.

40% déclarent avoir participé à des **activités du relais des aidants**.

Parmi les personnes ne **participant pas**, 50% considèrent que les horaires ne sont pas adaptés, 15% trouvent que les activités proposées ne répondent pas à leurs besoins. Certains évoquent des problèmes de transport ou le besoin de souffler et de profiter de moments loin de la maladie.

Les **pistes d'améliorations** proposées sont de développer une implication dans les réseaux sociaux, et de proposer des séjours vacances plus éloignés de la région. Mais également proposer plus

d'ateliers échanges, cuisine et réflexologie et de ne pas oublier les activités pour le conjoint resté seul.

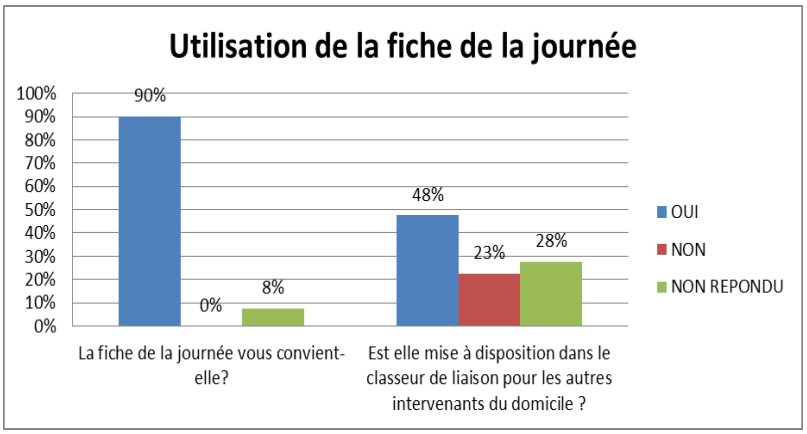
L'accueil de jour :
100% trouvent le délai entre la demande et l'accueil raisonnable.

Globalement 88% sont satisfait du jour d'accueil, du rythme, de la qualité des activités proposées et du suivi de cet accueil.

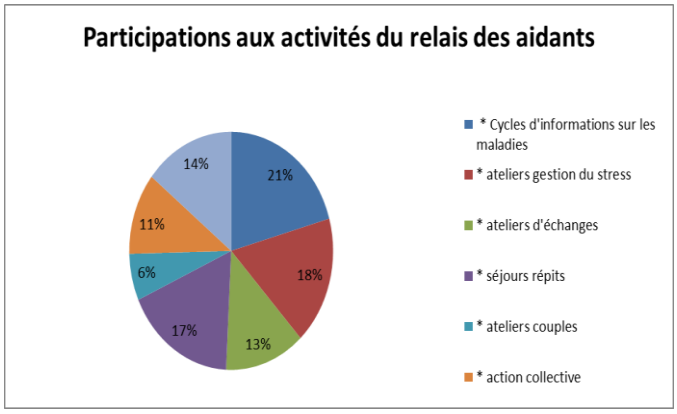
Cependant, 23% déclarent ne pas connaître le personnel intervenant à l'accueil de jour.

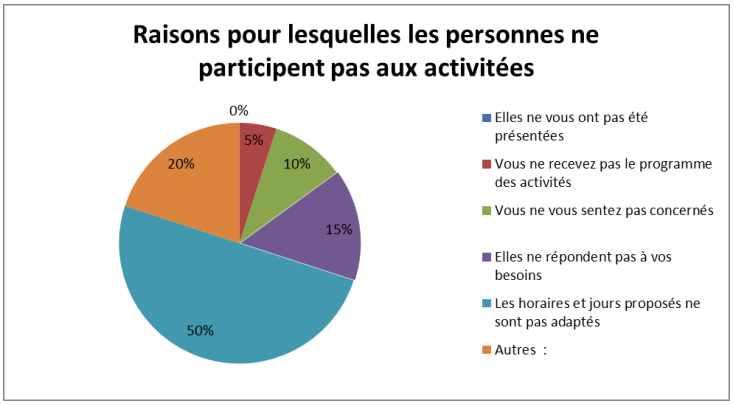
Transport : son organisation des transports est jugée comme satisfaisante avec de bonnes relations avec les chauffeurs.

Lien accueil de jour – domicile : la fiche de liaison est appréciée, et elle est mise à disposition des autres intervenants une fois sur deux.



48% déclarent ne pas participer aux rencontres conviviales : 46% par manque de disponibilité, 15% pour des problèmes de transport et 8% par manque d'interêt.





<u>Bilan</u> :

Une satisfaction globale
Une communication à améliorer sur les offres du relais des aidants

b) Evaluation interne

Programmée initialement en 2018 dans le cadre du calendrier des évaluations repéré avec l'ARS, l'évaluation a été avancée à l'été 2015.

L'évaluation interne a permis à l'équipe de relire les protocoles et de les mettre à jour.

Une grille d'évaluation organisée autour de plusieurs domaines a été utilisée :

- Domaine 1 : Le droit et la participation des usagers, la personnalisation des prestations
  Thème 11 - Le respect des droits

  Thème 12 - La participation des usagers, de leurs représentants, des aidants parents ou proches

  Thème 13 - La personnalisation de l'intervention

  Thème 14 - La sécurité des usagers et la gestion des risques
- Domaine 2 : L'établissement ou le service dans son environnement
  Thème 21 - L'insertion de l'établissement ou du service dans le contexte territorial

  Thème 22 - L'ouverture de l'établissement ou du service sur son environnement

  Thème 23 - L'accessibilité de l'établissement ou du service
- Domaine 3 : Le projet d'établissement ou le service et ses modalités de mise en œuvre
  Thème 31 - Le projet au regard des besoins identifiés

  Thème 32 - La cohérence à l'égard des missions confiéesà l'établissement ou au service

  Thème 33 - La place du projet dans son organisation institutionnelle
- Domaine 4 : L'organisation de l'établissement ou du service
  Thème 41 - Les ressources humaines mobilisées

  Thème 42 - L'organisation du travail

  Thème 43 - Le cadre de vie

  Thème 44 - Les ressources financières

  Thème 45 - Les systèmes d'informations

Un tableau récapitule les points forts et points faibles repérés :

Points forts	Points faibles
Une association avec une identité forte et marquée. Structure ancrée sur son territoire, ouverte sur l'extérieur avec des partenariats variés. Implication d'un réseau de bénévoles. Fonctionnement associatif convivial. Structure autonome,ne proposant pas d'hébergement. Choix du lieu : maison d'habitation en centre bourg avec jardin. Taille de la structure qui permet une réponse rapide, réactive et personnalisée (chaine de décisions courte). Une équipe pluridisciplinaire malgré un effectif réduit, investie dans le projet associatif. Dynamisme de l'association. Un conseil d'administration présent. Une réponse au plus près des aidants (mobilité, adaptabilité). Une recherche permanente de réponse adaptée aux besoins (créativité). Des professionnels abordables, polyvalents et disponibles.	Une priorité donnée au temps effectif en face à face avec les usagers, au détriment du temps administratif (□ un risque sur l'équilibre de l'établissement). Danger de l'« homme-clef ». Manque de certains professionnels, notamment en temps administratif. Un risque psycho-social compte tenu de l'investissement des professionnels. Un manque de temps et de personnel pour valoriser le travail à travers l'écrit (comptes rendus, procédures, …). Les inconvénients d'une maison d'habitation adaptée à l'accueil du public. L'étendue du territoire en milieu rural (déplacements).

c) Evaluation externe par le cabinet CEAS de la Roche sur Yon

Objectifs :

- Repérer la pertinence et l'efficience des actions menées au regard des particularités de la structure, du contexte et des objectifs de départ
- Mieux connaître et comprendre les processus en action
- Formuler des préconisations et/ou propositions et ainsi aider les prises de décision

Méthodologie de l'évaluation externe

Items	
Nombre de jours pour conduire l'évaluation externe, dates de début et de fin de mission …).	La mission d'évaluation pour Al'Fa Répit s'est déroulée du 12 Octobre au 15 Décembre 2015 sur une durée de 5.5 jours. Elle a été conduite par deux évaluatrices : Magali DOMENECH et Jacqueline GAUDET.
Modalités d'implication des équipes (Direction et personnels). Modalités d'association des usagers. Nombre d'entretiens conduits.	Une rencontre participative a permis de partager les conclusions de cette démarche, réunissant des administrateurs (dont un représentant des usagers, et un représentant des bénévoles), et des salariés. Des entretiens individuels et collectifs ont été menés, auprès des usagers du relais des aidants et de familles d'usagers de l'accueil de jour (8 personnes interviewées, dont une rencontrée à son domicile), des salariés (5 entretiens rassemblant au total 9 personnes), des bénévoles (5 personnes), des partenaires (5 entretiens). Un temps d'observation et de partage autour d'un repas avec les résidents de l'accueil de jour a été mis en place.

Appréciation globale de l'évaluateur externe, *l'intégralité de l'évaluation est consultable sur le site internet* http://alfarepit.fr

Al'Fa Répit apparait comme un service portant des valeurs humanistes au service de l'accompagnement de personnes fragilisées, étayées par un projet associatif fort.

Dans ses points forts, il est particulièrement retenu :

- Une direction dynamique, réactive et entreprenante, associant des partenaires multiples et variés dans son élan,
- Un management qui permet un travail d'équipe pluridisciplinaire de qualité, associant salariés et bénévoles dans un même mouvement auprès des personnes accompagnées,
- Une équipe motivée et soudée, quels que soient le poste et la qualification, qui intervient dans le respect des personnes et de leurs familles,
- Une volonté de se remettre en question pour améliorer le service rendu,
- Des outils qui sécurisent l'accompagnement des personnes
- Des accompagnements toujours personnalisés, au plus près des besoins et attentes des résidents et de leurs familles
- L'efficience du travail réalisé, notamment sur l'accueil de jour.

Quelques éléments plus mesurés apparaissent :

- Un territoire couvert peut être trop étendu par rapport aux moyens du service,
- Des locaux remarquables (maison individuelle, implantation, jardin thérapeutique) mais qui trouvent leurs limites étant donné le niveau de fréquentation de l'accueil de jour et la diversité des ateliers proposés,
- Une énergie déployée pour l'organisation efficiente et imaginative du service, qui nécessite d'être relayée par une augmentation du ratio de personnel, au risque d'épuiser les salariés concernés,
- Des écrits professionnels à mettre en œuvre.

☛ **Objectif 2016** :

- Continuer la démarche de qualité
- Réaliser le **Projet d'établissement 2016-2021**

4) DES MOYENS HUMAINS

a) Répartition des postes en 2015

Tableau réalisé à partir des heures effectives payées sur l'année 2016(données issues de la DADS)

	tps de travail annuel	tps de travail /mois	administratif et structure	ETP ADM GENERAL	accueil jour (AJ) soin	accueil de jour dependance	transport	TOTAL AJ en heures	ETP AJ	Relais des aidants en heures	ETP Relais des aidants	TOTAL
IDE directr	*1820.04*	151.67	75.84	**0.50**	15.17			**15.17**	**0.10**	61	**0.40**	**1.00**
AS/AMP	*4511.22*	375.94		**0.00**	355.002	20.933		**375.935**	**2.48**		**0.00**	**2.48**
psycho	*1560*	130.00		**0.00**		13		**13**	**0.09**	117	**0.77**	**0.86**
chauffeur	*1703.03*	141.92		**0.00**			141.92	**141.92**	**0.94**		**0.00**	**0.94**
animatrice atelier relais des aidants	*20*	1.67		**0.00**					**0.00**	1.67	**0.01**	**0.01**
agent admins	*1019.71*	84.98	42.49	**0.28**					**0.00**	42.49	**0.28**	**0.56**
agent entretien	*1039.92*	86.66	86.66	**0.57**					**0.00**		**0.00**	**0.57**
ergo	*1183.93*	98.66		**0.00**	86.66			**86.66**	**0.57**	12.00	**0.08**	**0.65**
SOUS TOTAL	***12857.85***	***1071.49***	***204.99***	***1.35***	***456.83***	***33.93***	***141.92***	***632.68***	***4.17***	***234.16***	***1.54***	***7.07***
en sous traitance												
comptable	*188*	15.67	7.83	**0.05**						7.83	**0.05**	**0.1**
SOUS TOTAL	*188*	*15.67*	*7.83*	*0.05*	0	0	0	0	**0**	7.83	**0.05**	**0.1**
TOTAL	**13045.85**	**1087.15**	**212.82**	**1.40**	**456.83**	**33.93**	**141.92**	**632.68**	**4.17**	**241.99**	**1.59**	**7.17**

Rap

b) Organigramme

Adhérents :

- Membres actifs : ceux qui ont pris l'engagement de verser annuellement une cotisation. (familles/bénévoles)
- Membre d'honneur peut être décerné par le conseil d'administration aux personnes qui rendent ou qui ont rendu des services importants à l'association, sans qu'ils soient tenus au paiement d'une cotisation annuelle.
- Membres honoraires :
  - un représentant désigné par l'association Loire-Atlantique Alzheimer : *Maryvonne Bevan* ;
  - un représentant désigné par la Communauté des Sœurs de St Gildas des Bois : *Monique Bouchet* ;
  - un représentant désigné par les services d'aide à la personne du secteur non lucratif de la communauté de communes du Pays de Pontchâteau Saint Gildas des Bois : *Catherine Boulanger - ADMR*

Bénévoles

ASSEMBLEE GENERALE

Conseil d'Administration (17 personnes)
dont représentant des familles *(Pascal Roux)* et des bénévoles *(Blandine Dréno)*
Les membres d'honneur et membres honoraires sont membres de droit du Conseil d'Administration

Président : François Legentilhomme

Bureau (6 personnes)

Salariés

Directrice (Véronique Mallard)

- **Chauffeur** : André Charreteur
  Laurence Plissonneau ;
- **Employé logistique** : Christophe Petit.

POLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER

Convention mise à disposition Coop IDEAL

AGENT AUX ECRITURES, FACTURES ET SALAIRES, *Gaelle Perraud* (16h/mois)
AGENT ADMINISTRATIF (0.68 ETP)

RELAIS DES AIDANTS (1)

INFIRMIERE-REFLEXOLOGUE *V. Mallard*

PSYCHOLOGUE (0.85ETP) *Soasig Chocun*

JOURNEES ACCUEIL PLAISANCE (2)

IDE *V. Mallard*
ERGOTHERAPEUTE (0.5ETP) *A. Chauveau*
ASG (2.25ETP) *G. Perraud, K Joubel , S. Guittet)*

JOURNEES ACCUEIL ESCAPADE (3)

ERGOTHERAPEUTE *Annabelle Chauveau*

PSYCHOLOGUE, *S. Chocun* à la demande

11 **professionnels** et une équipe de 14 **bénévoles** actifs

c) Une équipe pluridisciplinaire

Elle est formée de 11 personnes pour un équivalent temps plein (ETP) de 7.07 composée :

- d'une directrice de formation infirmière spécialisée en gérontologie et Maladie d'Alzheimer[1], et actuellement en formation de Réflexologie plantaire;
- d'une psychologue spécialisée en gérontologie ;
- d'une ergothérapeute ;
- 3 assistantes de soin en gérontologie (de formation initiale Aide médico sociale et aide-soignante) ;
- d'une assistante de vie aux famille de formation initiale conseillère en Economie Sociale et Familiale, poste qui a évolué vers un poste d'assistante administrative ;
- d'un agent entretien des locaux et du jardin.

d) Une équipe de bénévoles actifs et présents

Ce sont **18 bénévoles** qui sont intervenus sur les actions d'Al'Fa Répit : accueil de jour café répit et ateliers du relais des aidants .
Tous les jours, un bénévole est présent à l'accueil de jour de 9h30 à 17h30. Ils sont aussi présents lors des cafés répit et lors des ateliers afin de proposer un acccompagnement aux personnes malades.
Pour être bénévole, un entretien est programmé avec la psychologue et une charte précisant la place et les missions du bénévole est signée.
Le planning d'intervention est réalisé en tenant compte des disponibilités de chacun. Tous les deux mois, une rencontre avec la psychologue et l'infirmière permet d'échanger sur le vécu des uns et des autres.
Enfin des formations sont proposées.
En 2015 une journée avec un intervenant extérieur sur la thématique *« bénévole au café répit »* , et trois sessions de formation sur *« gestes et postures » « prévention incendie » et « mieux comprendre la maladie de Parkinson »*.

Ceci représente **2 921 heures sur l'année 2015,**
soit une valorisation de ce temps **estimée à 34 672.27 euros**[2]

Sollicitation Bénévoles	Nombre d'intervention	Temps par intervention	Total Bénévolat
Journées "plaisance"	251	8	2008
journées "escapade"	24	8	192
Cafés Répit	47	3	141
Ateliers cuisine	10	6	60
Ateliers formation	14	3	42
Séjour Répit	5JX2sejoursX2bénév	240	240
Journée des aidants	2	6	12
Animat° accueil de jour sur l'extérieur	4	4	16
temps de formation	14	3	42
Gpe d'expression	14X6	2	168
		TOTAL	**2921**

[1] DU Gérontologie sociale et DIU Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.
[2] Valorisation d'une heure de bénévolat à 11,87 euros salaire horaire chargé.

e) Une démarche de formation continue

i. Se former permet un accompagnement de qualité.

En 2015 :
- Finalisation formation Aide Médico Psychologique pour une salariée ;
- Formation reflexologue ;
- Formation logiciel relais des aidants ;
- Formation « mieux comprendre Parkinson » ;
- Journées d'études :
  - « *l'intimité sans limite* » ;
  - transport : *« véhiculer une peronne en situation d'handicap* » ;
  - démarche projet de vie individualisée (2 journées pour l'ergothérapeute chargée de mettre en place la démarche).

ii. Accueillir des stagiaires remet en question sa pratique.

Ce sont **12 stagiaires** qui ont été reçus, ce qui a représenté **1085 heures sur l'année soit 0.6ETP** :
- 6 en stage découverte,
- 1 en formation de psychologue,
- 1 en formation d'aide médico psychologique,
- 1 dans le cadre d'un service civique,
- 1 en formation de coordinateur, service aux aidants,
- 2 en formation conseillère en économie sociale et familiale.

Objectif 2016 :

➤ Formation en **encadrement** pour l'Ergothérapeute ;

➤Travailler sur la **complémentarité salariés/bénévoles** ;

➤ Renforcer l'équipe bénévole avec **l'association des Blouses Roses** avec qui un partenariat est en cours de conventionnement ;

➤Formation logiciel accueil de jour sur la démarche projet de vie individualisée ;

➤ Suite formation **réflexologi**e afin d'aider les aidants au lacher prise et de diminuer l'angoisse chez les personnes malades.

5) DES MOYENS MATERIELS

a) Une recherche sur une amélioration des conditions de travail

i. Un renouvellement du mobilier de bureau

Dans le cadre des instants solidaires, et suite au déménagement de son siège social, le Crédit Agricole Atlantique Vendée a fait don à 160 Associations de 3 200 mobiliers.

Al'Fa Répit en a été bénéficiaire,pour un **équivalent estimé à 3 600** € ce qui a permit d'améliorer les conditions de travail et les possibilités de rangement.
Instants solidaires est une opération de l'association Initiatives Sociétaires Atlantique Vendée, créée en 2010 par le Crédit Agricole Atlantique Vendée qui favorise la vie associative locale à travers des projets à but non lucratif.

ii. Une reflexion sur nos conditions d'accueil

Depuis plus d'un an, une reflexion est portée sur nos conditions d'accueil des familles : accessibilité, place disponible pour les ateliers dans le cadre du relais des aidants pour les familles et accueil des journées « escapade » pour les malades jeunes. Diverses simulations et études ont été réalisées. En attendant l'aboutissement du projet la municipalité de Drefféac soutien notre action en mettant à dispsoition une salle municipale.

iii. Un poste transport conséquent

Il est assuré par 2 salariés et complété par un prestataire sur le secteur de Savenay. Un des salarié est sous contrat aidé CAE CUI afin de répondre aux demandes qui se trouvent être de plus en plus éloignées des locaux[3].
Quatre véhicules dont un spécifiquement pour les déplacements dans le cadre du Relais des aidants (le kangoo)

Park automobile au 31/12/2015				
	Kangoo	Boxer	Expert	Ford
Caractéristiques	5 places	9 places	9 places	8 places avec siège pivotant pour transport personne a mobilité réduite
Date mise en circulation	2011	2006	2014	2015
kilomètrage au 31/12	**104 231**	**146 557**	**48 324**	**13 546**

Evolution financière	**2012**	**2013**	**2014**	**2015**
CHARGES				
carburant	6106.71	5463.76	5515.88	5983.61
entretien	2478.63	1524.39	3127.6	3131.77
amortissement véhicule	3210	5750.3	3996.01	6235.72
int prêt	110.46	29.02		56.58
frais divers: péage,parking….	90			
ind kms	701.18			
assurance	1248.24	1630	1463.1	1642.44
tel	214.68	197.97	191.86	191.88
frais salarié transport	20112.94	28823.96	22105.18	14789.51
prestataire ext	8974.03	8938	14228.08	13445
TOTAL	**43 246.87**	**52 357.4**	**50 627.71**	**45 476.51**
Nb journées réalisées	2642	2671	2802	2940
nb kms réalisés	**50 832**	**70 828**	**78 842**	**82 890**
PRODUITS				
partici famille	9832	10072	10797	11460
forfait transport (2015: 14.23€/j)	35307.9	34291.67	34648.34	36998.28
vente vehicule				2000
mise à dispo véhi	638.32	1066.2	1237	1127.28
TOTAL	**45 778.22**	**45 429.87**	**46 682.34**	**51 585.56**

[3] L'évolution des origines géographiques est analysée sur la partie accueil de jour.

L'Agence Régionale de Santé nous a informé que seuls 70% du poste de transport est pris en compte
dans le cadre du forfait , les 30 % restant étant à charge du département au titre de la dépendance.
En 2016, un des chauffeur fait valoir ses droits à la retraite, ce qui nous permettra de réorganiser le poste, tout en tenant compte des besoins des usagers.

☛ **Objectif 2016 :**

- Continuer la réflexion sur des locaux adaptés à l'activité et passer à la phase opérationnelles ;
- Travail avec le Département pour la prise en charge des 30% du poste transport ;
- Réorganisation du poste transport .

II. RELAIS DES AIDANTS : Plateforme d'accompagnement et de ressources pour les familles.

1) CONTEXTE DES PLATEFORMES

Le plan Alzheimer 2008-2012 a évolué vers le plan des maladies neuro dégénératives 2014-2017 qui intégre l'ensemble des maladies neuro dégénératives.
Le nombre de personnes atteintes est en progression, en particulier pour les pathologies affectant les fonctions cognitives. Au premier rang de ces atteintes, la maladie d"Alzheimer et les maladies apparentées touchent plus de 850 000 personnes en France. La maladie de Parkinson et la sclérose en plaques affectent quant à elles respectivement 150 000 et 80 000 personnes[4].
Les maladies neuro-dégénératives ont plusieurs caractéristiques communes. Ce sont des affections très souvent invalidantes et, pour la plupart, dépourvues de traitement curatif même si des traitements médicamenteux et non médicamenteux existent pour agir sur les symptômes et la qualité de vie. Les traitements symptomatiques spécifiques présentent par ailleurs des effets secondaires importants.

Le plan des maladies neuro dégénératives 2014-2019 comprend 3 grandes priorités : améliorer le diagnostic et la prise en charge des malades **;** assurer la qualité de vie des malades et de leurs aidants ; développer et coordonner la recherche. Il s'inscrit donc dans la continuité du Plan Alzheimer qui a mis en place les plateformes d'accompagnement et de ressources pour les aidants.
Al'Fa Répit le relais des aidants est une de ces plateformes financée depuis la fin 2011.
En 2015, ce sont 150 plateforme opérationnelles sur le territoire national, le nouveau plan prévoit le financement de 65 nouvelles plateformes de sorte que chaque département dispose de deux plateformes.
Elles sont adossées à un accueil de jour de 6 places minimum.
Elles sont financées de façon pérenne à hauteur de 100 000 € par plateforme.

La mesure 28 de ce plan en précise les missions :

- répondre aux besoins **d'information, d'écoute, de conseils** des aidants pour **les conforter dans leur rôle d'aidants** dans une logique de proximité ;
- proposer diverses **prestations de répit** ou de soutien à la personne malade, à son aidant ou au couple ;
- être **l'interlocuteur privilégié des maisons pour l'autonomie et l'intégration** des malades d'Alzheimer (MAIA) pour ces prestations et le recensement de l'offre de répit ;
- être **l'interlocuteur privilégié des médecins traitants** chargés de suivre la santé des aidants et des patients et chargés de repérer les personnes « à risque » ;
- **offrir du temps libéré** pour l'aidant ou du temps partagé avec la personne malade (du « bon temps passé ensemble ») ;
- **informer, éduquer soutenir les aidants** pour les aider à faire face à la prise en charge d'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ;
- **favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle** de la personne malade et de son aidant et de lutter contre le repli et la dépression ;
- **contribuer à améliorer les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles** des personnes malades.

[4] *www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/DP_PMND_18112014.pdf*

Parmi les actions prévues dans le cadre de ce nouveau plan nous notons l'expérimentation envisagée
la réalisation de missions nouvelles permettant d'envisager **l'évolution de cette offre vers de véritable « pôles de ressources » à destination des aidants**. Les missions nouvelles pourraient être développées à titre expérimental sur les thématiques suivantes : formation des aidants; éducation thérapeutique; organisation et animation de l'offre dite « de répit » sur un territoire (faciliter l'accès aux accueils de jour, hébergement temporaire par exemple).
Ce qui est l'actualité du relais des aidants.

a) Un travail interplateformes en Pays de Loire

Al'Fa répit **travaille avec les 7 plateformes actuellement opérationnelles sur les pays de la Loire** (dont 3 sur la Loire Atlantique : Al'Fa Répit ; *La maison des aidants* sur la métropole nantaise ; L'escale des Moncellières sur le pays d'Ancenis et le 49) **et la plateforme ASSAD sur le Pays de Redon (partie 35 et 56).**

AlFa Répit Le Relais des aidants[5] intervient sur le quart nord ouest du département

Dès 2012, l'ensemble des plateformes des Pays de la Loire ont souhaité se rencontrer pour échanger sur leurs actions, mutualiser leurs idées et travailler sur des outils communs. L'Agence Régionale des Pays de la Loire (ARS) a été associée a ces échanges.
Sur 2015, ce sont 2 rencontres sur Baugé et Dreffeac.
Nous avons continué le partage des actions menées et le travail engagé autour de l'uniformisation de la gestion des statistiques à travers un logiciel spécifique pour les plateformes. Cet outil permettra de mieux accompagner les familles en assurant un suivi. L'utilisation du même outil permettra de regarder les activités des plateformes à partir d'une base commune.
Le travail de partenariat avec l'ASSAD, plateforme sur la partie 35 et 56 du Pays de Redon a été officialisé à travers une convention de partenariat signée en aout 2013.

[5] La plateforme d'accompagnement et de répit pour les familles ayant un proche atteint de troubles cognitifs gérée par AlFa Répit sera indiquée dans ce rapport sous la dénomination AlFa Répit le Relais des Aidants

Objectifs 2016 :
- Rendre opérationnel le logiciel spécifique SIMAX ;
- Développer des actions en partenariat entre la plateforme ASSAD et Al'Fa Répit, deux plateformes limitrophes : forum pour les aidants en avril 2016.

b) Une campagne de sensibilisation du statut « d'aidant »

Le quotidien, ce qui est confirmé par différentes études, montre qu'il existe une véritable **difficulté pour les aidants familiaux à prendre conscience de leur rôle et de leurs difficultés**, à définir leurs besoins et à demander les aides nécessaires. Ils s'identifient comme conjoint, enfant…et non comme aidant, elles priorisent les besoins de la personne aidée, à leurs propres besoins. Néanmoins, ces personnes expriment clairement un besoin d'obtenir de l'aide. Ce qui induit un risque d'épuisement et un risque pour leur propre santé.
De même **les professionnels se mobilisent autour de la personne aidée et ont du mal a identifier les besoins de l'aidant** et à l'orienter.

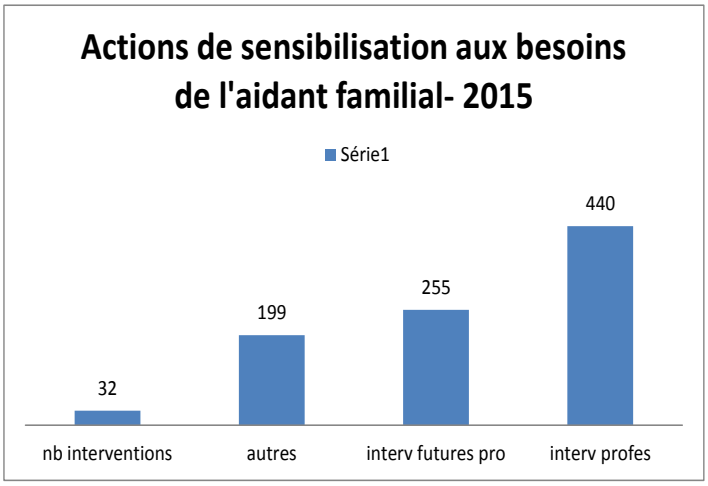
Face à ces constats, Al'Fa Répit a développé divers outils avec le soutien de ses partenaires :

- **DVD « tous aidants » :** Un DVD montrant la vie quotidienne d'un couple dont le Mr a des troubles cognitifs. Mme s'épuise et s'oublie. 13mn pour inviter au débat ; Ce DVD a été remis aux partenaires avec une charte définissant les conditions d'utilisation et est utilisé lors des rencontres de sensibilisation aux difficultés des aidants familiaux.

- **Spectacle « tous aidants »** avec Casus Délire : un spectacle interactif autour du film « tous aidants » et qui informe sur les aides possibles : CLIC, service à la personne, plateforme de répit ;

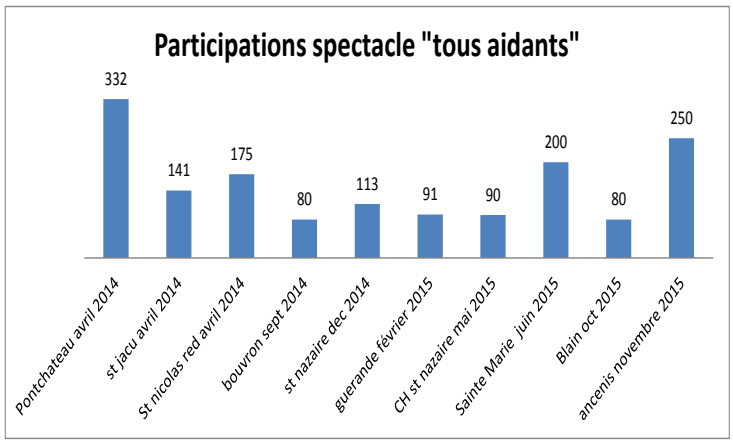
- **Palette de conseils** « pour vous accompagner au quotidien auprès de votre proche » qui : explique les troubles et donne des conseils.

Ces outils ont été proposés aux établissement de formation : Bac Pro services à la personne, Instituts de formation aides-soignantes et infirmières ainsi qu'aux professionnels aides à la personne et services de soins infirmiers du territoire.



Ceci a représenté **32 interventions** d'une durée de 30mn à 2heures selon les possibilités du partenaire. Parmi les « autres », nous avons des élus, conseils des sages et membres de CCAS.
Soit un total de **894 personnes sensibilisées**.

Pour le tout public, nous avons continuer de proposer le **spectacle « tous aidants »** avec la compagnie Casus Délire : 5 spectacles en 2015, dont 3 sur le territoire d'AlFarépit pour 261 spectateurs. Les deux autres se sont déroulé sur d'autre plateformes : les moncellières (Ancenis)et l'Assad (Redon).



	Dépenses	Recettes	
spectacle "Tous aidants" Guérande	0		
Casus Délires	1150		
frais resto+deplact	57		
spectacle "tous aidants "guérande	0		
Casus Délires	1301		
frais resto+deplact	25.66		
spectacle "tous aidants" BLAIN	0		
Casus Délires	1183	150	Subvention Crédit Agricole caisse de Blain
frais resto+deplact	74.4	3641.06	relais des aidants
Mise à disposition salle par mairie	600	600	Mise à disposition salle par mairie
TOTAL	4391.06	4391.06	**TOTAL**

Objectifs 2016

- Poursuivre la campagne de sensibilisation des professionnels et futurs professionnels;
- Améliorer la palette de conseils avec un recto, sensibilisant à la problématique de l'aidant familial.

2) PRESTATIONS DU RELAIS DES AIDANTS EN 2015

Al'Fa répit le relais des aidants a été **ouvert les 52 semaines** en 2015 du lundi au vendredi et certains samedis en fonction des actualités.
Les aidants viennent principalement du territoire couvert par le relais des aidants, soit le quart nord ouest du département de la Loire Atlantique.
Ce qui représente :

- *Nombre de cantons[6] couverts :* *3*
- *Nombre de communes :* *36*
- *Nombre de CLICs concernés :* *5*

[6] Selon le découpage en vigueur en 2015

• *Nombre d'habitants du territoire couvert :* *+130 000*

219 aidants ont bénéficié d'au moins un service de la plateforme du relais des aidants
Les « aidés » souffrent principalement de maladie d'Alzheimer, mais aussi d'autres maladie neuro dégénératives comme des démences sémantiques, ou de démence vasculaire, de Maladie de Parkinson,…

70 de ces familles ont bénéficié de l'accueil de jour géré par Al'Fa Répit.

176 aidants répertoriés ont bénéficié d'au moins un entretien individualisé
Des aidants ont participé à des ateliers bien-être, gestion du stress, des formations, des ateliers cuisine santé, des séjours répit ou des ateliers créatifs.
Le détail de chacune de ces prestations fait l'objet d'une analyse plus précise dans les paragraphes suivants.

A ces aidants identifiés s'ajoutent les personnes qui ont pu être mobilisées autour :
- des spectacles tous aidants, action mise en place en 2014 et qui s'est poursuivie en 2015 ;
- des stands lors de forums ou manifestations publiques ;
- des actions collectives : ciné débat, forums, conférences…. ;
- des cafés répit.

Activité Relais des aidants 2015	**Nb ateliers proposés**	Nb **ateliers annulés** (abs animateurs ou Nb inscription insuffisant)	**Nb participans**
spectacles "tous aidants" avec Casus Délires	3		**261**
participation manifestations (stand)	4		non connus
intervention publique : ciné débat, assemblées générales, conférences…	6		non connus
cafés répit	47		**198**
ateliers Bien être Gestion du stress	137	14	**219**
ateliers cuisine santé	10		**102**
ateliers formation(alzheimer, parkinson, gestes concrets , entrée en établissement)	9	1	**73**
art thérapie	6		**6**
entretiens			**176**
séjours répit	2		**16**
sensibilisation statut d'aidant	32		**894**

a) Echanger, partager, s'informer

AlFa répit le relais des aidants propose des actions d'écoute et de soutien à travers une permanence téléphonique et des rencontres individuelles dans ses locaux, lors de ses ateliers délocalisés ou au domicile de la personne.

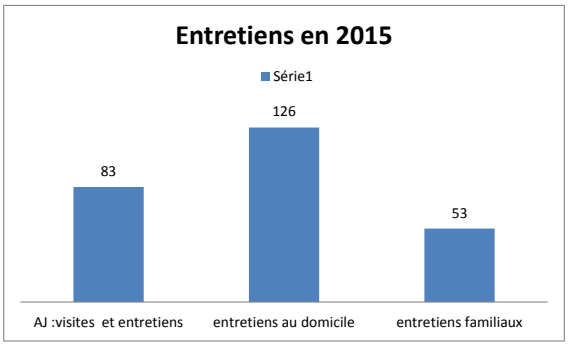
i. Permanence téléphonique

Les horaires de la permanence téléphonique correspondent à ceux de l'accueil de jour. Un répondeur téléphonique permet aux aidants de laisser leurs coordonnées afin d'être recontactés. Par ailleurs une convention avec Allo Alzheimer signée en juin 2012 permet une écoute de 20h à 22h- 7 jours sur 7, en dehors de ces horaires les appels sont basculés sur SOS amitié.

Depuis, la plateforme téléphonique Allo Alzheimer n'a transmis aucun appel provenant de notre territoire, sans que nous ayons d'explications.
Cette permanence téléphonique est complétée par une messagerie qui permet de rappeler les personnes ultérieurement.

ii. Rencontres individualisées

Al'Fa Répit le Relais des aidants popose des rencontres individuelles.
Sur 2015, cela représente **262 entretiens physiques**.(contre 180 en 2014)

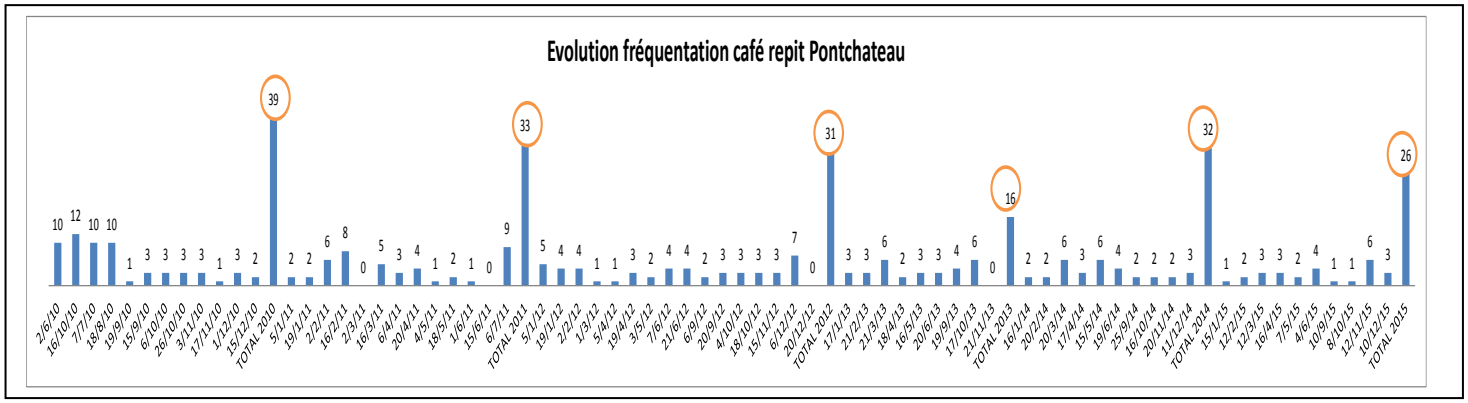


Selon les besoins, ces rencontres peuvent se dérouler dans ses bureaux (83), au domicile des personnes (126) ou en marge des ateliers délocalisés. En effet Al'Fa Répit oeuvrant en milieu rural, il est important de venir vers les aidants et de prendre en compte la problématique de la mobilité des aidants.
Pendant les rencontres, les personnes malades peuvent être accueillies par le personnel de l'accueil de jour si besoin.
Enfin 53 rencontres avec plusieurs membres de la familles (entretiens familiaux) ont été nécessaires dans certaines situations : compréhension de la maladie et de ses troubles, travail sur une entrée en institution, cohérence de la prise en soin de la personne malade,…. Elles sont réalisées à la demande d'un des membre ou à notre initiative.

iii. Groupe de parole et cafés répit

L'année 2015 s'est distinguée par l'ouverture d'un nouveau café nommé « *Café Mémoire et Répit* » à Guérande au Salon Céladon. Les partenaires ont été mobilisés autour des différents Cafés : à Herbignac pour un bilan après 8 mois, à Pontchâteau afin de les mobiliser face à une baisse de la fréquentation et à Guérande pour sa création. Celui de Blain a été le relais d'une action menée sur ce territoire à l'occasion de la journée nationale des aidants du 6 octobre.

☛Le Café Répit de Pontchâteau :
« T'Café » nous accueille toujours dans ses locaux en nous laissant à disposition le salon au fond de l'établissement. **17 personnes** ont participé. La fréquentation est faible et **a diminué par rapport à l'année 2014**. Constat d'une fréquentation très ponctuelle des personnes qui viennent prendre contact et chercher de l'information.



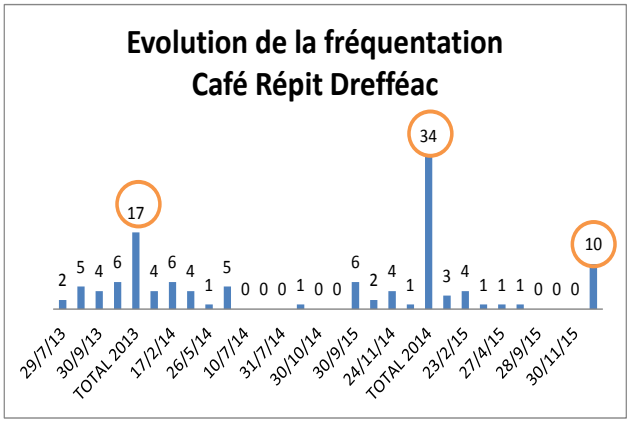
Un bilan réalisé le 27 janvier en présence du CLIC de Pontchâteau SGDB Loire et Sillon, l'ESA de Saint-Nicolas de Redon, et d'un représentant du Bodio avait conduit à l'identification de **deux points à travailler : le lieu et la communication.**

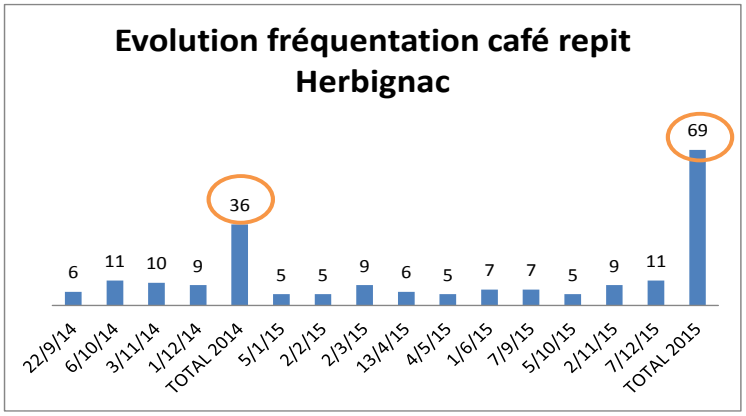
- **Le lieu** : L'espace laissé à disposition est réduit et est peu identifié par les personnes susceptibles d'être concernées. La question d'un changement de lieu a été ainsi envisagé compte-tenu de l'ouverture prochaine d'une médiathèque à Pontchâteau. Une rencontre avec l'élue communautaire référente et 2 salariées s'est déroulée fin février sans suite à ce jour du fait d'un recul de la date d'ouverture (initialement prévue en mai 2015, l'ouverture est finalement programmée en janvier 2016).

- **La communication** : identifiée comme peu efficace. La proposition était de réaliser une plaquette spécifique au Café Répit, ce qui a été fait, reste à déposer ces plaquettes dans les différents lieux identifiés (cabinets médicaux, pharmacie, bibliothèques…)

☛Le Café Répit de Drefféac :

Il a lieu dans une salle communale « La pommeraie ». **10 personnes ont participé** (27 en 2014). Constat d'une **diminution importante de la fréquentation** pouvant s'expliquer par le fait que les personnes qui venaient en 2014 étaient toujours les mêmes et que leur situation a évolué (entrée en ehpad du conjoint). Les aidants ont alors soit cessé de participer à un café répit soit modifié leur lieu de fréquentation.
Le café répit s'organisait plutôt comme un groupe de parole (nommé ainsi début 2015 compte-tenu de sa particularité) et ne répondait plus aux critères d'un café répit. Il ne sera pas reconduit en 2016.



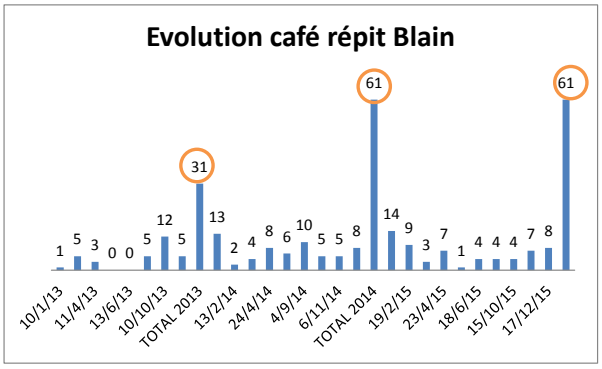


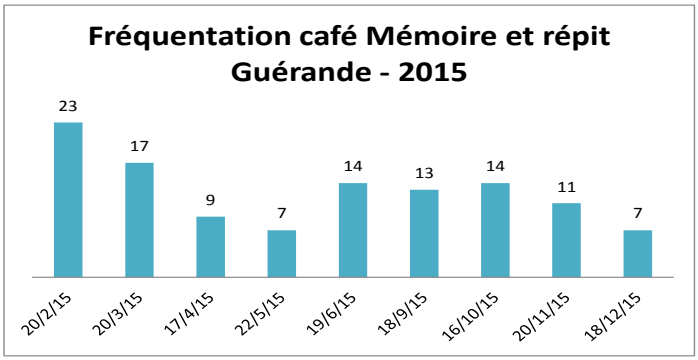
☛Le Café Répit d'Herbignac :

Organisé dans la salle du foyer Club à proximité de l'EHPAD du Père Laurent il a accueilli **61 personnes** au cours de l'année 2015. Constat **d'aidants « fidèles »** qui apprécient de se revoir régulièrement. Ponctuellement des personnes nouvelles rejoignent le groupe. Les aidants viennent de l'extérieur et de l'Ehpad à proximité. La particularité de ce Café est une **animation en alternance** entre la psychologue de l'Ehpad (référente du planning des bénévoles) et la psychologue d'Al'Fa Répit.

☛Le Café Répit de Blain :

Se déroulant à la Médiathèque le Puits aux chats, il comptabilise **52 personnes.** Les participants sont pour une partie des aidants qui viennent régulièrement et pour une autre partie des aidants ou des professionnels recherchant des informations. La participation est stable et l'identification du lieu est **favorisée par la communication réalisée par la Médiathèque et par les partenaires du territoire.**





☛Le Café Mémoire et Répit de Guérande :

Ouvert en février 2015 **à l'initiative du Rotary Club du Pays Guérandais** qui a su mobiliser les partenaires et financer sa mise en route.
Le **partenariat** entre le Rotary club de Guérande, France Alzheimer, l'hôpital de Guérande, le CLIC et Al'Fa Répit permet un bon fonctionnement de ce café. Il est **animé en alternance** par la psychologue de France Alzheimer et la psychologue d'Al'Fa Répit avec la présence régulière d'un professionnel du SSIAD de Guérande. Au terme de 9 rencontres **100 personnes** ont participé. Le Café Mémoire bénéficie d'une **communication efficace à travers les différents partenariats** sur le secteur de la presqu'île. La particularité est la présence de personnes souffrant de la maladie de Parkinson du fait d'une communication relayée par l'antenne France Parkinson du Pouliguen.
L'implication du propriétaire du lieu, le Salon Céladon, est également un aspect positif de cette action.

➢**Au total les Cafés Répit ont accueilli 240 personnes** (dont 179 personnes aidantes, 37 personnes malades et 24 professionnels) ce qui est le double de la fréquentation de 2014.

➢Le **bilan 2015 est très positif** et résulte d'une fréquentation importante des Cafés d'Herbignac et de Guérande. Les partenariats engagés ont favorisé la communication et l'implication des professionnels dans le relais d'informations sur ces rendez vous réguliers.
En effet les personnes qui se déplacent le font après avoir été informées par un professionnel (CLIC, IDE, aide à domicile,…), parfois suite à un article dans la presse. Un tiers des personnes reviennent régulièrement aux rencontres, les deux tiers restants venant ponctuellement ou ne participant qu'une seule fois.
Tableau récapitulatif de la fréquentation des Cafés 2015 :

Lieux	1-Aidants	2-Malades	3-professionnels	**Total (1+2+3)**	4-intervenants extérieurs	5-Bénévoles	**Total (1+2+3+4+5)**
PONTCHATEAU	17	0	0	**17**	0	9	**26**
DREFFEAC	10	0	0	**10**	0	0	**10**
HERBIGNAC	47	10	4	**61**	0	11	**72**
BLAIN	40	10	2	**52**	1	10	**63**

GUERANDE	65	17	18	**100**	4	11	**115**
TOTAL	**179**	**37**	**24**	**240**	**5**	**41**	**286**

La communication s'appuie également sur le site de l'UNBM (Union Nationales des Bistrot Mémoire) auquel Al'Fa Répit est adhérent (avec une participation au conseil d'administration).

☛Groupe de parole sur le Deuil

Tous les ans, nous proposons un groupe de parole pour les familles qui ont perdu un proche.

€ **Bilan financier de l'action**

	Dépenses	Recettes	
salaire psychologue	3093.54	3000	subvention Rotary Pays de Guérande
frais de déplacement	1757.34	125	
consommation	59		
valorisation psy autre établissement			*valorisation psy autre établissement*
Fce Alzheimer	329.1	329.1	Fce Alzheimer
Ehpad du Père Laurent	329.1	329.1	Ehpad du Père Laurent
intervenants ext	122.5		
participation UNBM	855.66		
adhésion	30		
formation bénévoles	540		
salle (50€/salle)	2350	2350	mise à disposition gracieuse de la salle
valorisation bénévole (2h/café)	1115.78	1115.78	valorisation bénévole (2h/café)
Communication (flyers)	1765.2		
Tps de préparation et coordination	329.1	6127.34	relais des aidants
TOTAL	**12676.32**	**13376.32**	**TOTAL**
solde		700	
		fds du Rotary a reporter sur 2016 pour un temps fort en juin	

☛ **Objectifs 2016**

➢ ☺Reconduction de **4 Cafés ,** avec arrêt du Café Répit de Dreffeac du fait d'une fréquentation trop faible,

➢ Une programmation qui permettra d'inviter des **intervenants spécialisés** avec des plaquettes spécifiques;

➢Un temps fort en juin 2016 sur Guérande avec une conférence et des ateliers pour sensibiliser les aidants à la gestion de leur stress ;

➢ Poursuite du **projet de déménagement du café répit de Pontchâteau**.

b) Actions d'information

iii. Centre documentaire

☛ Le centre documentaire regroupe des ouvrages, Vidéo sur différentes thématiques.
Ce sont **451 références** (DVD, Cd ; casettes, revues, ouvrages, guides).

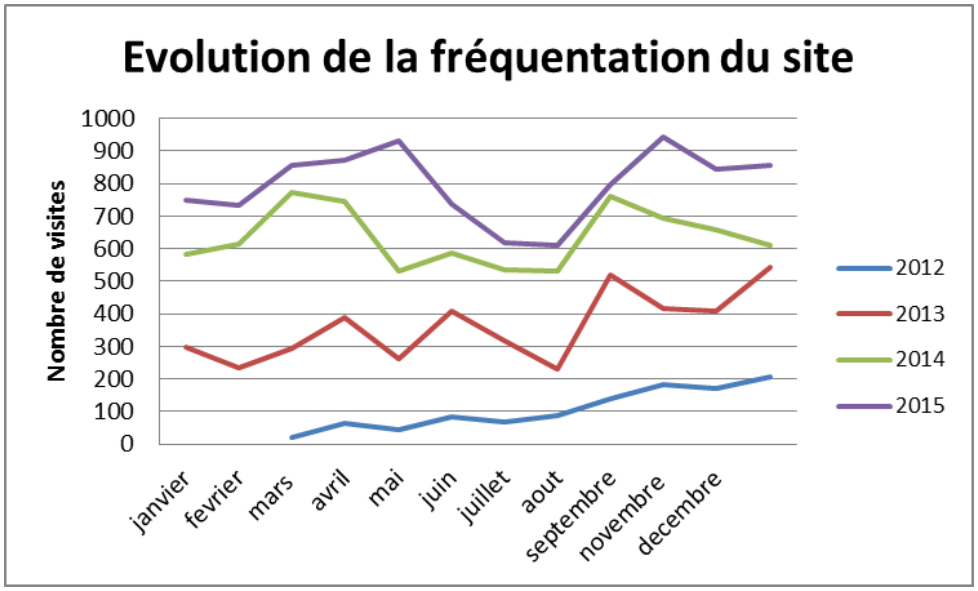
☛ Sur 2015, 85 références ont été empruntées par 38 personnes, pour un total de **100 emprunts**.
La possibilité est donnée aux familles et aux aidants professionnels (aides à domicile) d'emprunter les outils d'animation (jeux, outils de stimulation…) . La liste est en ligne sur le site www.alfarepit.fr, et ils peuvent être empruntés dans les locaux d'Al'Fa Répit mais aussi lors des cafés répit ou des actions de formations.

Ce centre documentaire est aussi utilisé en interne par le personnel pour préparer leurs interventions auprès des familles.

iv. Site internet[7]

Le site internet a été créé pour informer les familles sur ses activités, mais aussi sur les actualités des partenaires. Ce sont ainsi 75 **communications sur l'actualité transmise par les partenaires** : ateliers, conférences, portes ouvertes, …

☛ Depuis sa création, nous notons une nette progression des visites.
Au 31 Décembre 2015, il y avait **22 570 visites**



[7] https://alfarepit.fr

c) Cycles d'ateliers de formation auprès des aidants

Contexte :

Pour répondre aux demandes des familles et aux spécificités liées à la pathologie et la dépendance nous avons travaillé dès 2011 sur des cycles d'ateliers, autour de la Maladie d'Alzheimer, puis autour des gestes du quotidien et en 2015 autour de la maladie de Parkinson et de l'entrée en établissement. Pour travailler au mieux ces thématiques nous nous sommes appuyés sur les ressources internes (équipe pluridisciplinaire : psychologue, Infirmière, ergothérapeute) et les partenaires :

- la Mutualisé Sociale Agricole 44/85 qui nous a apporté la méthodologie
- France Parkinson
- Le Conseil Départemental sur le cycle d'entrée en établissement
- l'ARS et la Carasat qui nous ont soutenus financièrement

Quatre cycles disponibles fin 2015 :

- Comprendre pour mieux accompagner, Maladie **d'Alzheimer et apparentés** : 7 ateliers de 2 heures (la maladie, les troubles cognitifs, les activités de la vie quotidienne, les troubles psychologiques et comportementaux, les activités complexes, les aides possibles, la vie sociale et relationnelle, apprendre à se préserver et à identifier ses limites). Cet outil a été évalué par un cabinet indépendant en vue de sa diffusion au niveau national ;

- Comprendre pour mieux accompagner, Maladie de **Parkinson et apparentés** : 5 ateliers de 2 heures (la maladie, troubles de la parole et de la déglutition, la motricité, le vécu du malade et de ses proches, ressources et limites de l'aidant) ;
- **Des outils pour le quotidien** : 4 ateliers de 2h30 autour de l'alimentation, l'hygiène et l'incontinence, l'aide à la mobilisation et les troubles du comportement ;

- Avec la perte d'autonomie, changer de domicile**, aller vers le collectif interroge : comment s'y préparer :** 5 ateliers de 2 heures itinérants dans divers établissement offrant des prestations différentes (les alternatives, prendre la décision de quitter sa maison, choix et modalités d'inscription, financement, la proche des proches)

Spécificités des outils :

Chaque atelier s'articule autour **d'un diaporama.** Il permet aux participants d'échanger à partir de situations. Un apport théorique vient compléter ces échanges. Cette méthodologie permet d'adapter le contenu des apports aux problématiques des participants. En fin d'atelier un pot de convivialité permet de continuer les échanges et selon les situations, un accompagnement individuel peut se mettre en place. Ces ateliers sont interactifs et favorisent le lien social.

Les outils sont basés sur les critères suivants :

- Renforcement des capacités des aidants familiaux ;
- Apprentissage personnalisé et flexible (diversité des aidants) ;
- Garanti l'interactivité et la participation active des aidants familiaux ;
- Accès à un soutien ;
- Méthodologie:
  - Expériences pratiques, apprentissage collaboratif et émulation par les pairs ;

- Ecoute, aide à l'expression et respect ;
- Facilitation du processus d'apprentissage :
  - Terminologie adaptée ;
  - Consensus et compréhension commune ;
  - Illustration par des cas pratiques ;
  - Vérification informelle et continues des connaissances assimilées.

Pour les ateliers « gestes concrets » nous travaillons avec l'officine de proximité pour une **mise à disposition de matériel** (lit médicalisé, fauteuil, protections incontinence, matériel de transfert…) Ils se déroulent dans des salles mises à disposition gracieusement par les municipalités afin d'être au plus proche des familles. Nous tournons sur l'ensemble du territoire du relais des aidants.

Pour les ateliers Parkinson et changer de domicile, l'animation a été réalisée conjointement par l'Ide et la Psychologue.
Sur les ateliers Parkinson, des malades ont souhaité participer, seuls ou avec leur conjoint aux échanges.

Selon les ateliers, la **prise en charge spécifique des malades a été organisée** pour permettre aux aidants de bénéficier des ateliers : par un bénévole ou quand le nombre ou les difficultés des malades le nécessitent par un binôme auxiliaire de vie sociale (AVS)/bénévole. Ce fut le cas à Fay de Bretagne où nous avons passé une convention avec un service à la personne, l'AAPAMI pour la mise à disposition d'une AVS, dont la prise en charge financière a été supportée par le relais des aidants.

Evaluation
L'évaluation quantitative a été faite à partir d'une fiche d'émargement.
Pour mesurer l'impact des ateliers nous faisons remplir une rosace qui évalue le sentiment de compétence au premier atelier, cette rosace est reprise dans le questionnaire d'évaluation en fin de cycle. Ceci permet de mesurer l'évolution.
Un bilan oral vient compléter l'évaluation du cycle. Pour les atelier « Alzheimer » un atelier a distance (au bout de 2 mois) donne la possibilité aux participants d'échanger et de revenir sur des thématiques abordées.
Pour les ateliers Parkinson, cette méthodologie demande à être ajustée compte tenu de la présence des personnes malades.

TABLEAU RECAPITULATIF DES CYCLES D'ATELIERS

Alzheimer	Herbignac :5	Pontchateau : 10	Fay de Bretagne : 6
Parkinson	Dreffeac : 6	Guérande : 17	
Gestes concrets	Blain : 9	Herbignac : 7	Fégréac : annulé (0participants)
Changer de domicile	Cycle itinérants : 9 participants		

Actions de suite
A l'issue des ateliers sont proposées :
- les **actions du relais des aidants** : ateliers gestion du stress, café répit, centre documentaire….
- Une **rencontre à distance**.

v. *Cycle d'ateliers « mieux comprendre Alzheimer et apparentés »*

Participation :

3 cycles de 7 rencontres se sont déroulés en 2015 : à Herbignac, Pontchâteau et Fay de Bretagne.

Au total, **21 aidants** ont participés à ces cycles de formation et 8 personnes malades ont été prises en charge par Al'Fa Répit pendant ces rencontres :

- Herbignac : 5 participants ; 3 personnes malades prises en charge par Al'Fa Répit
- Pontchateau :10 participants
- Fay de bretagne : 6 participants ;5 personnes malades prises en charge par Al'Fa Répit

De plus, deux médecins sont intervenus lors de ces ateliers ainsi que les CLIC de chaque secteur.

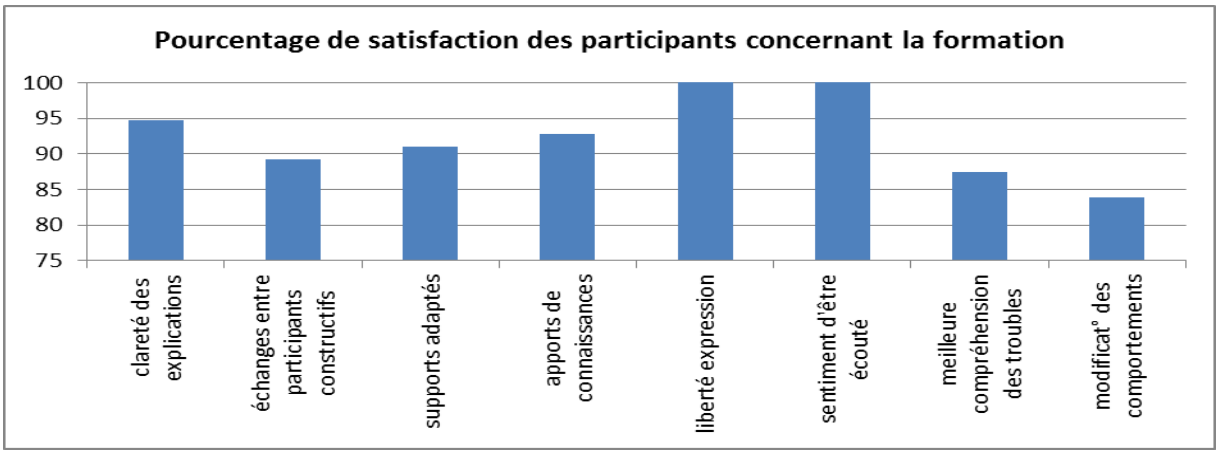
HERBIGNAC	Dates	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	21/04
	Nombre de participants	5	5	5	5	5	4	4
PONTCHATEAU	Dates	01/06	08/06	15/06	22/06	29/06	06/07	13/07
	Nombre de participants	6	6	5	5	4	6	7
FAY DE BRETAGNE	Dates	19/10	26/10	02/11	09/11	16/11	23/11	30/11
	Nombre de participants	6	4	6	5	5	5	5
TOTAL	**Nombre de participants**	**17**	**15**	**16**	**15**	**14**	**15**	**16**

Cependant, parmi tous les participants, uniquement 14 personnes ont pu venir régulièrement et ont rempli un questionnaire de satisfaction en fin de cycle.

Evaluation de la satisfaction

100% des participants ont eu le sentiment de pouvoir s'exprimer librement et d'avoir été écouté lors de ces formations.

Globalement, les participants sont très satisfaits des échanges, des explications, des supports, des connaissances acquises, ca sui leur permet de mieux comprendre les troubles et d'ajuster leur accompagnement.



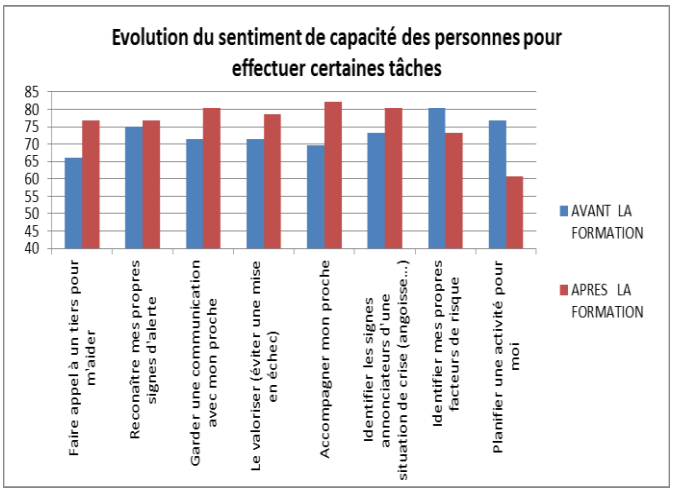
Sentiment de capacité

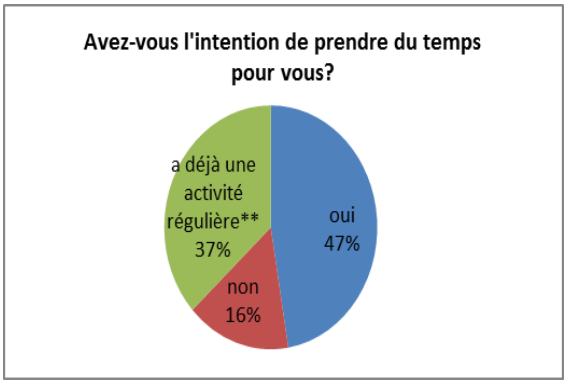
Avant la formation, chaque participant a évalué son sentiment de capacité (entre 1 à 4 (1 = « pas du tout » et 4 = « tout à fait ») sur les items :identifier ses propres facteurs de risque d'épuisement, planifier une activité pour soi, faire faire appel à un tiers pour l'aider, accompagner son proche, etc.).

Cette même échelle à été proposée aux participants en fin de cycle.

Nous pouvons remarquer que les participants se sentent plus capables en fin de cycle de réaliser la majorité des tâches, excepté le fait d'identifier ses propres facteurs de risque et ses signes d'alerte, et planifier une activité pour soi.

La diminution du sentiment de capacité pour ces derniers items s'explique par le fait que les personnes en début de cycle n'avaient pas forcément conscience de l'ampleur de leurs propres facteurs de risque et pensaient les maîtriser. Cependant elles ont appris pendant la formation l'existence de certains facteurs de risques qu'elles n'avaient pas identifiés.





Apport des ateliers dans la vie quotidienne

Tous les participants ont l'intention de modifier leurs comportements suite à cette formation : ils pensent qu'ils pourront être plus calmes et patients avec leur proche malade grâce à une meilleure compréhension de la maladie. Qu'ils pourront être moins directifs et leur laisser le plus d'autonomie possible en privilégiant les activités qui permettent à leur proche malade de « garder un rôle ».

9 personnes sur 14 ont l'intention de modifier leurs habitudes en prenant du temps pour elles.

7 personnes déclarent avoir déjà une activité régulière : la marche, aller à des concerts, lire, faire des jeux seule.

De plus, la moitié des participants déclarent être plus sereins par rapport à la maladie et la totalité trouve que la participation en groupe lors de ces ateliers a été une expérience positive car cela leur permet de relativiser, de se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls à affronter certains comportements et que partager ses expériences permet d'aider à vivre ces difficultés.

Et après ?

80% des participants souhaitent s'investir dans d'autres activités proposées par le relais des aidants. Parmi les activités proposées, les personnes sont surtout intéressées par les groupes de parole, les ateliers bien-être et la relaxation dynamique.

92% des participants serait d'accord pour participer à une réunion avec le groupe de l'atelier dans 6 mois, 1 personne refuse et une n'a pas répondu.

Synthèse générale

Globalement, ces cycles de formations ont répondu aux attentes des participants qui ont déclaré être très satisfaits des rencontres. Cette formation a permis d'augmenter le sentiment de capacité des personnes pour la réalisation de certaines tâches pour prendre soin de leur proche malade et d'elles même.

vi. Cycle d'ateliers « mieux comprendre Parkinson et apparentés »

Contexte :

Pour répondre aux demandes des familles et aux spécificités liées à la pathologie de la maladie de Parkinson et des syndromes apparentés, nous avons développé un cycle d'ateliers que nous avons fait valider par France Parkinson et par Pen Bron *(leur réponse est toujours en attente).*

Deux cycles ont eu lieu en 2015 :le 8 avril auprès des bénévoles et des professionnels de notre structure ce qui a permis de tester l'outil : 6 participants

Et en décembre 2015, l'outil fut proposé aux familles avec le soutien de France parkinson.

Atelier du 8 avril 2015 : un atelier de 8heures

6 participants travaillant au sein de l'accueil de jour : 2 aides-soignantes, 1 professionnel chauffeur accompagnateur et 3 bénévoles intervenant sur l'accueil de jour.

Cette journée a permis aux encadrants de mieux cerner les besoins des personnes accueillies. Les apports de la journée ont été évalués à partir d'un quizz remis en début de journée et redonné à l'issue de la formation. Les items retenus portaient sur les spécificités à retenir de ces pathologies.

Cycle de décembre 2015 à janvier 2016 : 5 ateliers de 2heures

Premier cycle de cette nouvelle formation incluant la participation des personnes malades.

Au total, 17 personnes ont participé au cycle de formation.

Parmi les participants, 4 sont des professionnels, 6 sont des aidants familiaux et 7 personnes sont atteintes de la maladie de Parkinson.

Date	04/12/2015	11/12/2015	18/12/2015	08/01/2016	15/01/2016
Nombre de participants	16	10	10	9	9

L'évaluation telle qu'elle est organisée pour les cycles de formation comporte deux questionnaires proposés en deux temps : un questionnaire d'évaluation individuelle en début et un en fin de cycle.

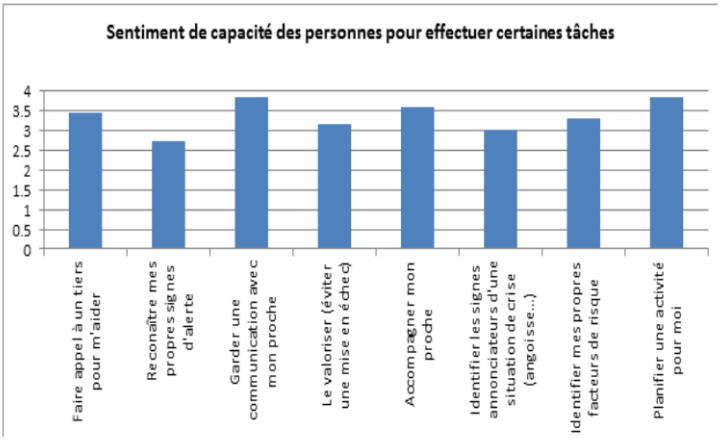
Le second document d'évaluation n'a pu être renseigné en fin de cycle compte tenu de la particularité des participants (personnes malades en majorité). Une seule personne a accordé du temps pour renseigner le questionnaire.

La fatigabilité a été un frein à leur participation au terme de la dernière rencontre. Les participants ont souhaité conserver le document pour prendre le temps de s'y pencher et de le renvoyer.

Sentiment de capacité

14 participants ont répondu à un questionnaire en début de cycle concernant leur sentiment de capacité pour effectuer certaines tâches. Cependant n'ayant reçu qu'un seul questionnaire de fin de cycle, il n'est pas possible de constater l'évolution du sentiment de capacité des personnes entre le début et la fin du cycle.

Concernant le premier questionnaire, nous leur avons demandé de définir sur une échelle de 1 à 4 (1 = « pas du tout » et 4 = « tout à fait ») s'il se sentait capable de réaliser certaines tâches (identifier ses propres facteurs de risque d'épuisement, planifier une activité pour lui, faire appel à un tiers pour l'aider, accompagner son proche, etc.).



Nous pouvons remarquer que les participants ont plus de difficultés pour reconnaitre leurs propres signes d'alerte, et identifier les signes annonciateurs d'une crise. De plus, ils ne se sentent pas totalement capable de valoriser leur proche et d'éviter de le mettre en échec. Cependant ils ont le sentiment d'être capable de planifier une activité pour eux, de faire appel à un tiers pour les aider mais également d'accompagner leur proche.

Evaluation de la satisfaction

Même si les questionnaires de fin de cycle n'ont pas été retournés, une évaluation orale de ce premier cycle a été possible. Les participants ont ainsi pu exprimer leur satisfaction quant au contenu (information apportée, compréhension des troubles,…) et au mode d'animation des rencontres avec la possibilité d'échanger entre les personnes présentes.
Ils ont pu parler de leur besoin de rencontrer d'autres personnes vivant des situations similaires et de partager ensemble des temps de convivialité et d'échanges autour de leur quotidien.
La présence d'un représentant de l'antenne de France Parkinson a été aussi appréciée. Ce dernier a dit également être très satisfait par ce cycle de rencontres. Il encourage à ce que les professionnels et les personnes concernées par la maladie s'inscrivent à d'autres rencontres de ce type.

Pistes d'amelioration

Cette expérience conduit à repenser l'organisation de l'évaluation en fin de cycle : proposition d'une ultime rencontre sous une forme conviviale intégrant deux temps :

- Un 1er temps permettant de reprendre les différentes questions posées par les participants au cours des précédentes rencontres,

- Un second temps consacré à l'évaluation individuelle.

vii. Cycle d'ateliers « des outils pour le quotidien »

Les personnes s'inscrivant pour ces cycles d'ateliers sont généralement intéressées pour y participer suite au cycle de formation « comprendre pour mieux accompagner, Maladie d'Alzheimer et apparentés ». En effet suite à la compréhension de la maladie il est utile d'apporter des outils concrets pour aider les aidants familiaux et professionnels au quotidien.
En effet, ces ateliers ont la particularité de regrouper lors des rencontres à la fois des professionnels et des aidants familiaux ce qui diversifie et enrichit les échanges.
Deux cycles de 4 rencontres se sont déroulés en 2015 :

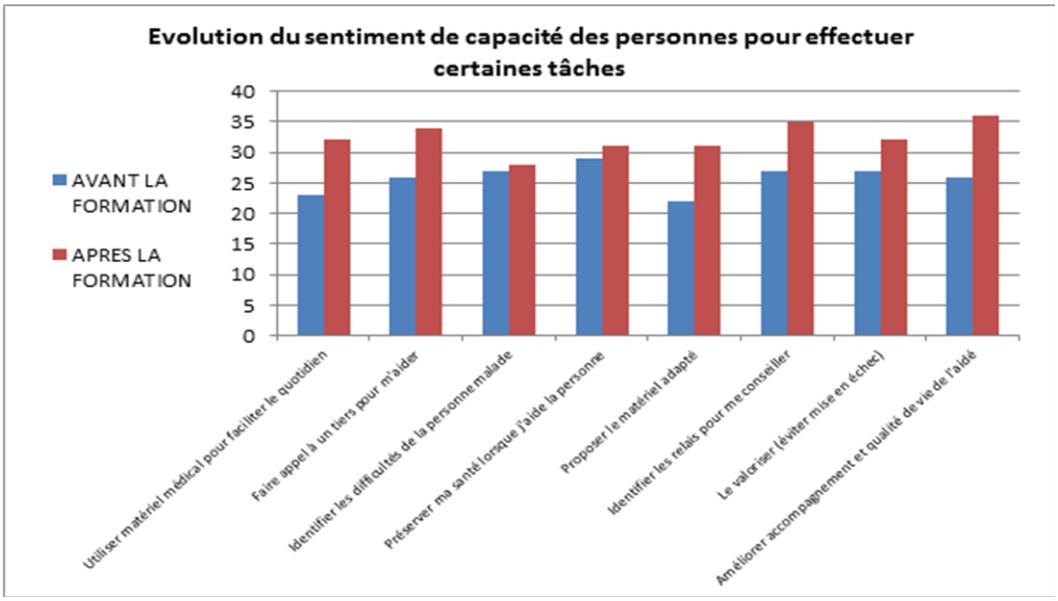
- A Blain, correspondant au cycle de décembre 2014 reporté car il n'y avait pas d'inscriptions.
- A Herbignac.
- Un cycle prévu à Fégréac a été annulé car il n'y avait que deux inscriptions.

16 personnes ont participé au cycle de formation (7 à Blain et 9 à Herbignac) et 6 personnes malades ont été prises en charge par Al'Fa répit pendant chaque rencontre. Parmi les participants, 9 personnes étaient des aidants professionnels et 4 des aidants familiaux.

BLAIN	Dates	21/01	04/02	18/02	04/03
	Nombre de participants	8	6	9	8
HERBIGNAC	Dates	06/05	20/05	03/06	10/06
	Nombre de participants	6	3	3	7
TOTAL	Nombre de participants	14	9	12	15

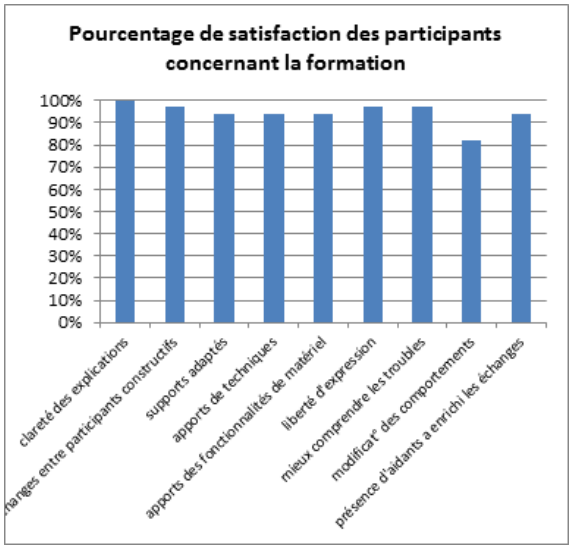
Cependant parmi tous les participants, uniquement 11 personnes ont pu venir régulièrement et ont remplis un questionnaire en début et en fin de cycle.
Parmi les 11 personnes ayant répondu, 6 ont été présentes à chaque atelier, 5 ont manqué une séance ; 3 pour des raisons médicales, une a rejoint le cycle lors de la deuxième rencontre et une était en vacances.

Sentiment de capacité : évolution entre le début et la fin du cycle d'ateliers



Nous pouvons remarquer que les participants se sentent plus capables en fin de cycle de réaliser chacune des tâches.

Evaluation de la satisfaction



Les participants sont tout à fait d'accord avec le fait que les explications apportées par les animateurs étaient claires, que les échanges entre les participants étaient constructifs, que les supports étaient adaptés. Ils ont appris des choses et les ateliers leur ont permis de mieux comprendre les troubles de leur proche. De plus les animateurs leur ont donné la possibilité de s'exprimer et ont écouté attentivement ce qu'ils avaient à dire. Cependant, ils sont plutôt d'accord avec le fait que ces ateliers leur ont permis de modifier certains comportements.

Apport complémentaires

Ce cycle de formation a répondu à leurs attentes : des ateliers concrets et constructifs, répondant à leurs questions.. De plus ils ont trouvé riche les échanges entre les professionnels et les aidants familiaux présents à la formation.

viii. Cycle d'ateliers « Avec la perte d'autonomie, changer de domicile, aller vers le collectif interroge… Comment s'y préparer ? »

Un cycle d'atelier qui s'est construit avc le soutien du pôlele PA-PH de Saint-Nazaire.

Participation :

13 Personnes ont participés à ce cycle de formation. Seulement 7 ont participé régulièrement les 6 autres personnes sont venues pour des thématiques spécifiques.

2 ont manqué une ou deux rencontres pour des raisons médicales ou des contraintes professionnelles.

Dans chaque établissement la direction ou la cadre de service (pour Saint Nazaire), nous a accueillis et fait visiter l'établissement.

Chaque atelier a été animé par 2 professionnels du Relais des Aidants Al'Fa Répit à partir d'un diaporama. A l'issue de la formation, des livrets réalisés par le CLIC 6 de la Région parisienne ont été remis à chaque participant.

Date	13/10/2015	20/10/2015	27/10/015	03/11/2015	10/11/2015
Nombre de participants	6	9	6	8	7
Nombre d'intervenants et de représentants	3 représentants du département	5 dont - Le président de l'établissement et un administrateur - 3 représentants du département	6 dont - la psychologue, l'animatrice et le médecin coordonnateur de l'établissement - la coordinatrice du CLIC pilot'âge - 2 représentants du département	4 représentants du département	3 dont - La psychologue de l'établissement - 2 représentants du département

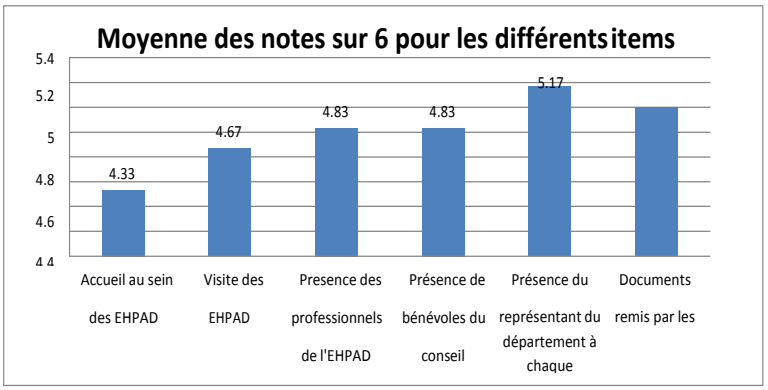
Evaluation de la satisfaction (Compte tenu de la spécificité de ce cycle, nous avons réalisé le bilan en deux temps : auprès des participants et auprès des structures accueillantes)

100% déclarent être tout à fait d'accord avec le fait que les explications apportées par les animateurs étaient claires.

6 participants sont tout à fait d'accord, et 1 plutôt en accord, avec le fait que :

- Les explications apportées ont été complètes
- Les supports utilisés par les animateurs sont adaptés
- Les animateurs leur ont donné la possibilité de s'exprimer
- Les animateurs ont écouté attentivement ce qu'ils avaient à dire
- Ils ont appris des choses qu'ils ne connaissaient pas
- Ces ateliers leur ont permis de mieux connaître le fonctionnement des EHPAD.

Concernant les échanges entre les participants, 4 sont tout à fait d'accord avec le fait qu'ils aient été constructifs, 2 sont plutôt d'accord et un n'a pas répondu.



Des commentaires positifs ressortent également de ces questionnaires :

- *« formation très enrichissante qui permet de se projeter dans l'avenir avec plus de sérénité. Et permettra de déposer des dossiers après visite dans plusieurs établissements. »*
- *« très intéressant de rencontrer les différents acteurs des établissements et que cela permet de mieux comprendre leur approche et leur fonctionnement. Ce sont aussi des moments d'échanges qui n'auraient pas eu lieu sans ces rencontres. »*

Apports des ateliers

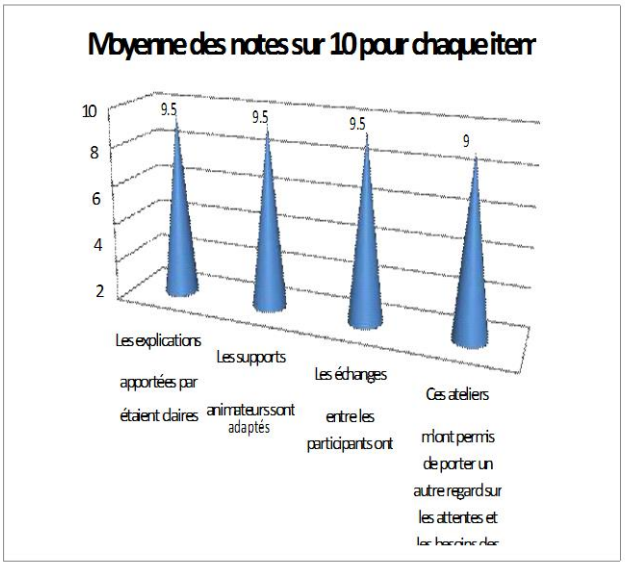
5 personnes se sentent plus sereines par rapport à l'entrée en EHPAD suite à ce cycle d'ateliers, les deux autres ne savent pas.

La formation a répondu à toutes les attentes de 6 personnes et une ne sait pas.

La participation en groupe est une expérience positive pour 6 participants, mais ne l'est pas pour une personne.

Globalement, selon les participants, ces ateliers ont permis de :

- *« dédramatiser l'entrée en établissement »,*
- *« déculpabiliser par rapport à la prise de décision »*
- *« lever un voile obscur et rendre cela moins angoissant »*
- *« être plus serein vis-à-vis d'un placement »*
- *« anticiper : le cheminement est plus tranquille lorsque l'on sait les choses ».*
- *« Je connaissais un peu la vie en EHPAD mais j'ai approfondi et c'est très positif, il y a vraiment un progrès dans la vie. »*
- *« Il faut du temps pour intégrer toutes le informations. Dans mon cas il s'agit d'une découvert car mes précédentes visites en EHPAD remontent une vingtaine d'années et beaucoup de choses on changé. »*



Coté établissement accueillant

Pour ce cycle de formation, nous avons réalisé des rencontres dans 5 établissements différents. Nous avons remis un questionnaire de satisfaction à chaque établissement ainsi qu'à la représentante du conseil départemental présente à chaque rencontre.

5 questionnaires sur 6 nous ont été retournés et nous avons pu réaliser un bilan de ce cycle de formation

Evaluation de la satisfaction

Les professionnels sont tout à fait d'accord avec le fait que leur participation à ce cycle de rencontre était pertinente, que l'organisation s'est faite sans difficultés et qu'ils ont été investis dans l'organisation de la rencontre.

Un représentant de chaque établissement (le psychologue ou le directeur) était présent pour la visite avec le groupe. Dans 3 établissements sur les 5, un professionnel est resté présent tout au long de la rencontre.

Globalement les professionnels ont trouvé :

- *« les échanges très intéressants qui permettent de ressourcer les familles et « démystifier » le mot maison de retraite. »*
- *« Il est très pertinent de pouvoir être à l'écoute des aidants et de leur expliquer notre accompagnement afin d'aider les familles dans leurs démarche auprès de leurs proches »*

Partenariat avec Al'fa repit

La totalité des professionnels a trouvé que le partenariat avec Al'Fa Répit a été une expérience positive et ils proposent certaines pistes d'améliorations :

- *« Inviter les familles de résidents vivant déjà en EHPAD, afin de partager les expériences et d'enrichir encore les débats. »*
- *« Développer le partenariat auprès des professionnels, par exemples les fonctions interprofessionnelles avec les établissements. »*

€ Bilan financier de l'action

2015	8 cycles pour 40 ateliers	Dépenses	Recettes	
création outil Parkinson: tps ergothérapeute dédié		3350.98	1000	ARS subvention
tps salarié en animation			2426.33	CARSAT (AGIL)
outils concrets	"2 cycles de 4ateliers de 2h30	700	300	participation des familles
forma parkinson	"8h+5ateliers de 2h	717.5		
form alzheimer	"3cycles de 7ateliers de2h30	1837.5	6647.85	Relais des aidants
form entrée en institution	"5 ateliers de 2h (2 prof en co-animation)	700		
prise en charge des malades				
sous traitance service à la personne		422.1		
valorisation tps bénévolat	2h30*40 ateliers	1187	1187	bénévolat
mise à disposition salle	40 ateliers à50€	2000	2000	mise à disposition salles
documentation	livrets sur entrée en établissement	182.5		
mise à disposition matériel médical		100	100	mise à disposition matériel médical
déplacement		2463.6		
TOTAL		**13 661.18 €**	**13 661.18 €**	**TOTAL**

repartition pluriannuelle des subventions

Objet	Montant subvention	2014	2015	2016	2017
ARS appel à projet 2015 "promotion de la Santé et Prévention"	3000		1000	1000	1000
Carsat : aide fionancière action gérontologique d'initiative locale 2014	8228	949	2426.33	2426.33	2426.34

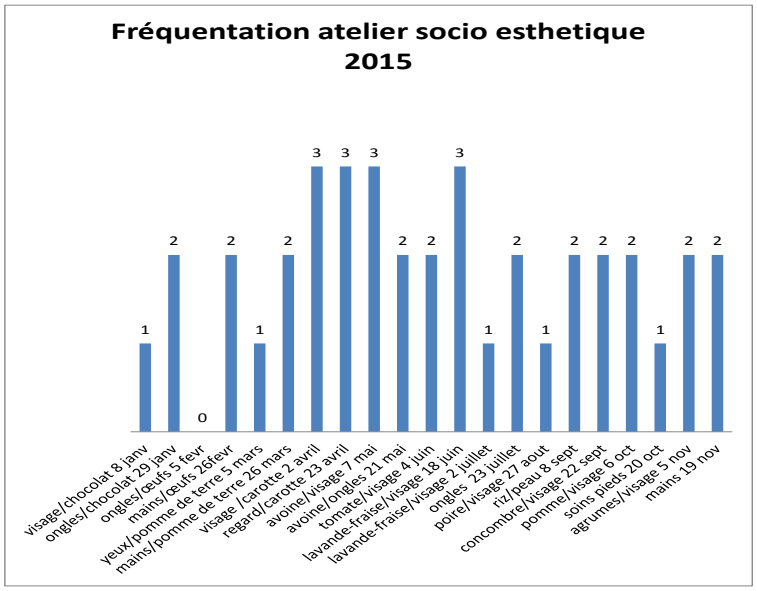
Des partenariats, permettent de mettre en lien les compétences. C'est ainsi que nous intervenons sur des cycles d'ateliers organisés par des partenaires, comme RESPEV, sur le territoire de la vilaine.

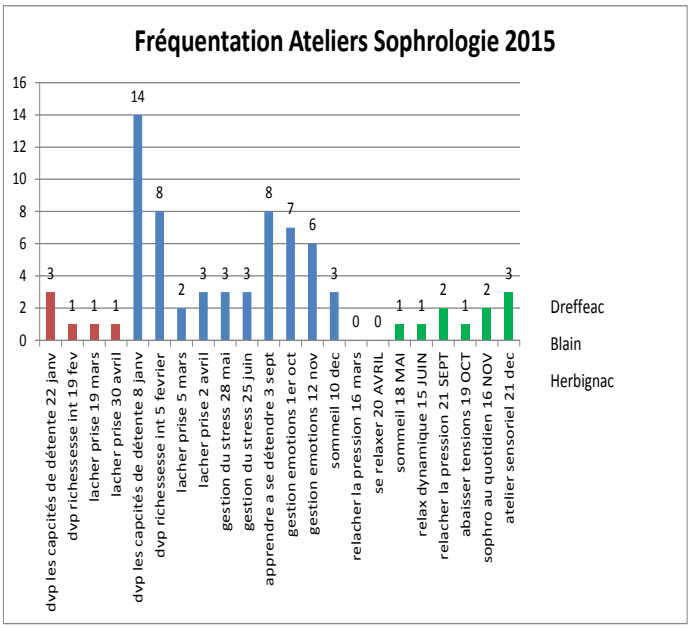
Objectifs 2016

- Poursuivre la mise en place des **ateliers collectifs « mieux comprendre pour mieux accompagner** » sur le territoire en complément avec les actions mises en place par les partenaires ;
- Mettre en place une **procédure et un calendrier permettant de s'articuler avec les partenaires**, en particulier les CLICS, sur la programmation des ateliers collectifs ;
- Mise en place **d'ateliers prévention du mal-être et de la crise suicidaire**

b) Ateliers bien être et gestion du stress

Agir comme aidant naturel est vu comme étant un modèle de stress chronique chez l'humain. Le stress chronique peut contribuer au développement ou à l'exacerbation de certains problèmes physiques et psychologiques. Et ce stress peut avoir des répercussions tant sur sa propre vie que celle de la personne aidée. Des études ont démontré que si le niveau de tension et d'anxiété augmente chez l'aidant, celui de l'être cher augmente aussi, et cette situation peut nuire à son bien-être.
Pour aider les aidants à gérer leur stress nous leur avons proposé différentes ateliers sur l'ensemble du territoire : sophrologie, socio esthétique, club du rire, reflexologie.
En 2015, ce sont **57 ateliers** collectifs pour un total de **139 participations**





Certains ateliers ont du être annulés (13 ateliers) faute d'inscription comme la sophrologie sur Savenay . Enfin d'autres ont été mis en place de façon ponctuelle comme le club du rire.

Pour mieux accompagner les aidants au lacher prise, l'infirmière du Relais des aidants s'est formée à la réflexologie plantaire. Une technique de digito pression sur des zones reflexes permettant à la

personne de mobiliser son potentiel, de rééquilibrer son organisme et ainsi de faciliter le lacher prise. Ces séances sont proposées en complément d'entretiens.
20 aidants en ont bénéficiés pour un total de **80 séances** au cours de 2015.

c) Les actions auprès du couple aidant-aidé permettant la poursuite de la vie sociale

i. Séjours répit

☛ Sur 2015 : **2 séjours :** après l'aide financière du Crédit Agricole Assurance qui a permi de mettre en place 6 séjours entre 2011 et 2014 avec un soutien financier de 25 163 euros, c'est **AG2R et Malakoff Médéric qui vont permettent la continuité de l'action en 2015.**

Ces séjours ont été proposés pour répondre à certaines difficultés :

- des malades en capacité de faire à l'accueil de jour et qui ne faisaient plus à la maison ;
- Des aidants épuisés et qui ne peuvent pas envisager d'être séparés ;
- Une difficulté pour les aidants à déléguer dans l'aide ;
- Des places en hébergement temporaire difficiles à obtenir…

L'équipe Al'Fa Répit a travaillé pour organiser des séjours qui permettent :

- Un **soulagement** des aidants ;
- Leur proposent du **répit** ;
- Les **échanges et les partages** ;
- De **découvrir des capacités** qui restent à mobiliser chez leur proche ;
- la découverte d'**astuces et conseils** pour mieux gérer le quotidien ;
- la mise en place de **relais** dans l'aide.

2 séjours de 5 jours ont permis la participation de 10 couples (4 couples ayant participé aux 2 séjours)

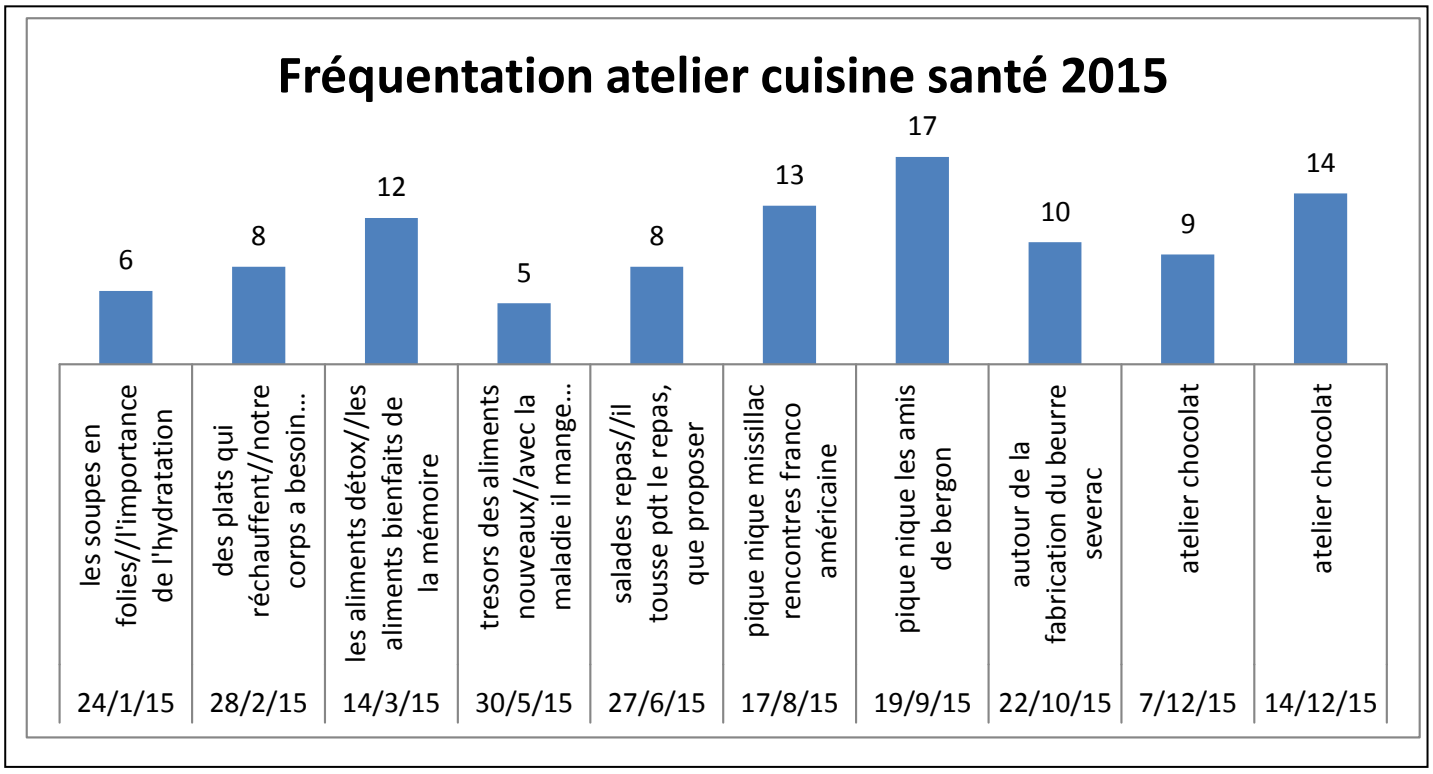
€ **Bilan financier de l'action sur 2015** (2 séjours)

	DEPENSES	RECETTES	
personnel encadrement	4 986.08 €	3 580.00 €	Participation familles
visites et ateliers	871.72 €	850.00 €	Malakoff Médéric
hebergement et restauration	3 340.84 €	800.00 €	AG2R
bénévolat	1 495.20 €	1 495.20 €	Bénévolat
		3 968.64 €	Association
TOTAL	**10 693.84 €**	**10 693.84 €**	**TOTAL**

ii. Ateliers cuisine santé

10 ateliers ont été proposés pour **102 participations**, à chaque atelier une feuille d'émargement est signée.
Des ateliers qui ont évolué en fonction de la demande et pour répondre à un plus grand nombre d'aidants. Les ateliers sont ouverts aux couples aidants-aidés, mais avec l'évolution de la situation

des aidants (aidés décédés, ou entrés en établissement) - ce qui ne répondait plus à l'objectif initial. Par ailleurs, il y a eu pas ou peu de nouveaux couples. Nous avons donc par conséquent revu, l'organisation de ces ateliers, autour de sorties conviviales : pic nique conviviaux, ou des ateliers thèmatiques



iii. Ateliers art thérapie

L'objectif général de chaque atelier est de libérer la parole de l'aidant à partir d'un atelier créatif , d'observer les capacités des personnes (difficultés, amélioration, maintien...) et de favoriser un temps où chacun prend plaisir. **3 couples ont participé sur 6 ateliers.**

Chaque séance débute par 15 min d'exercices de relaxation et échauffement des mains, des bras et du cou. L'atelier se termine toujours autour d'une boisson chaude pour se réunir et échanger ensemble sur l'après midi. Le besoin d'échanger est très important.

Objectifs 2016

- **Diversifier la proposition d'ateliers** :
  - club du rire,
  - musicothérapie
  - ateliers mixant l'art créatif et l'expression corporelle;

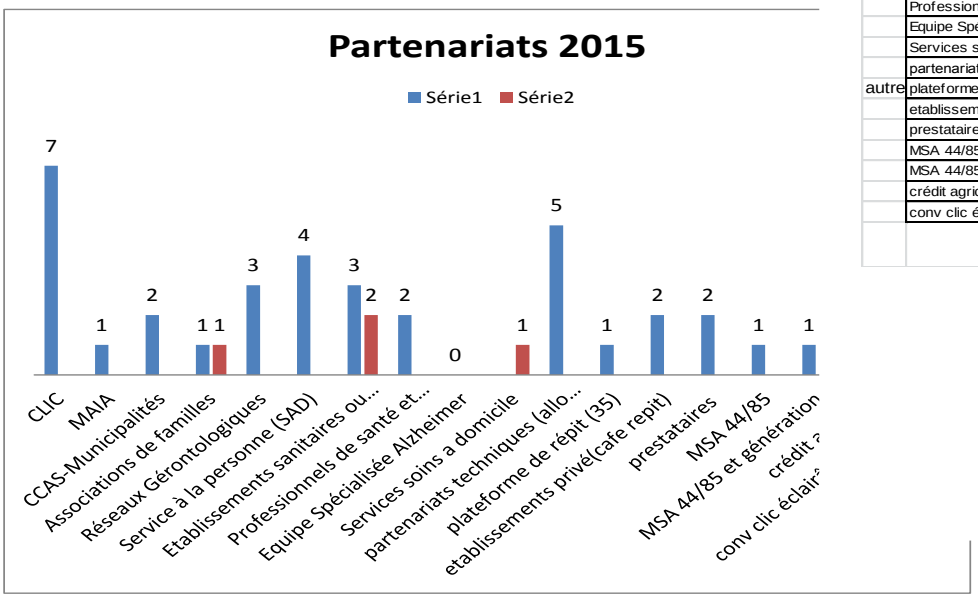
- Mise en place d'un **atelier d'expression avec des aidants sur l'identification de leurs freins** et dont l'objectif est de créer un verso de la palette de conseils axé sur la problématique des aidants familiaux.

6) UN TRAVAIL PARTENARIAL

a) Un réseau riche et varié

A travers ses actions, Al'Fa Répit s'appuie sur des partenariats, dont la plupart ont fait l'objet d'une convention, ce sont **41 conventions actives** sur 2015.

	LES PARTENAIRES	Nb convent° signées	Nb partenariat actifs sur une action sans convention formalisée	Total
	CLIC	7		7
	MAIA	1		1
	CCAS-Municipalités	2		2
	Associations de familles	1	1	2
	Réseaux Gérontologiques	3		3
	Service à la personne (SAD)	4		4
	Etablissements sanitaires ou médicaux sociaux	3	2	5
	Professionnels de santé et paramédicaux	2		2
	Equipe Spécialisée Alzheimer	0		0
	Services soins a domicile		1	1
	partenariats techniques (allo alzheimer, coopérative…)	5		5
autre	plateforme de répit (35)	1		1
	etablissements privé(cafe repit)	2		2
	prestataires	2		2
	MSA 44/85	1		1
	MSA 44/85 et génération mouvement	1		1
	crédit agricole	1		1
	conv clic éclairâge/rotary/fce alzheimer/alfarepit	1		1
		37	4	41



Les partenariats sont :

- **Financiers** : CARSAT, Rotary Pays de Guérande, AG2R, Malakoff Médéric, Crédit Agricole…. ;
- **Techniques** : le service prévention santé de la Mutualité Sociale Agricole 44-85 pour l'outil formation des aidants ;
- **Logistiques** : **mise à disposition gracieuse de salles valorisée à 10 150 euros**;
- **Humains** : animation par alternance sur un même projet comme sur les cafés répit de Guérande et d'Herbignac;

	nb utilisations		valorisation
café répit	47		2 350.00 €
ateliers chocolat	2		100.00 €
journées jeunes	50		5 000.00 €
formation	40		700.00 €
conférence	2		700.00 €
atelier art thérapie	6		50.00 €
spectacle tous aidants	3		750.00 €
salles pour réunions diverses	10		500.00 €
valorisation :100 €/ journée; 250 € salle spectacle			10 150.00 €

Ceci se traduit par des rencontres multiples, **147 sur l'année 2015 :** 45 sur site et 102 à l'extérieur.

b) Intervention lors de manifestations

Parmi les manifestations, à noter la participation avec la **mise en place d'un stand**:
- Forum « ***Droits aidants*** » le 26 mai avec l'ANDPAH au Centre Hospitalier de Saint Nazaire
- **« culture, santé et qualité de vie** » les 11 et 12 juin à bodio
- participation au « **cyclo social** » avec Elodie une jeune en service civique qui a proposé une exposition itinérante sur la thématique : aider mais à quel prix
- Portes ouvertes de **l'EHPAD Saint joseph à Fay de Bretagne** le 12 septembre
-**Forum des séniors** à Trignac du 16 octobre
- Animation lors du **ciné débat autour du film Floride**, le 26 octobre

Organisation de **conférences :**
- Dr Maraval, le 11 mai : « ***Alzheimer et autres maladies : accompagner le diagnostic*** »
- Cyage « ***couple, maladie, apaiser les tensions*** » à l'occasion de la journée des aidants sur 2 sites : Pontchateau et le Pouliguen, les 6 et 15 octobre

D'autres participation plus improbables comme la tenue d'un stand au Festival **« tribus d'ailleurs »,** festival de Reggae à Plesse les 11 et 12 septembre. L'association Al'FA répit a été retenue comme association coup de cœur pour le festival suite à une proposition d'un fils d'une personne accueillie. Le collectif a pu remettre une somme de 750 Euros qui sera destinée au prochain séjour répit couples en mars 2016.

☛ **Objectifs 2016**

- Forum « aider sans s'épuiser « en partenariat avec l'ASSAD, plateforme de répit sur pays de Redon (35/56)
- Proposer une journée autour de la santé des aidants pour la journée nationale le 6 octobre 2016
- Participer à des rencontres professionnelles : assemblées générales, journées d'études afin de sensibiliser aux problématiques des aidants familiaux

III. ACCUEILS DE JOUR « PLAISANCE » et « ESCAPADE »

Depuis 2011, la capacité d'accueil est de 10 places. Cependant depuis 2013 une reflexion a été portée avec les familles sur la réponse pour des malades plus jeunes, renforcée par un prix destiné à cette action.
Les participants et l'équipe encadrante ont réfléchi en 2015 sur l'identité de chacun et ont décidé qu'Al'Fa Répit pouvait se décliner en trois sections :

- le **Relais des aidants** ;
- l'accueil de jour **Escapade** pour les malades plus jeunes ;
- L'accueil de jour **Plaisance**.

1) CONTEXTE ET HISTORIQUE ACCUEIL ESCAPADE

a) Contexte : un accueil proposé avec les familles

L'accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée âgées de moins de 70 ans a commencé le 4 octobre 2013.

Construction du projet avec des familles concernées : 2nd trimestre 2013

Depuis janvier 2013, Al'fa répit a constaté être de plus en plus sollicitée par des familles dont le malade à moins de 65 ans (10 personnes en 2013). Les aidants qui accompagnent ces jeunes malades se sentent démunis par rapport aux offres des structures et services qui répondent peu aux besoins de ce public :

- En nombre minoritaire : estimation 32 000 malades[8] de moins de 65 ans pour 850 000 malades, soit 3.76%
- Des conjoints qui travaillent et qui ont des organisations difficiles : réduction temps travail, travail de nuit, planning avec participation de tous les membres de la famille…. pour être présent auprès du malade.

Par ailleurs l'accueil dans notre structure à Drefféac ne répond que partiellement aux besoins de ce public :

- Besoin de dépense physique plus importante à 60 ans qu'à 85 ans
- Activités proposées non adaptées (autour du repas : ne concerne qu'une partie des femmes, et activités manuelles entraînent une mise en échec du fait de la pathologie) et une population qui a eu l'habitude de sortir et d'avoir accès aux activités culturelles et non centrées autour de « la maison et du jardin ».

Pour répondre à ce nombre croissant de demande et au projet d'établissement, nous proposons une journée dynamique pour les moins de 69[9] ans *« bien dans son corps, mieux dans sa tête »*.
La journée s'articule autour des activités autour de la coordination, et de l'équilibre avec SIEL Bleu, des ateliers mémoires et praxiques et des sorties.

[8] Chiffres étude socio économique portant sur les malades jeunes- fondation médéric Alzheimer 2014
[9] Dont pourraient bénéficier des personnes de moins de 70 ans au regard des critères d'inclusion.

b) Historique

- Présentation du projet et **validation au Conseil d'Administration** : juin 2013
- **Présentation du projet aux partenaires**
  - ✓ ARS des pays de la Loire : rencontre Madame Lemarechal et Docteur Bitoun le 24 juillet 2013
  - ✓ Au Conseil Départemental de la Loire Atlantique :
    - Rencontre Mme Leduc-Bouchaud et Madame Menan le 12 juillet 2013
    - Rencontre Madame Lepluart et Mme Royer de la délégation territoriale du bassin de Saint Nazaire le 4 septembre 2013
    - Présentation du projet aux élus du territoire dans le cadre d'une réunion décentralisée du Conseil général le lundi 13 janvier 2014
  - ✓ Présentation au centre référence malade jeunes sur le département : rencontre de l'équipe de la consultation mémoire du CHU de Nantes le 12 novembre 2013
  - ✓ Présentation du dossier à la CNSA en janvier 2014 dans le cadre des mesures innovantes : refus *(le caractère innovant aurait été retenu si seulement ouvert à des personnes de moins de 60 ans et des financement pour la plateforme de répit)*
- Réponse **appel à prix de la Fondation Médéric Alzheimer** pour valoriser une action et débloquer des finances (été 2013)- Premier prix reçu le 5 décembre 2013 (10 000 euros)
- **Relance de l'ARS et du Département** :
  - ✓ Demande de Rendez vous auprès des services de l'ARS qui n'a pas pu nous recevoir mais qui a répondu par mail *« En l'état actuel, l'ARS ne dispose pas d'autorisation de places nouvelles permettant d'étendre la capacité de votre accueil de jour. Nous prenons toutefois bonne note de votre projet et le réétudierons si des marges de financement venaient à être dégagées par redéploiement. (*Mail de Mme Libouban du 24 septembre 2015)
  - ✓ Rencontre de Madame Cotonnec, Vice présidente au vieillissement et personnes âgées du Département de la Loire Atlantique le 17 novembre 2015 pour une présentation de la problématique.
  - ✓ Présentation du projet dans le cadre de la campagne budgetaire 2016 et en tant qu'action nouvelle.

c) Un projet spécifique

Cet accueil de jour a pour but l'accompagnement à la journée de 7 personnes de moins de 69 ans atteintes par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et dont les capacités s'intègrent à des objectifs spécifiques.

Cette journée se déroule à Drefféac dans une salle municipale aménagée pour la journée dans un esprit convivial sous la responsabilité d'Annabelle CHAUVEAU, ergothérapeute.

Objectifs des journées Escapade :

- Stimuler la personne en développant la concentration, la coordination et l'équilibre ;
- Favoriser les liens sociaux et l'ouverture vers l'extérieur ;
- Proposer des sorties et activités culturelles ;
- Apporter une organisation dynamique de la journée ;

- Maintenir ou développer les capacités ;
- Parler autour de la maladie ;
- Valoriser la personne et ses connaissances.

Pour répondre à ces objectifs **les activités thérapeutiques** mises en place sont :

- Des activités physiques avec Siel Bleu (éducateurs sportifs) ;
- Des ateliers cognitifs ;
- Des visites ou promenades autour d'un thème défini.

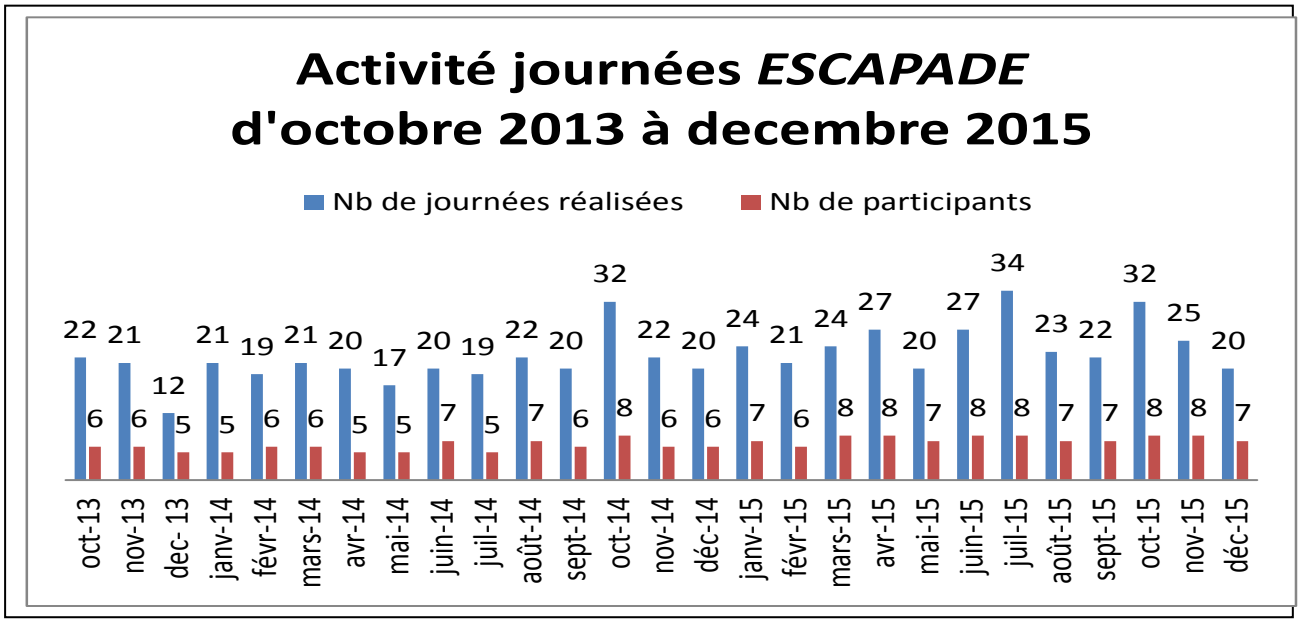
Les ateliers proposés s'inscrivent dans une démarche de **projet personnalisé.**

L'accueil est proposé un jour par semaine, le vendredi de 10h à 17h.
Capacité d'accueil : 7 personnes chaque vendredi.

d) Activité sur 2015

Nombre total de personnes accueillies depuis l'ouverture en octobre 2013 : **21 (9 femmes et 12 hommes).**
Trois personnes n'ont pas intégré le dispositif :
- deux pour qui la structure n'était pas adaptée :
  * X, 46 ans en GIR 1 ;
  * Y, 56 ans présentant un risque de fugue majeur, non compatible avec les locaux actuels et le projet des journées tournées vers l'extérieur.
- une qui n'a pas souhaitée intégrer le groupe.

Ce sont 55 journées sur 2013 ; 253 en 2014 et **299 journées en 2015.**



3/4 des personnes accueillies, est originaire de la région nazairienne, le 1/4 restant étant représenté par le secteur de Blain principalement et le secteur de Pontchâteau. Depuis 2013, seulement 2 personnes du territoire de la Communauté de Commune de Pontchâteau ont fréquenté l'accueil Escapade .

L'orientation vers cet accueil est réalisé pour une partie par les Equipes Spécialisées Alzheimer (ESA) qui à cette occasion peuvent accompagner le couple ou la personne seule pour le premier contact et la visite.

La distance entre le lieu d'habitation et l'accueil doit être pris en compte dans la prise à charge à l'accueil Escapade, sachant que le temps moyen pour le transport des personnes des secteurs Nazairien et Blinois est d'environ 1h.

Les activités proposées à l'accueil « Escapade » :
Adaptées au temps de transport avec une recherche de lieux de visite et de sorties proches de l'accueil ;
En 2015, les ateliers thérapeutiques ont été adaptées tout au long de l'année à l'évolution de la maladie des personnes mais aussi de la dynamique du groupe ;

- Intervenants autour de la vannerie, bois, sortie champignons : appel à des savoir-faire locaux ;
- Intervention chaque semaine de l'association SIEL BLEU : travail autour de la motricité, de la coordination et de la concentration ;
- Chaque vendredi, un travail est fait autour des repères dans le temps avec l'éphéméride, l'actualité (lecture du journal). Les sorties sont aussi proposées en lien avec les saisons.

Après un recul d'un peu plus de deux ans, il est constaté que l'évolution rapide de la maladie chez les malades plus jeunes nécessite de réaliser des bilans et évaluations individuels plus rapprochés. En 2015, le choix s'est porté sur une évaluation tous les 6 mois, avec possible réévaluation avant 6 mois si besoin (Aggravation des troubles du comportement). Les personnes sont réorientées en général vers un accueil plus adapté et parfois plus proche de leur domicile.
A cette fin, une nouvelle grille d'évaluation a été mise en place, incluant les prise d'initiative, le comportement en groupe… Le bilan restitué à chaque famille a été l'occasion d'une rencontre entre l'aidant principal, l'ergothérapeute et la directrice, afin d'expliquer les objectifs du projet personnalisé de la personne accueillie et la suite de l'accompagnement. A l'occasion de cette nouvelle grille d'évaluation, les critères d'accueil et de fin de prise en charge ont été reprécisés.

Depuis 2013, 17 personnes ont arrêté l'accueil de jour Escapade dont 10 avec une orientation vers un accueil de jour traditionnel (Al'Fa Répit ou autres accueil de jour). L'accueil Escapade est un accueil dont la durée de séjour est courte, en moyenne de 8 mois.

L'année 2015 a été marquée par le départ d'une salariée encadrant cet accueil (assistante de vie aux famille). Un changement d'organisation en a découlé, avec maintenant une participation des bénévoles sur l'accueil « escapade ».

Cet accueil spécifique permet aux aidants de bénéficier d'une première approche face à la maladie de leur proche et ouvre vers d'autres accompagnements proposés par le relais des aidants.

A ce jour, considérée comme une activité de la plateforme d'accompagnement et de répit. Or l'ARS nous précise que pour qu'une activité puisse être intégrée sur les fonds de la plateforme il doit y avoir parallèlement une offre pour les aidants.

Autre possibilité : reconnaissance en accueil de jour, augmentation capacité (inférieure à 30%) ce qui permettrait un encadrement adapté avec un poste 0.5 ETP d'assistante de soins en gérontologie pour 7 malades/j X2 jours

€ **Bilan financier de l'action sur 2015**

	DEPENSES		RECETTES	
personnel encadrement	13 945.06 €		7 074.00 €	Participation familles
siel bleu	1 089.00 €		2 255.55 €	prix médéric
divers	315.84 €		6 020.35 €	association
bénévolat	2 344.16 €		2 344.16 €	Bénévolat
TOTAL	**17 694.06 €**		**17 694.06 €**	**TOTAL**

Prix mederic sur les séjours répit dédiés malades jeunes reçu en 2013

Montant	2014	2015	2016	2017	2018
10 000.00 €	2 255.55 €	2 255.55 €	2 255.55 €	2 255.55 €	977.80 €

☛ **Objectifs 2016**

- Faire **reconnaitre l'accueil spécifique Escapade** auprès des services de l'Agence Régionale de santé et du Département avec un financement approprié ;
- Intégrer **l'accueil Escapade dans le projet architectural** d'extension ;
- Intervention de **SIEL Bleu** pour le travail autour de la coordination, l'équilibre et le concentration ;
- Découverte des lieux « touristiques » en lien avec une activité de l'accueil plaisance

IV. BILAN ACCUEIL DE JOUR « PLAISANCE »

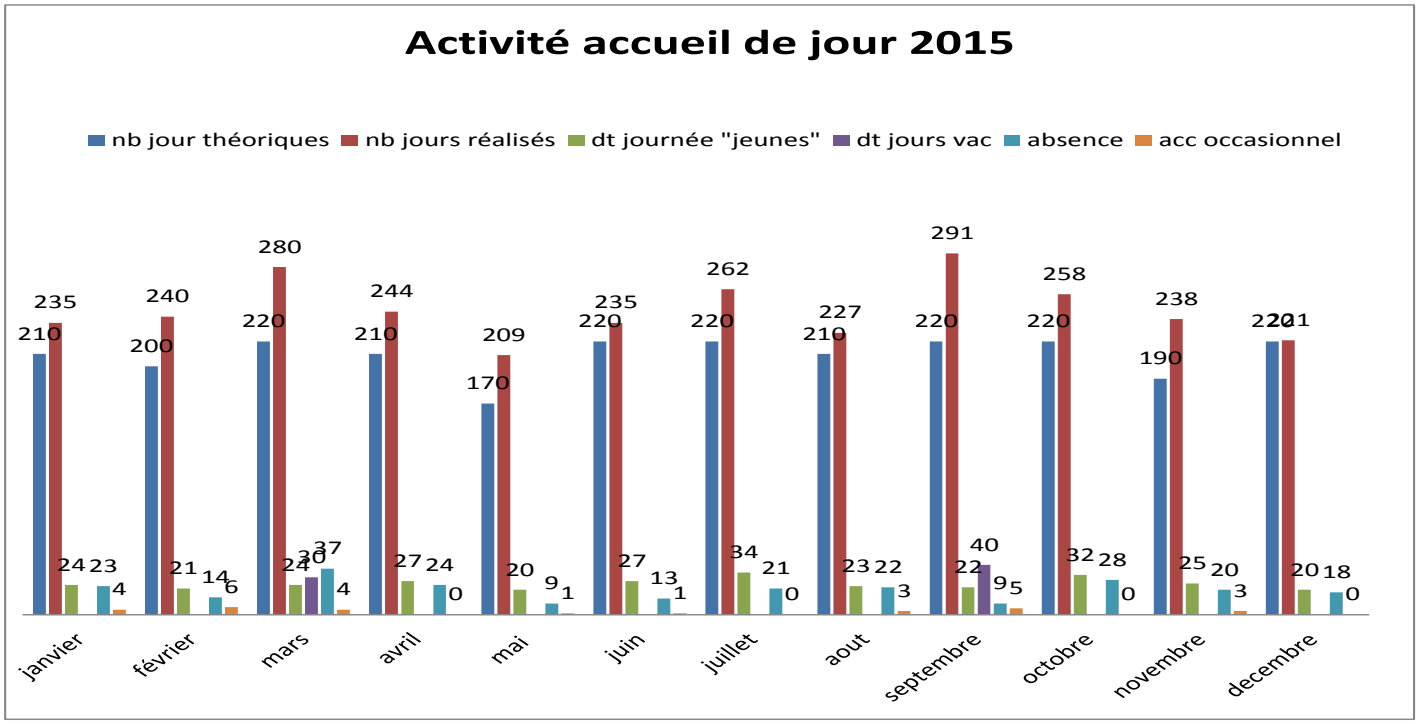
1) AL'FA REPIT : UN TAUX DE REMPLISSAGE A 100%

En 2015, ce sont **2 940 journées réalisées** qui se répartissent en :

- 2571 journées plaisance ; soit une **moyenne de 10.24 participants par jour**
- 299 journées escapade ;
- 70 journées accueil de jour délocalisées dans le cadre des séjours répit couples aidants/aidés.
- **71 personnes** ont été accueillies sur l'année
- **36 personnes sont entrées** sur l'année 2015

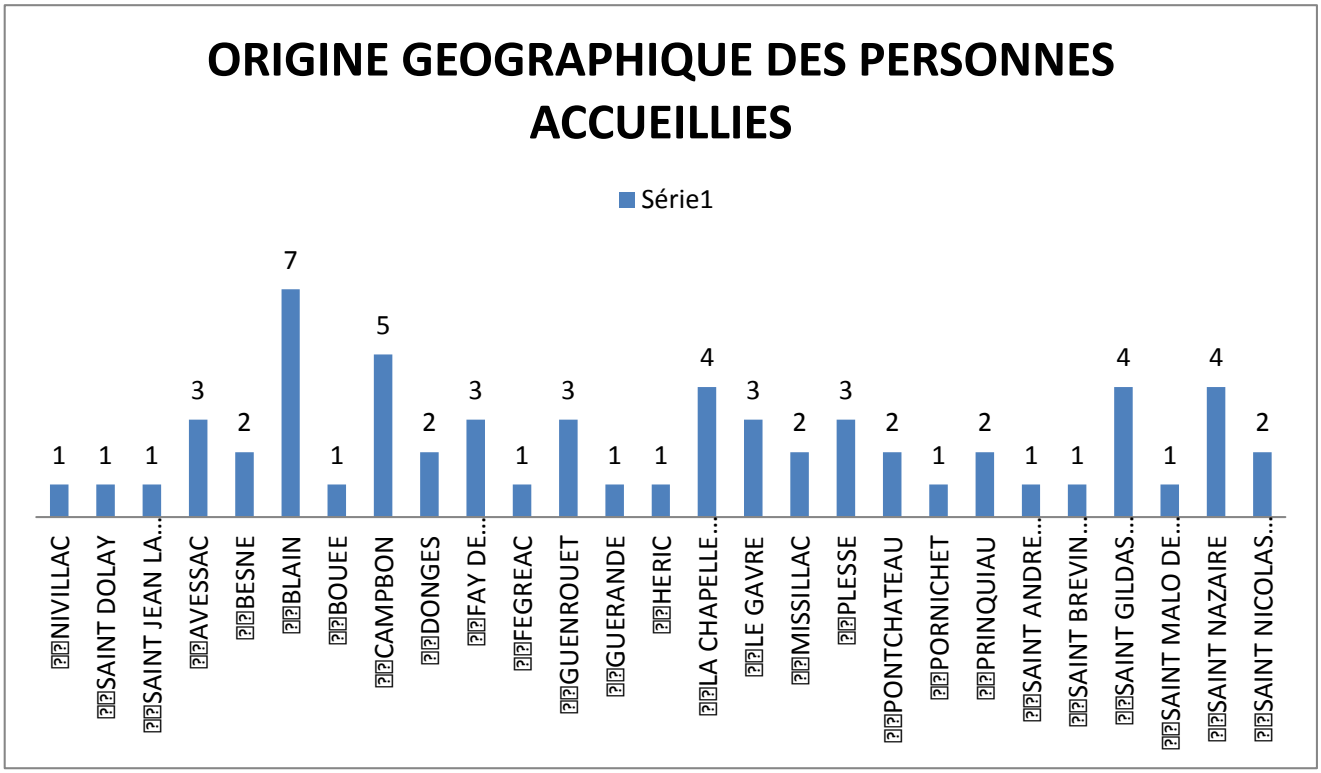
Les **accueils occasionnels** , sont des temps de présence d'une personne malade à l'accueil de jour , pendant un rendez vous ou un atelier de l'aidant familial. Ces temps ne sont pas facturés.En 2015, il y a eu 27 accueils occasionnels.

En accueil de jour, il y a de nombreuses absences : maladie, rendez vous médicaux, vacances… Afin d'en mesurer l'impact, elles sont comptabilisées : **238 journées d'absence** pour 2015. En cas d'absence, la journée n'est pas facturée. Cependant la personne est prévue dans l'organisation de la journée ainsi que pour le repas.

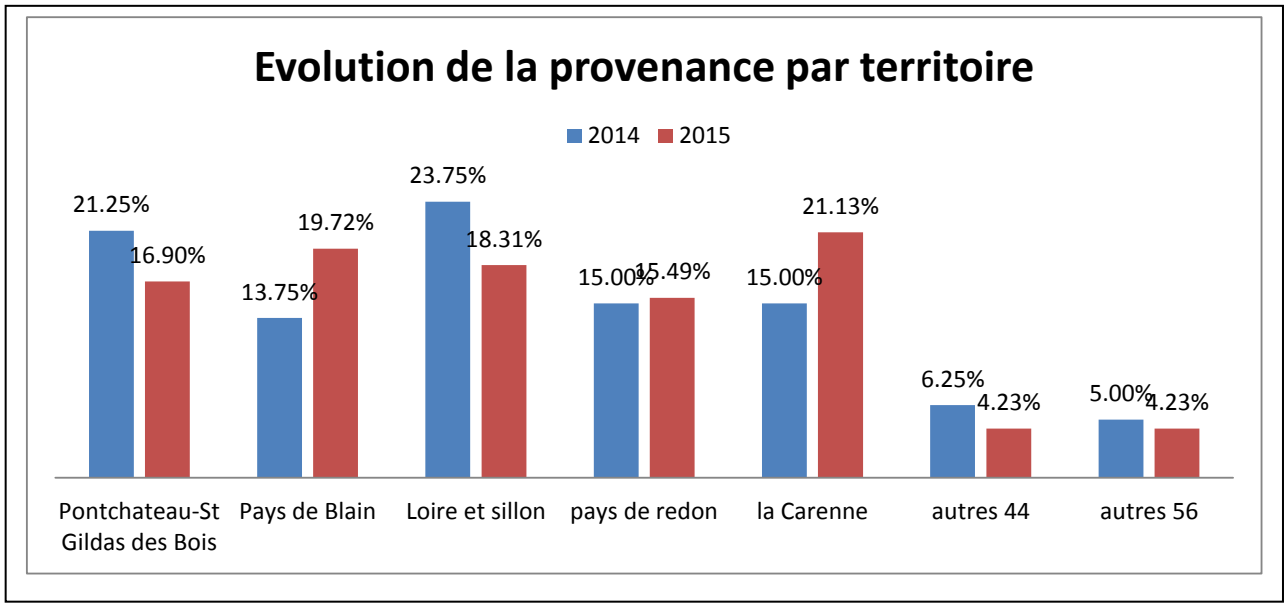


2) UNE ORIGINE GEOGRAPHIQUE QUI INTERROGE

Sur les 71 personnes accueillies : **68 habitent la loire Atlantique** et 3 le Morbihan



Depuis deux ans nous attirons l'attention sur une **baisse régulière de la provenance du territoire de la Communauté de Communes de Pontchateau Saint Gildas des Bois** avec une nette cassure depuis 2012, puisque nous somme passé de 1 personne sur 2 à moins d'1 sur 5.
De même depuis un an, nous observons une **baisse des personnes provenant de Loire et Sillon**



😐Notre logiciel ne permet pas d'identifier les prescripteurs, ce qui a été souligné lors de l'évaluation externe. Nous les identifions intuitivement, mais présenter un bilan quantitatif permettrait de travailler plus efficacement.

😐Diverses actions ont pu être mises en place, sans qu'elles soient suivies d'effets :

- Proposition d'une action théatrale dans la ville de Pontchateau, initié par les 2 accueils de jour du territoire (Al'Fa Répit et la Chataigneraie) avec un partenariat de la municipalité de Pontchateau, des services à la personne, du service de soins infirmiers, du Clic Pontchateau – Loire et Sillon- Projet qui a été mis en suspend suite à la non adhésion du service de soins infirmiers (une convention de partenariat à été proposée) et du Clic.
- Une rencontre avec la Présidente du Clic de Pontchateau ;
- Intervention lors d'une table tactique de la Maia sud estuaire, qui a permis de développer des actions sur les autres territoires, mais pas celui de la Communauté de Communes de notre territoire.

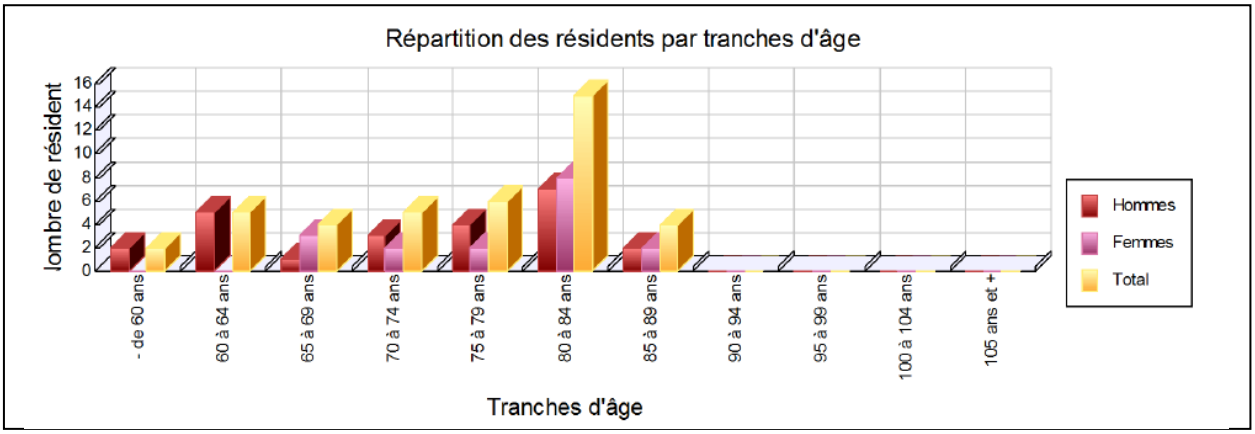
☛ **Objectifs 2016**

- Identifier quantitativement les prescripteurs ;
- Sensibiliser le corps médical et les professionnels du territoire proche ;
- Mettre en place des relations de travail au service de l'usager et de ses proches avec le CLIC de Pontchateau- Loire et Sillon ;

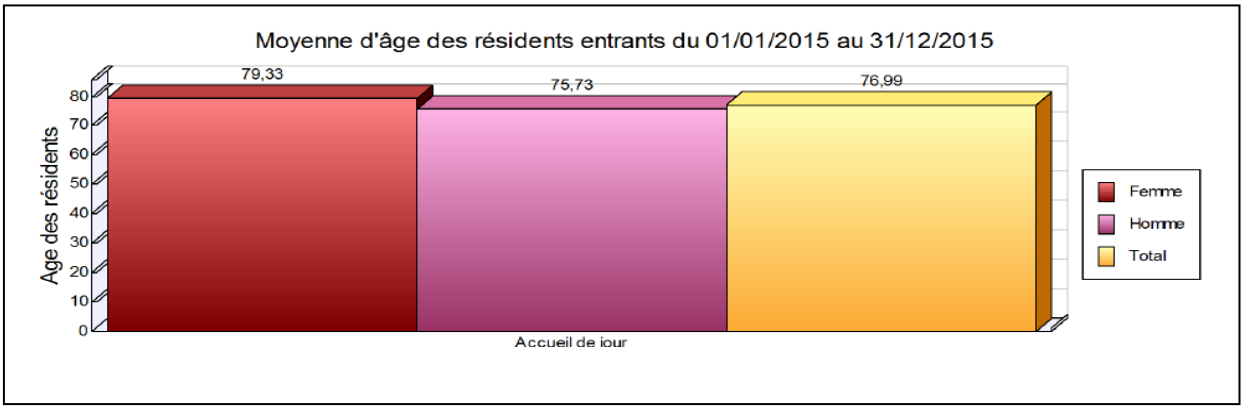
3) POPULATION ACCUEILLIE

a) Tranches d'âge

La tranche d'âge la plus représentative corroespond aux 80-84 ans
Moyenne d'âge des femmes : 82 ans, 3 mois, 5 jours.
Moyenne d'âge des hommes : 76 ans, 11 mois, 16 jours.



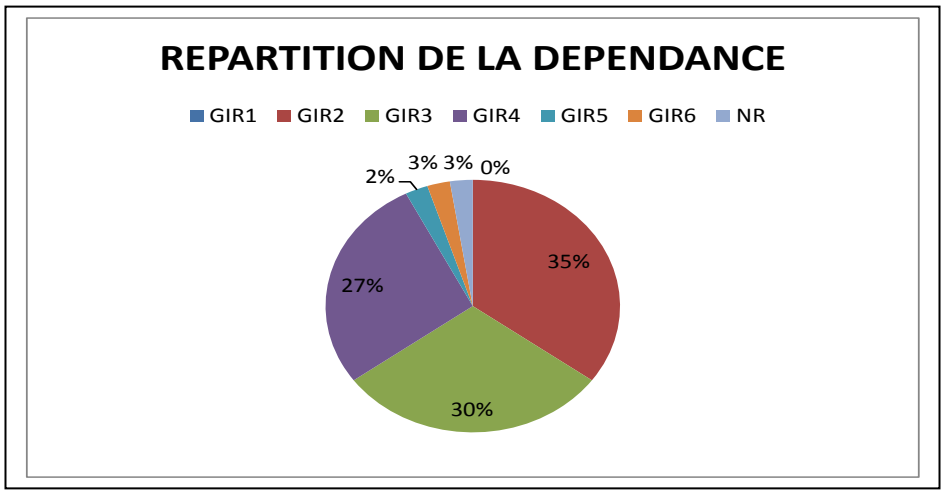
A l'entrée, la moyenne d'âge est de 77 ans.
En 2015, ce sont 12 femmes et 24 hommes qui sont entrés.



A la sortie, une moyenne d'âge de 78 ans.
En 2015, 23 sortie dont 22 en transfert vers un établissement.

b) Dépendance

35% des personnes accueillies sont en Groupe Iso Ressource (GIR) 2 : personnes dont les fonctions mentales sont altérées, mais qui ont conservé leurs capacités de se déplacer ;
27% sont en GIR 4 : elles peuvent se déplacer à l'intérieur de leur logement mais doivent parfois être aidées pour la toilette et l'habillage, au niveau cognitif il convient de les stimuler ;
30% sont en GIR 3 : personnes ayant conservé leur autonomie mentale, partiellement leur autonomie locomotrice, mais qui ont besoin quotidiennement et plusieurs fois par jour d'être aidées pour leur autonomie corporelle ;
2% sont en GIR 5 et 2% en GIR 6, une personne n'a pas été girée.



Ce qui évalue le **GIR Moyen Pondéré** [10] (indicateur des besoins moyens de base par personne accueillie dans la population bénéficiant de l'accueil de jour) à **615.5**.

[10] Tableau : Coefficients de pondération et temps quotidiens de soins nécessaires par GIR.

GIR	1	2	3	4	5	6
Coefficient Gi	**1000**	**840**	**660**	**420**	**250**	**70**
TEMPS en minutes	210mn	176mn	139 mn	88 mn	53 mn	15 mn

4) ACTIVITES PROPOSEES

e) Activités de stimulation

La vie quotidienne sert de support aux activités proposées aux personnes accueillies :

- Autour du **plaisir de la table** (grillades, travail sur les soupes, …) ;
- Activités autour du **jardin et des animaux** (poules, lapins, tourterelles,..) ;
- **Rencontres avec les familles** autour d'un goûter ;
- **Ateliers réminiscence** autour de la toussaint, de noël, de la Saint Valentin…
- **Musique** et rythmes, **activités motrices** et utilisation des animaux comme médiateur ;
- **Travail sur les saisons**, les événements de l'année ;
- Des **journées à thèmes** comme la Bretagne ;
- Des **rencontres avec les résidents d'autres établissements** : après midi guinguette avec l'Ehpad de Ste reine, concert avec l'Ehpad Michel Guillaume à St Gildas des Bois ;
- Des **rencontres intergénérationnelles** avec les enfants du centre de loisirs de Drefféac ;
- Le **suivi des actualités** : tour de France … ;
- **Ateliers mémoire** autour du vocabulaire, des mots et des chiffres ;
- ….

A travers ces activités, nous travaillons les différentes mémoires, les praxies et habilités gestuelles et le lien social en privilégiant la notion de plaisir. Pour tout atelier nous avons une ligne directrice, mais nous nous adaptons au projet individualisé.

Depuis l'évaluation interne (été 2015), l'équipe soignante s'est inscrite dans une démarche de projet individualisé pour chaque personne. Les ateliers proposés sont adaptés aux objectifs propres à chacun.

Les activités 2015 ont porté notamment sur les **repères dans le temps** avec une attention particulière au rythme des saisons :

- Réfection des jardinères dédiées aux aromates : plannification des travaux, organisation en groupe, choix des couleurs, et activités praxiques ;
- Autour de la météo création d'une girouette, d'un manche à air et d'un pluviomètre. Une activité artistique a également été proposée à travers la réalisation d'une fresque ;
- A l'automne identification des légumes de saison avec dégustation et ateliers autour des sens (création d'un coussin garni de marrons).

Un cycle d'ateliers **d'art thérapie** s'est déroulé à l'automne ainsi qu'un travail portant sur les **jeux d'autrefois** : rappel, description, création et présentation auprès des enfants du centre de loisirs de Dreffeac (rencontre intergénérationnelle).

f) Le cyclo social avec Elodie

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Elodie, une jeune en service civique, à l'accueil de jour pour mieux comprendre les troubles et rencontrer les familles. Son objectif : créer une exposition itinérante à vélo pour valoriser les proches aidants. Nous l'avons suivie pendant toute la durée de son projet avec les participants de l'accueil de jour. Le 2 juin elle s'est arrêtée à Drefféac où nous avions organisé un goûter des familles. Les participants ont suivi son périple et ont salué cette initiative en lui écrivant une chanson.

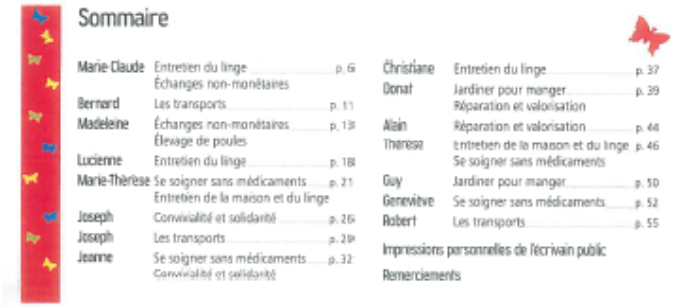
g) Les « savoirs verts »[11]

De 2014 à 2015, nous avons travaillé autour des **« savoirs verts »** en coopération avec deux Ehpads Saint Charles de Missillac et la Sainte Famille de Saint Gildas des Bois. Ce projet a retenu l'attention de la Fondation de France qui nous a apporté son soutien financier.

Ce projet s'articule sur des ateliers d'expression avec une écrivain publique Mireille Le Bouill, des ateliers créatifs et la rédaction d'un livre mettant en valeur des histoires de vie en rapport avec ces « savoirs verts ». De multiples partenariats se sont greffés : centre de loisirs, association de jeunes « la loco », association d'histoire locale….

Un projet qui s'est cloturé avec l'édition d'un livre et une exposition itinérante dans les trois établissements.

Le déroulé de l'aventure est disponible sur le site internet www.**alfarepit**.fr/- onglet « accueil de jour »



Sommaire

Marie Claude	Entretien du linge	p. 6
	Échanges non-monétaires	
Bernard	Les transports	p. 11
Madeleine	Échanges non-monétaires	p. 13
	Élevage de poules	
Lucienne	Entretien du linge	p. 18
Marie-Thérèse	Se soigner sans médicaments	p. 21
	Entretien de la maison et du linge	
Joseph	Convivialité et solidarité	p. 26
Joseph	Les transports	p. 29
Jeanne	Se soigner sans médicaments	p. 32
	Convivialité et solidarité	
Christiane	Entretien du linge	p. 37
Donat	Jardiner pour manger	p. 39
	Réparation et valorisation	
Alain	Réparation et valorisation	p. 44
Thérèse	Entretien de la maison et du linge	p. 46
	Se soigner sans médicaments	
Guy	Jardiner pour manger	p. 50
Geneviève	Se soigner sans médicaments	p. 52
Robert	Les transports	p. 55
Impressions personnelles de l'écrivain public		
Remerciements		

Le livre est en vente auprès des 3 structures au prix de 19€

Marie Claude	Entretien du linge	p. 6
	Échanges non-monétaires	
Bernard	Les transports	p. 11
Madeleine	Échanges non-monétaires	p. 13
	Élevage de poules	
Lucienne	Entretien du linge	p. 18
Marie-Thérèse	Se soigner sans médicaments	p. 21
	Entretien de la maison et du linge	
Joseph	Convivialité et solidarité	p. 26
Joseph	Les transports	p. 29
Jeanne	Se soigner sans médicaments	p. 32
	Convivialité et solidarité	
Christiane	Entretien du linge	p. 37
Donat	Jardiner pour manger	p. 39
	Réparation et valorisation	
Alain	Réparation et valorisation	p. 44
Thérèse	Entretien de la maison et du linge	p. 46
	Se soigner sans médicaments	
Guy	Jardiner pour manger	p. 50
Geneviève	Se soigner sans médicaments	p. 52
Robert	Les transports	p. 55
Impressions personnelles de l'écrivain public		
Remerciements		

[11] Diaporama p

5) COMMUNICATION

a) Fiche liaison

Afin de faciliter les échanges entre les participants et leur famille, l'équipe réalise une fiche de synthèse indiquant les activités de la journée et le menu.

b) Gazette : outil de communication

Deux gazettes ont été éditées sur 2015. Cet outil permet de développer des activités réalisées et de donner aux familles l'ambiance de la maison d'accueil.

☛ **Objectifs 2016**

- Un **travail autour des lieux d'habitation** des personnes accueillies ;
- Travail autour **des saisons et l'art plastique**, accompagné par un artiste peintre en intergénération ;
- Faire une **édition régulière de la gazette.**

V. PERSPECTIVES 2016

Les axes de travail pour 2016 sont les suivants :

1) Association

- **faire vivre les partenariats ;**
- Developper des **partenariats avec les professionnels de santé:** services de soins infirmiers ;
- Continuer la **démarche de qualité ;**
- Réaliser le **Projet d'établissement 2016-2021.**

6) Moyens humains

- Formation en **encadrement** pour l'Ergothérapeute ;
- Travailler sur la **complémentarité salariés/bénévoles** ;
- Renforcer l'équipe bénévole avec **l'association des Blouses Roses** avec qui un partenariat est en cours de conventionnement ;
- Formation **logiciel accueil de jour** sur la démarche projet de vie individualisée ;
- Suite formation **réflexologi**e afin d'aider les aidants au lacher prise et de diminuer l'angoisse chez les personnes malades.

7) Matériel :Transport et locaux

- Continuer la réflexion sur des locaux adaptés à l'activité et passer à la phase opérationnelles ;
- Travail avec le Département pour la **prise en charge des 30% du poste transport ;**
- **Réorganisation du poste transport** .

8) Relais des aidants :

- Rendre opérationnel le **logiciel spécifique SIMAX** ;
- Développer des actions en partenariat entre la plateforme ASSAD et Al'Fa Répit, deux plateformes limitrophes : forum pour les aidants en avril 2016.
- Poursuivre la **campagne de sensibilisation des professionnels et futurs professionnels** à la spécificités des besoins de l'aidant familial ;
- **Améliorer la palette de conseils** qui précise les besoins de la personne atteintes de troubles cognitifs avec un recto, sensibilisant à la problématique de l'aidant familial
- Cafés répit :
  - Reconduction de **4 Cafés,** avec Arrêt du Café Répit de Dreffeac du fait d'une fréquentation trop faible,
  - ➢ Une programmation qui permettra d'inviter des **intervenants spécialisés** avec des plaquettes spécifiques;
  - Un temps fort en juin 2016 sur Guérande avec une conférence et des ateliers pour sensibiliser les aidants à la gestion de leur stress
  - Poursuite du **projet de déménagement du café répit de Pontchâteau**.
- Poursuivre la mise en place des **ateliers collectifs** ***« mieux comprendre pour mieux accompagner »*** sur le territoire en complément avec les actions mises en place par les partenaires ;

- Mettre en place une **procédure et un calendrier permettant de s'articuler** avec les partenaires, en particulier les CLICS, sur la programmation des ateliers collectifs ;
- Mise en place **d'ateliers prévention du mal-être** et de la crise suicidaire
- Diversifier la proposition d'ateliers :
    - club du rire,
    - musicothérapie
    - ateliers mixant l'art créatif et l'expression corporelle;

- Mise en place d'un **atelier d'expression avec des aidants sur leurs freins** et dont l'objectif est de créer un verso de la palette de conseils axé sur la problématique des aidants familiaux.
- Forum « aider sans s'épuiser « en partenariat avec l'ASSAD, plateforme de répit sur pays de Redon (35/56)
- Proposer une **journée autour de la santé des aidants** pour la journée nationale le 6 octobre 2016
- Participer à des rencontres professionnels : assemblées générale, journées d'études afin de sensibiliser aux problématiques des aidants familiaux.

9) Accueil de jour Escapade

- Faire **reconnaitre l'accueil spécifique Escapade** auprès des services de l'Agence Régionale de santé et du Département avec un financement approprié ;
- Intégrer l'accueil Escapade dans le projet architectural d'extension ;
- Intervention de **SIEL Bleu** pour le travail autour de la coordination, l'équilibre et le concentration ;
- Découverte des lieux « touristiques » en lien avec une activité de l'accueil plaisance

10) Accueil de jour Plaisance

- **Identifier quantitativement les prescripteurs** ;
- **Sensibiliser** le corps médical et les professionnels du territoire proche ;
- Mettre en place des **relations de travail au service de l'usager et de ses proches avec le CLIC** de Pontchateau- Loire et Sillon
- Un **travail autour des lieux d'habitation** des personnes accueillies ;
- Travail autour **des saisons et l'art plastique**, accompagné par un artiste peintre en intergénération ;
- Faire une **édition régulière de la gazette.**

VI. ANNEXES :

1) **Calendrier des activités**
2) **Tableau des indicateurs de la plateforme « le relais des aidants »**
3) **Outils de communication (exemples)**
4) **Articles de presse (exemples)**

11)