# SEPTEMBRE 2021

## TERRITOIRE – PAYS DE PONTCHÂTEAU

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois d'Octobre<br>7 | Groupe de parole en ligne 11h—11h45<br>Bon usage des médicaments Distanciel 15h—16h30 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Séjour Maison Rivage Saint Molf<br>13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | Sortie conviviale<br>21 | Groupe de parole en ligne 11h—11h45<br>22 | 23 | Méditation Saint Gildas des Bois 10h-11h<br>24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

SÉVÉRAC– SAINT GILDAS DES BOIS– MISSILLAC– DRÉFFÉAC– GUENROUET– PONTCHÂTEAU– CROSSAC– SAINT ANNE SUR BRIVET– SAINTE REINE DE BRETAGNE

# OCTOBRE 2021

## TERRITOIRE – PAYS DE PONTCHÂTEAU

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | Méditation<br>Saint Gildas des Bois<br>10h-11h<br>1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | Ballade spectacle<br>*Le Brivet En Chanté*<br>Pont-château<br>15h<br>6 | 7 | Méditation<br>Saint Gildas des Bois<br>10h-11h<br>8 | 9 | *Théâtre*<br>*« la Ritournelle »*<br>Saint Gildas des Bois<br>15h<br>10 |
| 11 | Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de Novembre<br>12 | Groupe de parole<br>en ligne<br>11h—11h45<br>13 | Sortie conviviale<br>14 | Méditation<br>Saint Gildas des Bois<br>10h-11h<br>15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | Groupe de parole<br>en ligne<br>11h—11h45<br>27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

SÉVÉRAC– SAINT GILDAS DES BOIS– MISSILLAC– DRÉFFÉAC– GUENROUET– PONTCHÂTEAU– CROSSAC– SAINT ANNE SUR BRIVET– SAINTE REINE DE BRETAGNE