ASSOCIATION AL'FA REPIT
LE RELAIS DES AIDANTS

RAPPORT D'ACTIVITE
2016

13 place de l'église – 44530 DREFFEAC – Tel/fax : 02.40.66.94.58
Mail : contact@alfarepit.fr - site www.alfarepit.fr

Dans ce rapport d'activité vous trouverez l'activité associative et les structures gérées par l'association :

- **L'activité associative**
- **L'accueil de jour plaisance** ;
- Le **relais des aidants**, plateforme d'accompagnement et de répit à destination des familles ;
- **L'accueil expérimental « escapade** » à destination des jeunes malades Alzheimer ;
- La **halte répit** « au temps pour moi »

.

Des offres de services qui se complétent et qui mutualisent leurs moyens pour être plus efficients pour les familles

Pour faciliter la lecture et compte tenu de la diversité des actions avec la mobilisation de divers partenariats, des bilans financiers sont annexés. Ceci permettra une plus grande lisibilité sur l'action.

Ce document vient compléter les bilans statistiques et chiffrés demandés par les financeurs. Il permet de justifier l'emploi des ressources.

Il est à destination des financeurs, mais aussi des partenaires afin de mieux comprendre l'activité de l'association qui s'inscrit dans des cahiers des charges spécifiques.

Enfin les perspectives 2017 présentées en conclusion de chaque action sont reprises à la fin du document.

Contenu

I. UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE 6

1. UNE RECHERCHE : ZERO SANS SOLUTION 6
   a) *Historique* 6
   b) *Enfin en 2016….:* 6
2. UN NOMBRE D'ADHERENTS EN EVOLUTION 7
3. UNE VIE ASSOCIATIVE 7
4. VALIDATION D'UN NOUVEAU PROJET D'ETABLISSEMENT (2016-2021) 7
5. UN PARTENARIAT RICHE ET VARIE 8
6. DES MOYENS HUMAINS 9
   a) *Une équipe pluridisciplinaire* 9
   b) *Une équipe de bénévoles formés, active et présente* 9
   c) *Une démarche de formation continue* 10
      i. Se former permet un accompagnement de qualité. 10
      ii. Accueillir des stagiaires remet en question sa pratique. 10
7. DES MOYENS MATERIELS 11
   a) *Une recherche sur une amélioration d'accueil des familles* 11
   b) *Un poste transport conséquent* 11

II. RELAIS DES AIDANTS : PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT. 12

1. PRESENTATION GENERALE 12
   a) *Un travail en réseau avec les autres plateformes* 12
   b) *Une plateforme adossée à un accueil de jour autonome en milieu rural* 13
   c) *Un territoire vaste et cohérent* 13
   d) *Complémentarité des professionnels* 14
2. LES PARTENARIATS 14
   a) *Une démarche partenariale inscrite dans le projet associatif* 14
   b) *Un renforcement des liens entre les structures de répit sur le territoire* 15
   c) *Une sensibilisation aux besoins de l'aidant familial pour mieux travailler ensemble* 15
8. LES PRESTATIONS REALISEES 17
   a) *Une prise en charge de la personne malade pour permettre à l'aidant du répit* 17
   b) *Echanger, partager, être écouté* 17
      i. Permanence téléphonique 17
      iii. Rencontres individualisées 18
   c) *S'informer et se former* 18
      i. Centre documentaire 18
      ii. Cycles de formation 18
      - **Comprendre pour mieux accompagner, Maladie d'Alzheimer et apparentées : 19**
      - **Comprendre pour mieux accompagner, Maladie de Parkinson et apparentées : 19**
      - **Des outils pour le quotidien : 19**
      - **Avec la perte d'autonomie, changer de domicile, aller vers le collectif interroge : comment s'y préparer : 19**
   d) *Echanger, partager* 21
      i. Cafés répit 21
      - **Café Répit d'Herbignac : 21**
      - **Café Répit de Pontchâteau : 21**
      - **Café Répit de Blain : 21**
      - **Café Mémoire et Répit de Guérande : 21**
      ii. Groupe de parole autour du deuil 22
      iii. Groupe d'échanges autour des besoins de l''aidant 22
      iv. Ateliers autrement dit 22
   e) *Ateliers bien être gestion du stress* 23
   f) *Les actions auprès du couple aidant-aidé permettant la poursuite de la vie sociale* 23
      i. Séjours répit 23
      ii. Ateliers cuisine santé 23

iii. Atelier musicothérapie, expression corporelle et artistique 24
g) *Evénements ponctuels : conférences* 24
3. LA COMMUNICATION 24
a) *La presse locale* 24
b) *Un site internet* 24
c) *La participation à des forums* 25
d) *Une communication active* 25
e) *La journée nationale des aidants 2016* 25
i. Promenade sur le sentier côtier 26
ii. Inauguration de la halte répit 26
iii. Conférence sur la santé des aidants 26
iv. Spectacles tous aidants 26
9. LES FINANCEMENTS 26
a) *Analyse des recettes* 26
i. Participation des familles 27
ii. Produits de gestion 27
b) *Valorisation des mises a disposition de locaux* 27
c) *Analyse des charges* 27
10. LES INDICATEURS DE SUIVI 28
a) *Quantitatifs* 28
b) *Qualitatifs* 28
i. Bilans 28
ii. Enquête des besoins et satisfaction 28
iii. Mesure de l' évolution des compétences 28
11. CONCLUSION 28

III. ACCUEILS DE JOUR « PLAISANCE » ET « ESCAPADE » 29

12. CONTEXTE ET HISTORIQUE ACCUEIL ESCAPADE 29
a) *Contexte : un accueil proposé avec les familles* 29
b) *Historique* 30
c) *Un projet spécifique* 30
d) *Activité en 2016* 31
13. BILAN ACCUEIL DE JOUR « PLAISANCE » 34
a) *Al'fa repit : un taux de remplissage a 100%* 34
b) *Une vaste origine geographique* 34
c) *Population accueillie* 36
i. Tranches d'âge 36
ii. Dépendance 36
d) *Activités proposées* 37
i. Activités de stimulation autour de la vie quotidienne 37
ii. Activité autour d'un fil rouge 37
iii. Projet d'établissement 2016-2021 37
e) *Communication* 38
i. Fiche liaison 38
ii. Classeur fiches d'activités 38
iii. Gazette : outil de communication 38

IV. HALTE REPIT « AU TEMPS POUR MOI » 39

1. CONCEPT 39
a) *Accueil non médicalisé occasionnel des personnes (majeures) malades ou handicapées, avec ou non des troubles cognitifs.* 39
b) *des ateliers pour les aidants* 39
c) *Un lieu ressource avec permanence d'associations de familles* 39
2. HISTORIQUE 39
3. CONTEXTE PARTICULIER DE PORNICHET : 40
a) *Une démographie vieillissante* 40
b) *Zone littorale labellisée tourisme handicap* 40

c) Une politique d'action sociale de la ville en direction des personnes âgées : 40
14. ACTIVITE 40
a) Fréquentation 40
b) Offre disponible sur la semaine 41
c) Origine géographique 41
d) Prescripteurs 42
5. BILAN FINANCIER 42
a) Un soutien de la ville et du CCAS de Pornichet 42
b) Une recherche de partenaires financiers 42

V. PERSPECTIVES 2017 43

1. ASSOCIATION 43
2. RELAIS DES AIDANTS : 43
3. ACCUEIL DE JOUR ESCAPADE 43
4. ACCUEIL DE JOUR PLAISANCE 43
5. HALTE REPIT 43

I. UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE

1. UNE RECHERCHE : ZERO SANS SOLUTION

a) Historique

Issue d'une réflexion portée localement par des personnes sensibles aux problématiques des personnes atteintes de troubles cognitifs et de leurs proches aidants, l'association Alzheimer Familles Répit, créée en 1998, a proposé des actions en direction des aidants et a ouvert son accueil de jour en février 2000 sur la base d'une demi-journée par semaine. Les activités sont alors financées par des appels à projet.

La première salariée est une psychologue embauchée en septembre 1999 pour la mise en place de l'aide aux aidants.

Un arrêté du 2 mai 2000 du Conseil Général pérennise l'accueil de jour par la création de 6 places dans des locaux situés à l'époque à St Gildas des Bois. Les six places sont habilitées à recevoir des ressortissants de l'aide sociale.

L'accueil déménagera ensuite sur Drefféac.

En novembre 2006, un arrêté de la DDASS autorise 9 places en « accueil de jour pour des personnes âgées atteintes de dépendance psychique ».

Les locaux, une maison d'habitation au cœur de la ville de Dreffeac, sont rénovés en 2008 et adaptés au public accueilli.

En 2010 et pour se mettre en conformité avec les textes règlementaires portant la capacité minimale des accueils de jour autonomes à 10 places, Al'Fa Répit sollicite une extension de capacité de son service et une ratification de l'ouverture sur 5 jours/semaine. Celles-ci lui sont accordées à compter d'octobre 2011. La capacité est donc portée à 10 places, habilitées à recevoir des ressortissants de l'aide sociale.

En novembre 2011, l'association est labellisée plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants des malades atteints de troubles cognitifs, ce qui permet un développement de l'axe aide aux aidants.

2013, face à la sollicitation de familles de malades plus jeunes, des journées spécifiques sont proposées. Elles donneront lieu à l'expérimentation accueil escapade qui est toujours en recherche de reconnaissance et de financement.

En 2015, avec l'évaluation externe réalisée par le cabinet CEAS *(Centre d'études et d'Action Sociale)* l'association obtient le renouvellement de son agrément.

b) Enfin en 2016….:

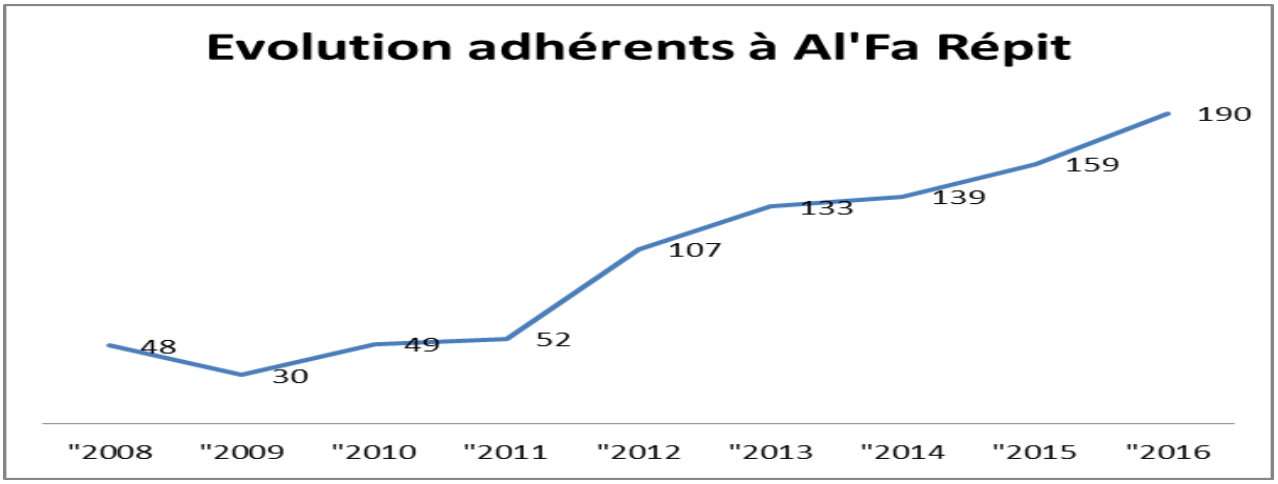
- Un nouveau **projet d'établissement** (2016-2021)

- Une réponse favorable du ministère des finances sur la demande de **rescrit mécénat** et peut ainsi délivrer des reçus fiscaux à ses donateurs

- L’**ouverture d’une halte répit** sur sollicitation de la ville de Pornichet.

2. UN NOMBRE D’ADHERENTS EN EVOLUTION

Son nombre d’adhérents reflète son investissement sur le territoire. Ce sont **190 adhérents :** familles bénéficiaires des services d’Al’Fa Répit, sympathisants et bénévoles en 2016.



3. UNE VIE ASSOCIATIVE

Son Conseil d’Administration est composé de **17 administrateurs** dont un représentant de l’Association France Alzheimer, deux de la communauté Religieuse des Soeurs de Saint Gildas des Bois, un réprésentant des services à la personne de la Communauté de Communes Pontchâteau Saint Gildas des Bois et un représentant des Familles.

Ce sont 7 **Conseils** d’administration au cours de l’année 2016 dont l’objet a été centré sur l’actualité des activités : assemblée générale, reconnaissance de l’accueil des jeunes malades, formation des bénévoles, validation du projet d’établissement, réflexion sur les locaux actuels afin de proposer un accueil adapté aux familles et adaptation aux nouvelles normes (CPOM et EPRD).

Deux commissions ont été constituées afin de suivre des dossiers spécifiques :

- extension locaux ;
- partenariats et coopérations pour la préparation du CPOM.

4. VALIDATION D’UN NOUVEAU PROJET D’ETABLISSEMENT (2016-2021)

Le projet d’établissement définit le cadre de référence de l’action des professionnels, du projet de vie et du projet de soin. Il définit les missions, les orientations, les valeurs sur lesquelles Al’Fa Répit va s’appuyer dans son action quotidienne pour les 5 ans à venir.

Le projet d’établissement validé s’appuie sur le projet associatif qui inscrit son action dans le respect et la défense de ses valeurs au quotidien :

- L’**Accueil** des nouveaux administrateurs, des personnels, des bénévoles, et bien sûr des familles : écoute de leurs besoins. Ecoute des projets et des partenariats ;
- Travail sur **le lien social**, par des partenariats et des échanges intergénérationnels ;
- **Valorisation** des projets, des actions et des personnes ;

- **Adaptation pour répondre aux besoins des familles et de leur proche malade ;**
- **Travail d'équipe** pour être complémentaire entre administrateurs, bénévoles et salariés ;
- **Respect** pour tous ;
- **Les bénéficiaires sont eux-mêmes membres de l'association** et à ce titre partie prenante du projet.

5. UN PARTENARIAT RICHE ET VARIE

L'association base ses activités sur un partenariat varié, spontané ou construit.

En 2016, ce sont **40 conventions actives** pour:

- Préciser les conditions d'intervention de **prestataires** : sophrologues, nutritionistes….

- La **mise à disposition de salles** pour des ateliers du relais des aidants et d'une maison pour la Halte répit: Ville de Blain, de Savenay, de Pornichet, salon de thé Céladon à Guérande, T'Café à Pontchâteau, Ehpad le Père Laurent à Herbignac.

Cette mise à disposition est **valorisée pour 17 650€**

- Pour **s'engager dans un travail collaboratif** au service des usagers. Améliorer la collaboration pour mieux travailler ensemble.

- services à la personnes : ADT 44-85, ADAR, ADMR, AAPAMI,
- Services de soins à domicile : ANDSPAH,
- Plateforme de répit du Pays de Redon (ASSAD),
- les CLICS du Pays de Redon et d'Erdre et Gesvre,
- Associations de familles : France Alzheimer,
- Blouses Roses : formation des bénévoles par Al'Fa Répit et intervention sur les ateliers d'Al'Fa Répit.

- Pour **mutualiser les compétences et des moyens** :

- Coopérative IDEAL : gestion salaires, comptabilité,
- Œuvres de Pen Bron : accueil des malades en halte répit pendant la formation animée par Pen Bron,
- Centre hospitalier de Savenay : mise en place d'ateliers co portés,
- Ehpad Saint Charles à Missillac : livraison des plateaux repas pour l'accueil de jour,
- Mutualité Sociale Agricole 44/85 : mise à disposition de la psychologue d' Al'Fa Répit pour les tests Peps Euréka,
- Communauté de communes de Pontchâteau Loire et Sillon : mise à disposition des véhicules Al'Fa Répit pour les services jeunesse,
- La ville et le CCAS de Pornichet : mise à disposition d'un local et d'une subvention de fonctionnement dans le cadre de l'ouverture de la Halte Répit.

Cette démarche partenariale engage et demande des rencontres, en 2016, ce sont **89 réunions de travail** avec les partenaires.

Pour 2016, c'est la concrétisation de partenariats avec

- **les Œuvres de Pen Bron,**
- **le Centre hospitalier de Savenay**
- **la Ville et le CCAS de Pornichet.**

☛ **Objectif 2017** :

- Continuer la démarche partenariale
- Mener une réflexion dans le cadre d'une évolution vers un **C**ontrat **P**révisionnel des **O**bjectifs et de **M**oyens

6. DES MOYENS HUMAINS

a) Une équipe pluridisciplinaire

Elle est formée de **11 personnes** pour un équivalent temps plein **(ETP) de 8.18** composée :

- d'une directrice de formation infirmière spécialisée en gérontologie et Maladie d'Alzheimer[1], et Réflexologue plantaire;
- d'une psychologue spécialisée en gérontologie ;
- d'une ergothérapeute ;
- de 3 assistantes de soin en gérontologie (de formation initiale Aide médico sociale et aide-soignante) ;
- d'un agent administratif;
- d'un agent entretien des locaux et du jardin ;
- d'une maîtresse de maison pour la halte répit de formation aide médico psychologique.

Des prestataires extérieurs (sophrologues, auto-massage, musicothérapeute, art-thérapeute, éducateur sportif,….) viennent compléter l'équipe.

b) Une équipe de bénévoles formés, active et présente

Ce sont **25 bénévoles** qui sont intervenus sur les actions d'Al'Fa Répit : accueil de jour, halte répit, café répit et ateliers du relais des aidants et **17 administrateurs**.
Tous les jours, un bénévole est présent à l'accueil de jour de 9h30 à 17h30 et sur les temps d'accueil de la halte répit. Ils sont aussi présents lors des cafés répit et lors des ateliers afin de proposer un acccompagnement aux personnes malades.
Pour être bénévole, un entretien est programmé avec la psychologue et une charte précisant la place et les missions du bénévole est signée.
Le planning d'intervention est réalisé en tenant compte des disponibilités de chacun. Tous les deux mois, une rencontre avec la psychologue et l'infirmière permet d'échanger sur le vécu des uns et des autres.

Afin de maintenir une **cohésion associative**, des temps de convivialité sont proposés. C'est l'occasion de réunir administrateurs, salariés, bénévoles et parfois les familles comme à l'occasion de l'assemblée générale et au repas de Noël.

Enfin **des formations** sont proposées.

[1] DU Gérontologie sociale et DIU Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés.

En 2016 une journée a réuni l'ensemble des bénévoles de l'accueil de jour, de la halte répit et les administrateurs pour « *mieux se connaître et de clarifier les rôles de chacun au sein de l'association* ».Cette journée s'est déroulée à Pornichet afin d'identifier la halte répit.

Participation au **congrès de l'Union Nationale des Bistrots Mémoire.**

Les bénévoles ont pu participer aux diverses formations proposées par l'association : gestes et postures, mieux comprendre Alzheimer, Parkinson….

Ceci représente :

Administateurs	557 heures
Bénévoles Accueil de jour	2 530 heures
Bénévoles Halte répit	224 heures
Bénévoles ateliers Relais des aidants	398 heures

Total heures de bénévolat : 3 709

valorisation (11.87€/h) : 44 025.83€

c) Une démarche de formation conti…

i. Se former permet un accompagnement de qualité.

En 2016, diverses formations :

- **Reflexologie plantaire** pour l'infirmière (234h eures sur 2015/2016),
- **Etre cadre intermédiaire** pour l'ergothérapeute (21h),
- Passer au **CPOM (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) et EPRD, l'état prévisionnel des recettes et des dépense**s) pour la Directrice et la comptable (14h),
- **Outil ROSA** (7h) outil de Repérage et d'Observation de la Situation d'un Aidant pour la psychologue,
- Formation outil **« autrement dit »** outil prévention du mal être et de la crise suicidaire (7h) pour la psychologue et l'infirmière,
- Proposer **une formation aux aidants** par l'association française des aidants (24h) pour la psychologue,
- **Travailler en équipe** à Al'Fa Répit: (16h) pour l'ensemble de l'équipe soigante (ASG, ergothérapeute, infirmière et psychologue).

ii. Accueillir des stagiaires remet en question sa pratique.

Ce sont **13 stagiaires** qui ont été reçus, ce qui a représenté **939 heures** sur l'année soit **0.52 ETP** :

- 1 dans le cadre d'une formation en immersion : convention de partenariat avec l'ISAC de Rohan dans le cadre d'une ouverture prochaine d'un accueil de jour sur Blain,
- 5 pour une mise en situation professionnelle pour valider un projet ou découverte de la structure,
- 2 en formation de coordinateur, service aux aidants,
- 5 dans le cadre d'un cursus de formation : BAC pro.

Objectif 2017 :

➤Travailler sur la **complémentarité salariés/bénévoles** ;
➤ Renforcer l'équipe bénévole avec **la mise en place d'un service civique ;**
➤Formation logiciel accueil de jour sur la démarche projet de vie individualisé (report action 2016 qui n'a pu se mettre en place);

7. DES MOYENS MATERIELS

a) Une recherche sur une amélioration d'accueil des familles

Depuis plus de deux ans, une reflexion est portée sur nos conditions d'accueil des familles : accessibilité, place disponible pour les ateliers dans le cadre du relais des aidants pour les familles et accueil des journées « escapade » pour les malades jeunes. Diverses simulations et études ont été réalisées. En attendant l'aboutissement du projet la municipalité de Drefféac soutient notre action en mettant à disposition une salle municipale.

b) Un poste transport conséquent

Il est assuré par 2 salariés en contrat CAE CUI et complété par un prestataire sur le secteur Savenay.[2].
Quatre véhicules dont un spécifiquement pour les déplacements dans le cadre du Relais des aidants (le kangoo).

Un arrêté du 6 juillet 2016, publié au Journal officiel du 9 août 2016, fixe pour l'exercice 2016 les plafonds du forfait journalier de soins et du forfait journalier de transport.
Le plafond du forfait journalier de transport à 14,34 €. pour les accueils de jour autonomes
L'Assurance maladie prend en compte 70% de forfait pré cité le Conseil Départemental 30%. « *En Loire-Atlantique, le choix a été fait de ne pas tarifer les accueils de jour. En revanche, une prise en charge est possible via le plan d'aide APA (soit 19,65 € par jour)* »[3] . Ainsi les 30% restant sont intégrés dans le budget hébergement, sans apport du département. Cette règle est mise en application à partir de 2016, ce qui explique une diminution des recettes de 11 185€20

Nous avons travaillé sur une **mutualisation des moyens** avec la mise à disposition de nos véhicules auprès des services jeunesse de notre secteur. Ceci permet d'optimiser l'utilisation des véhicules en dehors des plages horaires de transport des personnes accueillies : 8h à 10h et de 17h à 19h.

[2] L'évolution des origines géographiques est analysée sur la partie accueil de jour.
[3] Réponse du département par mail

II. RELAIS DES AIDANTS : Plateforme d'accompagnement et de répit.

Adossées à un accueil de jour, les plateformes d'accompagnement et de répit **s'adressent aux proches aidants** s'occupant d'une personne âgée en perte d'autonomie, atteinte de la **maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée**. Elles doivent apporter un soutien accru aux aidants familiaux et permettre le développement de l'activité des accueils de jour vers un objectif de **maintien à domicile.**

Ce dispositif s'inscrit dans le cadre de la mesure 1b du **Plan national Alzeimer 2008-2012** et de la mesure 28 du **plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019.** Dans cette perspective, ces deux plans ont pour objectif d'offrir « sur chaque territoire une palette diversifiée de dispositifs de répit correspondant aux besoins des patients et aux attentes des aidants, en garantissant l'accessibilité à ces structures ».

L'impact de la maladie d'Alzheimer sur les proches et en particulier la famille des personnes malades est une des caractéristiques essentielle de cette affection et a été à l'origine du développement du concept de « répit » pour les aidants. En effet, si la relation d'aide peut être source de satisfaction et de gratification, elle a aussi bien souvent comme conséquence la détérioration de l'état de santé et de la qualité de vie des proches de la personne malade.

les plateformes d'accompagnement et de répit ont pour mission de :

- Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseils et de relais des aidants ;
- Proposer diverses prestations de répit et de soutien à la personne malade, à son aidant ou au couple aidant-aidé ;
- Offrir du temps libéré à l'aidant et un temps accompagné à la personne malade ;
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de la personne malade et de son aidant ;
- Contribuer à améliorer les capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles des personnes malades ;
- Etre l'interlocuteur privilégié des MAIA (pour ces prestations et le recensement de l'offre du répit) et des médecins traitants (chargés de suivre la santé des aidants et des malades).

1. PRESENTATION GENERALE

a) Un travail en réseau avec les autres plateformes

Al'Fa répit **travaille avec les 7 plateformes actuellement opérationnelles sur les Pays de la Loire** (dont 3 sur la Loire Atlantique : Al'Fa Répit ; *La maison des aidants* sur la métropole nantaise ; L'escale des Moncellières sur le pays d'Ancenis et le 49) **et la plateforme ASSAD sur le Pays de Redon (partie 35 et 56).**

Dès 2012, l'ensemble des plateformes des Pays de la Loire ont souhaité se rencontrer pour échanger sur leurs actions, mutualiser leurs idées et travailler sur des outils communs. L'Agence Régionale des Pays de la Loire (ARS) a été associée a ces échanges.
Sur 2016, ce sont 3 rencontres.
Nous avons continué le partage des actions menées et le travail engagé autour de l'uniformisation de la gestion des statistiques à travers un logiciel spécifique pour les plateformes. Cet outil permettra de mieux accompagner les familles en assurant un suivi. L'utilisation du même outil permettra de regarder les activités des plateformes à partir d'une base commune.
Le travail de partenariat avec l'ASSAD, plateforme sur la partie 35 et 56 du Pays de Redon a été officialisé à travers une convention de partenariat signée en août 2013. En 2016, nous avons participé au forum « j'aide et moi qui m'aide » avec l'ASSAD à Redon et pour 2017 une intervention commune est prévue pour les membres des Centres d'Actions Sociales du Pays de Redon.

b) Une plateforme adossée à un accueil de jour autonome en milieu rural

L'association Al'Fa Répit a été **créée en 1998 pour l'aide aux aidants**, mais ce n'est qu'avec la réponse à l'appel à projet de l'Agence Régionale de Santé en 2011 qu'elle obtient les moyens de développer cet axe.
La particularité de cette plateforme est sa situation localisée au cœur de son territoire d'action, dans une commune rurale de 2000 habitants et adossée à un accueil de jour autonome.
Les locaux actuels limitent la mise en place d'ateliers sur le site : étage sans ascenseur, exiguïté des locaux, disponibilité relative des salles municipales sur la commune.
C'est ainsi que les professionnels du Relais des aidants se déplacent vers les aidants.
En 2016, un partenariat avec la ville de Pornichet a permis de proposer un site délocalisé sur la partie sud du territoire.

c) Un territoire vaste et cohérent

Al'Fa Répit Le Relais des aidants intervient sur le quart nord ouest du département.
Les deux **sites permanents** sont géographiquement pertinents : Dreffeac au cœur de son territoire et Pornichet a proximité d'une zone de forte population.

Les aidants viennent principalement du territoire couvert par le relais des aidants, soit le quart nord ouest du département de la Loire Atlantique.
Ce qui représente :

- *Nombre de cantons couverts :* *5 et une partie du canton de Blain*
- *Nombre de communes :* *47*
- *Nombre de CLICs concernés :* *5*
- *Nombre d'habitants du territoire couvert :* *223 488*

Des conventions de partenariat permettent de proposer des **lieux d'accueil délocalisés**.
Pour mieux répondre aux besoins des familles, des **entretiens au domicile** peuvent aussi se réaliser : en 2016 il y a eu **96 entretiens au domicile**.

d) Complémentarité des professionnels

Trois professionnels permanents interviennent en complémentarité sur le Relais des aidants : une **psychologue**, une **infirmière réflexologue** et un agent administratif.
L'agent administratif est le premier interlocuteur des familles au téléphone. Elle prépare et diffuse les outils de communication et en assure le suivi (mails, site internet, téléphone) auprès des partenaires et des familles. Elle prépare le bilan des actions menées. Compte tenu de la spécificité du public, les relances et l'accompagnement vers les actions proposées par le Relais des aidants est indispensable.

Les familles sont reçues indifféremment par la psychologue ou l'infirmière réflexologue en fonction de leur disponibilité. Les spécifités de ces deux professionnels permettent une approche complémentaire.
La psychologue n'intervient pas en thérapie, toutefois si ce besoin est détecté les familles sont orientées vers les professionnels libéraux ou vers le Centre Médico Psychologique du secteur.

L'équipe est complétée par des **prestataires extérieurs** qui animent les ateliers spécifiques : sophrologue, musicothérapeute…..Ils s'inscrivent au projet spécifique du Relais des aidants et une convention de prestation leur est proposée.

2. LES PARTENARIATS

a) Une démarche partenariale inscrite dans le projet associatif

L'association Al'Fa Répit inscrit la **démarche partenariale dans son projet associatif** : *« Ecoute des projets et des partenariats ; travail sur le lien social, par des partenariats et des échanges intergénérationnels »*.
Les partenariats[4] avec les municipalités, les établissements privés[5], médico sociaux[6] et sanitaires[7] permettent de proposer une **mise à disposition gracieuse de lieux d'accueil** délocalisés aux familles.

[4] Les partenariats sont présentés en détail au chapitre sur la présentation de l'association
[5] Etablissements privés : salons de thé le céladon à Guérande et T'Café& sur Pontchateau
[6] Etablissement médico sociaux : Ehpad le Père Laurent à Herbignac
[7] Etablissement sanitaire : le Centre Hospitalier de Savenay

Certains ateliers comme les ateliers CREER ont pu être proposés grâce à un partenariat avec un service à la personne l'ADT44-85. Ce partenariat a permis la **valorisation des compétences** de deux de leurs professionnels en les mettant à disposition des couples aidants-aidés.

Parmi les partenariats en 2016, on peut noter :

- le Centre Hospitalier de Savenay valorisé avec le spectacle « tous aidants », une conférence autour la maladie d'Alzheimer et une réflexion de mutualisation d'un art thérapeute pour 2017,
- La ville et le CCAS de Pornichet qui ont permis la mise à disposition d'un lieux d'accueil permanent,
- Les œuvres de Pen Bron avec une mutualisation des compétences.

b) Un renforcement des liens entre les structures de répit sur le territoire

Al' Fa Répit a sollicité l'ensemble des établissements de son territoire proposant une formule de répit (accueil de jour, de nuit et hébergement temporaire pour les personnes ayant des troubles cognitifs) pour réflèchir sur leur pratique.
Actuellement sur les 12 établissements invités, 6 établissements ont manifesté de l'intérêt pour la démarche et 4 participent activement.
Le Conseil Départemental participe également aux échanges.

Quatre rencontres ont eu lieu en 2016.

Les axes de travail définis pour 2016 :

- **la** communication **avec la** réalisation d'une plaquette[8] **expliquant les offres et donnant les coordonnées et spécificités des différents établissements. Un** forum **sera proposé en 2017, pour communiquer tant au niveau des professionnels que du public.**
- **une réflexion sur les** modalités de transport **pour l'accueil de jour et étudier les possibilités de mutualisation, ce qui s'est avéré impossible.**
- **Autre réflexion en cours :** critères d'inclusion et de sortie **en accueil de jour.**

c) Une sensibilisation aux besoins de l'aidant familial pour mieux travailler ensemble

Le quotidien, ce qui est confirmé par différentes études, montre qu'il existe une véritable **difficulté pour les aidants familiaux à prendre conscience de leur rôle et de leurs difficultés**, à définir leurs besoins et à demander les aides nécessaires. Ils s'identifient comme conjoint, enfant…et non comme aidant, ils priorisent les besoins de la personne aidée, à leurs propres besoins. Néanmoins, ces personnes expriment clairement un besoin d'obtenir de l'aide. Ce qui induit un risque d'épuisement et un risque pour leur propre santé.
De même **les professionnels qui se mobilisent autour de la personne aidée,** sont **formés à la prescrition.** Identifier les besoins de l'aidant être dans l'accompagnement, l'empathie et orienter peut être compliqué.

Face à ces constats, Al'Fa Répit a développé divers outils
avec le soutien de ses partenaires :

- **DVD « tous aidants » :** Un DVD montrant la vie quotidienne d'un couple dont le

[8] Cf plaquette en annexe

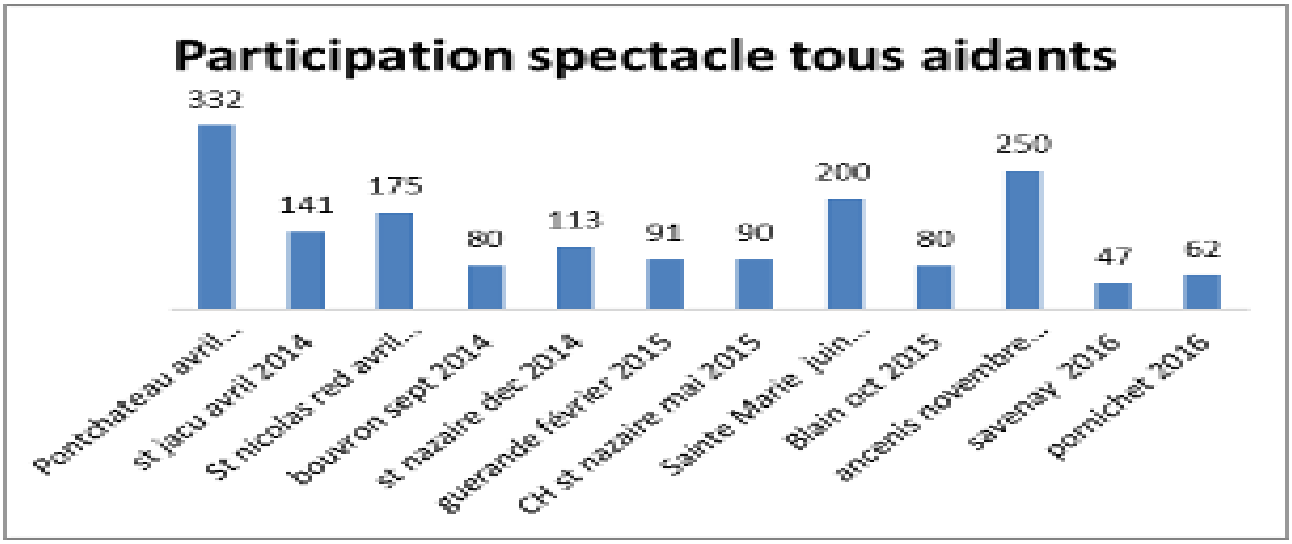
Mr a des troubles cognitifs. Mme s'épuise et s'oublie. 13mn pour inviter au débat ; Ce DVD a été remis aux partenaires avec une charte définissant les conditions d'utilisation et est utilisé lors des rencontres de sensibilisation aux difficultés des aidants familiaux.

- **Spectacle « tous aidants »** avec la compagnie Casus Délire : un spectacle interactif autour du film « tous aidants » et qui informe sur les aides possibles : CLIC, service à la personne, plateforme de répit ; En 2016, il a permis de valoriser les partenariats avec Pornichet et le Centre hospitalier de Savenay.

- **Palette de conseils** « pour vous accompagner au quotidien auprès de votre proche » qui explique les troubles et donne des conseils.

Ces outils ont été proposés aux établissement de formation : Bac Pro services à la personne, Instituts de formation aides-soignantes et infirmières ainsi qu'aux professionnels aides à la personne et services de soins infirmiers du territoire.
Ceci a représenté **14 interventions** d'une durée de 30mn à 3heures selon les possibilités du partenaire pour un total de **471 personnes sensibilisées :** futurs professionnels, professionnels, référents retraités, familles….

Pour le tout public, nous avons continué de proposer le **spectacle « tous aidants »** avec la compagnie Casus Délire : 2 spectacles en 2016 qui ont pu être organisés grace au soutien financier du Crédit Agricole.



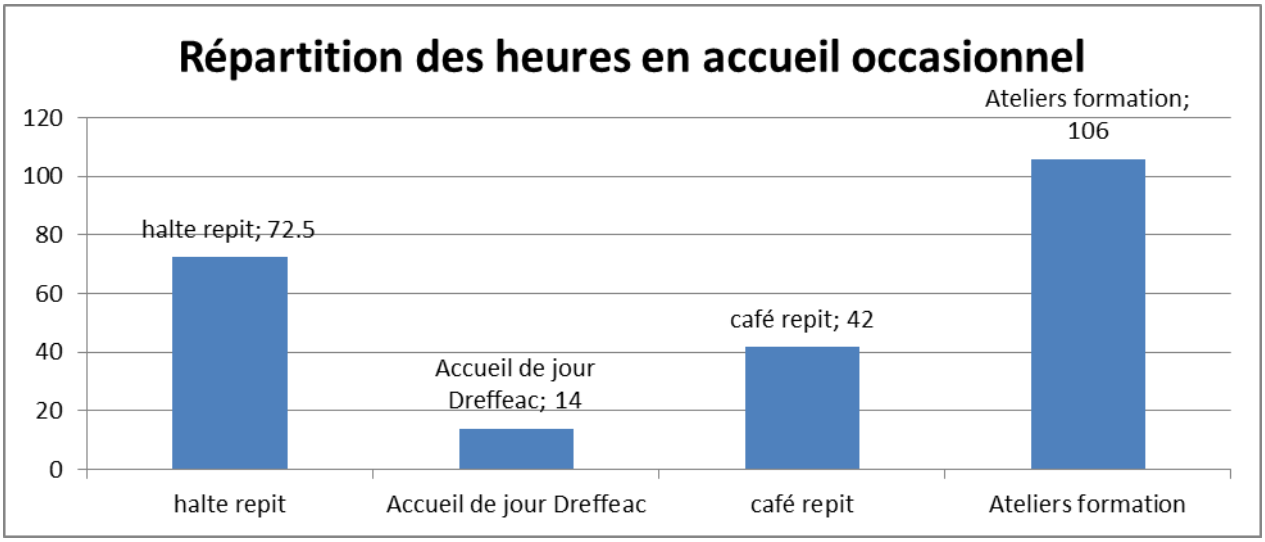
8. LES PRESTATIONS REALISEES

Al'Fa répit le Relais des aidants a été **ouvert les 52 semaines** en 2016 du lundi au vendredi.

300 aidants ont bénéficié d'au moins un service de la plateforme du relais des aidants
Les « aidés » souffrent principalement de maladie d'Alzheimer, mais aussi d'autres maladie neuro dégénératives comme des démences sémantiques, ou de démence vasculaire, de Maladie de Parkinson,…

a) Une prise en charge de la personne malade pour permettre à l'aidant du répit

Un accueil des malades est proposé lors des entretiens et ateliers pour les aidants. Cet accueil peut se faire au sein de l'accueil de jour (ces journées sont identifiées comme **accueil occasionnel**) , par des bénévoles ou encore par la maîtresse de maison de la halte répit.
Ces accueils sont **grâcieux**.
En 2016, ils sont au nombre de **234h30**



b) Echanger, partager, être écouté

Al'Fa répit le Relais des aidants propose des actions d'écoute et de soutien à travers une permanence téléphonique et des rencontres individuelles dans ses locaux, lors de ses ateliers délocalisés ou au domicile de la personne.
Depuis juillet 2016, ce sont deux lieux de permanence : Dreffeac et Pornichet au sein de la halte répit.

i. Permanence téléphonique

Les horaires de la permanence téléphonique correspondent à ceux de l'accueil de jour. Un répondeur téléphonique permet aux aidants de laisser leurs coordonnées afin d'être recontactés. Par ailleurs une convention avec Allo Alzheimer signée en juin 2012 permet une écoute de 20h à 22h- 7 jours sur 7, en dehors de ces horaires les appels sont basculés sur SOS amitié.
Depuis, la plateforme téléphonique Allo Alzheimer n'a transmis aucun appel provenant de notre territoire, sans que nous ayons d'explications.
Cette permanence téléphonique est complétée par une messagerie qui permet de rappeler les personnes ultérieurement.

iii. Rencontres individualisées

Al'Fa Répit le Relais des aidants popose des rencontres individuelles.
En 2016, cela représente **333 entretiens physiques.**

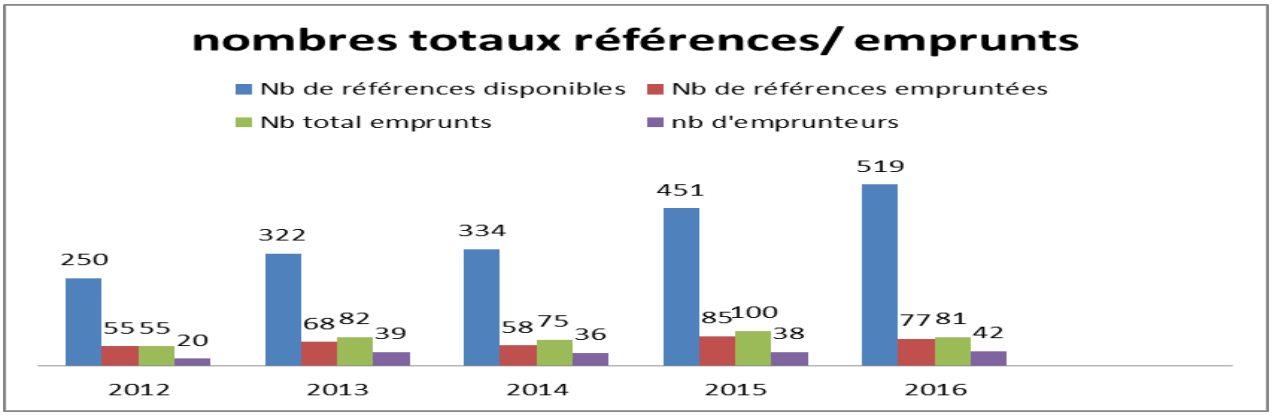
Selon les besoins, ces rencontres peuvent se dérouler dans nos bureaux (237), au domicile des personnes (96) ou en marge des ateliers délocalisés. En effet Al'Fa Répit oeuvrant en milieu rural, il est important de venir vers les aidants et de prendre en compte la problématique de la mobilité des aidants.
Pendant les rencontres, les personnes malades peuvent être accueillies par le personnel de l'accueil de jour si besoin.
Enfin, 36 rencontres ont été nécessaires dans certaines situations avec plusieurs membres de la familles (entretiens familiaux): compréhension de la maladie et de ses troubles, travail sur une entrée en institution, cohérence de la prise en soin de la personne malade,…. Elles sont réalisées à la demande d'un des membres ou à notre initiative.

c) S'informer et se former

i. Centre documentaire

Le centre documentaire regroupe des ouvrages et vidéos sur différentes thématiques.
Ce sont **519 références** (DVD, Cd ; cassettes, revues, ouvrages, guides).

En 2016, **77 références** ont été empruntées par **42 personne**s, pour un total de **81 emprunts**.
La possibilité est donnée aux familles et aux aidants professionnels (aides à domicile) d'emprunter les outils d'animation (jeux, outils de stimulation…). La liste est en ligne sur le site www.alfarepit.fr, et ils peuvent être empruntés dans les locaux d'Al'Fa Répit mais aussi lors des cafés répit ou des actions de formations. Ce centre documentaire est aussi utilisé en interne par le personnel pour préparer leurs interventions auprès des familles.



ii. Cycles de formation

Contexte :
Pour répondre aux demandes des familles et aux spécificités liées à la pathologie et la dépendance nous avons travaillé dès 2011 sur des cycles d'ateliers, autour de la Maladie d'Alzheimer, puis autour des gestes du quotidien et en 2015 autour de la maladie de Parkinson et de l'entrée en

établissement. Pour travailler au mieux ces thématiques nous nous sommes appuyés sur les ressources internes (équipe pluridisciplinaire : psychologue, infirmière, ergothérapeute) et les partenaires :

- la Mutualisé Sociale Agricole 44/85 qui nous a apporté la méthodologie,
- France Parkinson,
- Le Conseil Départemental sur le cycle d'entrée en établissement,
- l'ARS et la Carsat qui nous ont soutenus financièrement.

Quatre cycles disponibles :

- **Comprendre pour mieux accompagner, Maladie d'Alzheimer et apparentées :**

7 ateliers de 2 heures (la maladie, les troubles cognitifs, les activités de la vie quotidienne, les troubles psychologiques et comportementaux, les activités complexes, les aides possibles, la vie sociale et relationnelle, apprendre à se préserver et à identifier ses limites). Cet outil a été évalué par un cabinet indépendant en vue de sa diffusion au niveau national ;

- **Comprendre pour mieux accompagner, Maladie de Parkinson et apparentées :**

5 ateliers de 2 heures (la maladie, troubles de la parole et de la déglutition, la motricité, le vécu du malade et de ses proches, ressources et limites de l'aidant) ;

- **Des outils pour le quotidien :**

4 ateliers autour des thématiques : hygiène et incontinence, alimentation et troubles liés à la maladie, transferts et utilisation des matériels, troubles du comportement. Des ateliers concrets où on teste et on manipule les outils.

- **Avec la perte d'autonomie, changer de domicile, aller vers le collectif interroge : comment s'y préparer :**

5 ateliers de 2 heures itinérants dans divers établissements offrant des prestations différentes (les alternatives, prendre la décision de quitter sa maison, choix et modalités d'inscription, financement, la place des proches).

Spécificités des outils :

Chaque atelier s'articule autour **d'un diaporama.** Il permet aux participants d'échanger à partir de situations. Un apport théorique vient compléter ces échanges. Cette méthodologie permet d'adapter le contenu des apports aux problématiques des participants. En fin d'atelier un pot de convivialité permet de continuer les échanges et selon les situations, un accompagnement individuel peut se mettre en place. Ces ateliers sont interactifs et favorisent le lien social.

Les outils sont basés sur les critères suivants :

- Renforcement des capacités des aidants familiaux ;
- Apprentissage personnalisé et flexible (diversité des aidants) ;
- Garantie d'une interactivité et d'une participation active des aidants familiaux ;
- Accès à un soutien ;
- Méthodologie:
  - Expériences pratiques, apprentissage collaboratif et émulation par les pairs ;
  - Ecoute, aide à l'expression et respect ;

- Facilitation du processus d'apprentissage :
    - Terminologie adaptée ;
    - Consensus et compréhension commune ;
    - Illustration par des cas pratiques ;
    - Vérification informelle et continue des connaissances assimilées.

Pour les ateliers « outils concrets » nous travaillons avec l'officine de proximité pour une **mise à disposition de matériel** (lit médicalisé, fauteuil, protections incontinence, matériel de transfert…) Ils se déroulent dans des salles mises à disposition grâcieusement par les municipalités afin d'être au plus proche des familles. Nous tournons sur l'ensemble du territoire du Relais des aidants.

Pour les ateliers Parkinson et changer de domicile, l'animation a été réalisée conjointement par l'infirmière et la psychologue.
Sur les ateliers Parkinson, des malades ont souhaité participer, seuls ou avec leur conjoint aux échanges.

Selon les ateliers, la **prise en charge spécifique des malades a été organisée** pour permettre aux aidants de bénéficier des ateliers avec un bénévole.

Evaluation

L'évaluation quantitative a été faite à partir d'une fiche d'émargement.
Pour mesurer l'impact des ateliers nous faisons remplir une rosace qui évalue le sentiment de compétence au premier atelier, cette rosace est reprise dans le questionnaire d'évaluation en fin de cycle. Ceci permet de mesurer l'évolution.
Un bilan oral vient compléter l'évaluation du cycle. Pour les atelier « Alzheimer » un atelier a distance (au bout de 2 mois) donne la possibilité aux participants d'échanger et de revenir sur des thématiques abordées.
Pour les ateliers Parkinson, nous avons dû réajuster la méthodologie compte tenue de la présence des personnes malades. Seul un bilan oral est réalisé.

En 2016 ce sont **107 aidants** qui ont pu bénéficier d'un atelier formation.

Alzheimer	Parkinson	Outils concrets	Changer de domicile
Guéméné Penfao du 9 mai au 27 juin 2016 : **17 participants**	**Pontchateau** du 22 janvier au 4 mars 2016 : **9 participants**	**St nicolas de Redon** du 27 avrilau 8 juin 2016 : **7 participants**	Du 14 novembre au 12 décembre 2016 : **15 participants**
Savenay du 26 septembre au 7 novembre 2016 : Annulé faute participants	**Guérande** du 4 décembre 2015 au 15 janvier 2016: **17 participants**	**Pornichet** du 18 août au 8 septembre 2016 : **3 participants**	
Pornichet du 12 octobre au 23 novembre 2016 : **9 participants**	**St Nicolas de Redon** du 9 sept au 7 octobre 2016 : **30 participants**		
26 participants	**56 participants**	**10 participants**	**15 participants**

Globalement la satisfaction des participants est présente comme en atteste les questionnaires d'évaluation. Ils ont eu le sentiment de pouvoir s'exprimer librement et d'être écoutés. Ils sont satisfaits de leurs échanges, des explications, des supports, des connaissances acquises et de mieux comprendre les troubles.

d) Echanger, partager

L'année 2016 a été ponctuée par l'ouverture d'un café répit à Pornichet en juillet et l'arrêt du café répit d'Herbignac en décembre. Les partenariats restent un maillon important pour le maintien de la fréquentation des cafés répit.

i. Cafés répit

- Café Répit d'Herbignac :

Organisé dans la salle du foyer Club à proximité de l'EHPAD du Père Laurent il a accueilli **56 personnes** au cours de l'année 2016. La baisse de la fréquentation et l'absence de nouveaux aidants ont conduit à mettre un terme à ce café en décembre. En effet les personnes qui le fréquentaient étaient majoritairement des aidants provenant de l'EHPAD du Père Laurent.
Proposition avait été faite de rechercher un lieu extérieur à l'EHPAD mais celle-ci s'est avérée infructueuse.

- Café Répit de Pontchâteau :

Nous avons poursuivi notre partenariat avec un salon de thé « T'Café » en 2016. **21 personnes** ont participé. La fréquentation est constante **par rapport à l'année 2015**. Nous faisons le même constat que l'année précédente : une fréquentation très ponctuelle des personnes qui viennent prendre contact et chercher de l'information.
Les contacts pris avec la communauté de communes de Pontchâteau – Saint Gildas des bois se sont poursuivis par une rencontre avec la responsable du réseau en juin 2016 et se concrétisent par le déménagement du café répit dans le réseau des bibliothèques de la communauté de communes à partir de janvier 2017. L'objectif est d'étoffer la communication et ainsi toucher les personnes concernées tout en favorisant la possibilités pour les aidants de s'approprier un nouveau lieu de ressources.

- Café Répit de Blain :

Se déroulant à la Médiathèque le Puits aux chats, il comptabilise **34 personnes. La participation est en baisse** comparée à celle de 2015 (52 personnes). Les quelques participants viennent régulièrement.
La baisse souligne la nécessité de relancer la communication sur l'existence de ce café répit auprès des partenaires de ce territoire.

- Café Mémoire et Répit de Guérande :

Ouvert en février 2015 il est le fruit d'un **partenariat** entre le Rotary club de Guérande, France Alzheimer, l'hôpital de Guérande, le CLIC et Al'Fa Répit. Il est **animé en alternance** par la psychologue de France Alzheimer et la psychologue d'Al'Fa Répit avec la présence régulière d'un professionnel du SSIAD de Guérande.
81 personnes ont fréquenté le café mémoire et répit, ce qui est un peu moins que l'année précédente. Toutefois ce café bénéficie toujours d'une **communication efficace à travers les différents partenariats** sur le secteur de la presqu'île. **L'implication du propriétaire** du lieu, le Salon Céladon, est également un aspect positif.

ii. Groupe de parole autour du deuil

Ce groupe de parole, animé par la psychologue de l'association est proposé depuis 2014, il s'adresse **aux aidants qui ont perdu leur proche** dans l'année. Ce groupe de parole se veut être **un espace d'expression, d'écoute et d'échanges** pour les personnes endeuillées. Il y est également proposé un apport théorique sur les mécanismes du deuil afin **d'aider à prendre du recul**.
Une invitation individuelle est adressée aux aidants concernés par un deuil. La date du groupe de parole est également communiquée sur le site de l'association et sur le programme des activités, ainsi les personnes concernées mais n'ayant pas reçu d'invitation personnelle ont la possibilité d'y participer.
6 personnes ont participé le 27 septembre 2016. Celles-ci ont pu **partager leur vécu** personnel du deuil, **questionner et échanger** leurs réflexions.
Pour une personne, cela a été l'occasion de remercier l'association pour son accompagnement, ceci avec beaucoup d'émotions.

iii. Groupe d'échanges autour des besoins de l''aidant

Ce groupe s'est constitué pour répondre à deux préoccupations : d'une part le souhait des professionnels de la plateforme de répit de **compléter la palette de conseils** et d'autre part la **demande d'un aidant** qui souhaitait organiser un groupe d'échanges pour les aidants qui ne soit pas un groupe de paroles mais un **lieu de réflexion** .
Les finalités sont :

- **accompagner les aidants à franchir les étapes** des changements imposés par la maladie et partager pour s'entraider. Création d'une cohésion de groupe par l'expression d'émotions communes.
- **recueillir et partager le vécu** des aidants pour aider à améliorer les prestations des institutions et associations. A partir des propos des aidants **donner les outils aux professionnels pour comprendre ce que vit un aidant**.

Le contenu des échanges a été récolté afin de servir de base pour la palette de conseils. **L'aidant étant ainsi un acteur** des messages à faire passer aux professionnels.
5 aidants ont participé aux 4 rencontres de 2h chacune (soit 8 heures). **La psychologue a co-animé les rencontres avec un aidant** (à l'initiative de ce groupe d'échanges). Les participants sont des aidants accompagnés par l'association depuis plusieurs années ou mois. Le groupe a été informé de l'**expérimentation** que représentait cette démarche.
Chaque rencontre se déroulait à partir d'une trame travaillée précédemment par l'aidant co-animateur. Des **mots clefs** tels que « culpabilité », « lâcher-prise » ont été proposés aux participants pour le travail de réflexion.
Suite aux deux premières rencontres l'ébauche de la palette de conseils a été présentée au groupe qui y a apporté des modifications avant sa finalisation.
La dernière rencontre a été l'occasion quant à elle de faire un **bilan oral de la démarche** avec le groupe : les participants ont exprimé leur satisfaction. Ils ont apprécié cette possibilité qui leur a été donnée de partager leurs émotions et de **« s'exprimer sur son vécu intime »** dans un climat de confiance et de bienveillance**, « se sentir compris par des personnes vivant la même chose » « ça libère ».** Il en a découlé le souhait de se revoir avec un échange de leurs coordonnées.
Cette première expérience de ce groupe d'échanges ayant été reçue très positivement par les participants il est envisagé de proposer ce type de groupe à d'autres participants en 2017.

iv. Ateliers autrement dit

Des ateliers proposés pour échanger autour du mal être et prévenir le risque suicidaire. Sur les huit ateliers proposés, seuls 3 ont pu être réalisés avec **13 participants** .
Ces ateliers permettent d'échanger autour de situations et d'identifier les ressources du territoire.

e) Ateliers bien être gestion du stress

Agir comme aidant naturel est vu comme étant un modèle de stress chronique chez l'humain. Le stress chronique peut contribuer au développement ou à l'exacerbation de certains problèmes physiques et psychologiques. Et ce stress peut avoir des répercussions tant sur sa propre vie que celle de la personne aidée. Des études ont démontré que si le niveau de tension et d'anxiété augmente chez l'aidant, celui de l'être cher augmente aussi, et cette situation peut nuire à son bien-être.
Pour aider les aidants à gérer leur stress nous leur avons proposé différentes ateliers sur l'ensemble du territoire : sophrologie, socio esthétique, club du rire, réflexologie.
En 2016, ce sont **54 ateliers** collectifs pour un total de **78 participations**

Certains ateliers ont du être annulés (11 ateliers) faute d'inscription comme le yoga du rire et certains ateliers de sophrologie et Do in à Pornichet et Savenay .

Pour mieux accompagner les aidants au lâcher prise, l'infirmière du Relais des aidants s'est formée à la réflexologie plantaire. Une technique de digito pression sur des zones réflexes permettant à la personne de mobiliser son potentiel, de rééquilibrer son organisme et ainsi de faciliter le lâcher prise. Ces séances sont proposées en complément d'entretiens.
28 aidants en ont bénéficié pour un total de **157 séances** au cours de 2016.

f) Les actions auprès du couple aidant-aidé permettant la poursuite de la vie sociale

i. Séjours répit

Sur 2016 : **2 séjours ont** été proposés pour répondre à certaines difficultés :

- Des malades en capacité de faire à l'accueil de jour et qui ne faisaient plus à la maison ;
- Des aidants épuisés et qui ne peuvent pas envisager d'être séparés ;
- Une difficulté pour les aidants à déléguer dans l'aide ;
- Des places en hébergement temporaire difficiles à obtenir…

L'équipe d'Al'Fa Répit a travaillé pour organiser des séjours qui permettent :

- Un **soulagement** des aidants ;
- Du **répit** ;
- Des **échanges et partages** ;
- De **découvrir des capacités** qui restent à mobiliser chez les proches aidés ;
- La découverte d'**astuces et conseils** pour mieux gérer le quotidien ;
- La mise en place de **relais** dans l'aide.

2 séjours de 5 jours ont permis la participation de **13 couples** (2 couples ayant participé aux 2 séjours)- En 2016 il y a eu **65 journées réalisées** dans le cadre de ces séjours.

ii. Ateliers cuisine santé

24 ateliers ont été proposés pour **146 participations**[9], les ateliers ont touché **20 couples** différents.

[9] à chaque atelier une feuille d'émargement est signée

Des ateliers en couple, les aidants bénéficiant de conseils par une diététicienne tandis que les personnes malades réalisent un plat avec l'aide d'un bénévole. L'atelier se termine par un repas partagé. Ces ateliers, permettent les échanges entre aidants et de pouvoir s'exprimer avec le professionnel d'Al'Fa Répit présent, de bénéficier de conseils pour le quotidien et de valoriser les personnes malades à travers leur production.

iii. Atelier musicothérapie, expression corporelle et artistique

Ce sont **22 ateliers proposés** en 2016 pour **18 couples aidants aidés** sur le territoire de Dreffeac (musicothérapie) et Blain (expression corporelle et artistique), soit **170 participations**. Les ateliers permettent d'entrer dans des apprentissages nouveaux tout en favorisant l'autonomie des personnes, la socialisation, la relation, la confiance, l'estime, l'affirmation et l'acceptation de soi. Ces ateliers permettent de laisser émerger des souvenirs, des émotions, des ressentis, des sentiments.
Lors du bilan, les participants ont pu exprimer *« ça nous fait du bien de venir, ça change un peu » « ça nous donne une bulle d'oxygène dans notre quotidien » « c'est sympa de se retrouver tous ensemble »…*
Les ateliers à Blain ont été proposés dans le cadre d'un partenariat avec l'ADT44/85, un service à la personne. Ces ateliers ont été animés par des professionnels de ce service.

g) Evénements ponctuels : conférences

Diverses conférences *« la santé des aidants : prendre soin de soi pour être disponible pour l'autre » « mieux comprendre Alzheimer* » « *tutelles, curatelles* » ont été proposés à Pornichet, Savenay et Pontchâteau.
74 participants au total pour les **3** événements, avec seulement 4 participants sur la thématique de la santé des aidants.

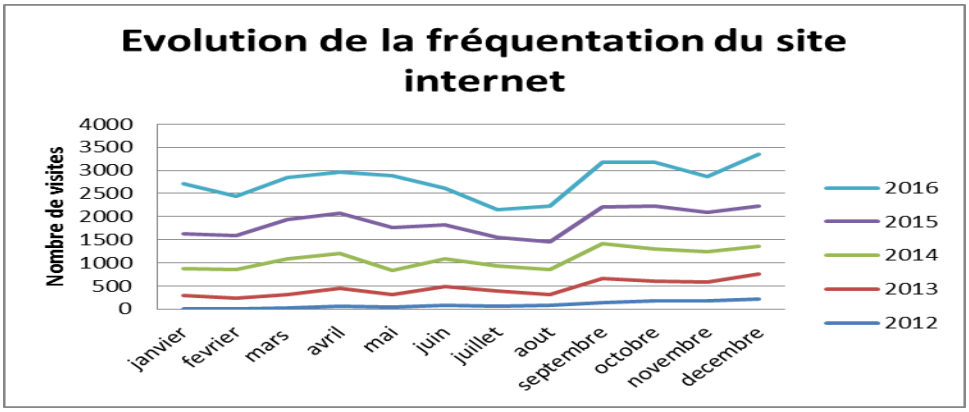
3. LA COMMUNICATION

a) La presse locale

La Presse est sollicitée sur chaque événement en amont ou en aval afin de valoriser les actions et informer le public.

b) Un site internet

Le site internet a été créé pour informer les familles sur les activités, mais aussi sur les actualités des partenaires.
Depuis sa création en mars 2012, nous notons une nette progression des visites.
Au 31 Décembre 2016, il y avait **33 399 visites**



c) La participation à des forums

Etre présent sur les forums est un moyen de communiquer sur nos actions. En 2016 nous avons ainsi participé à 4 manifestations :

- forum « *je suis aidant et moi qui m'aide* » à Redon, orgnisé par l'ASSAD, plateforme du 35 ;
- au forum séniors sur Trignac,organisé par le CLIC pilotage à Trignac ;
- au forum « maitien à domicile : rester chez soi, à quelles conditions, quelles alternatives ? » à Fay de Bretagne ;
- au forum des associations à Pornichet.

d) Une communication active

La communication passe par des flyers que nous réalisons en interne et que nous diffusons par mail, et courrier. Un programme général des offres disponibles est édité tous les trois mois. Il est complété par des flyers spécifiques pour chaque action.
Les partenaires sont aussi sollicités pour transmettre l'information.
La gazette permet aussi de mettre en valeur les actions et d'annoncer celles à venir.
Malgré une communication active, des relances par mails et téléphone, certains ateliers ont du être reportés voire annulés.

e) La journée nationale des aidants 2016

A travers la journée des aidants, nous avons affiché nos partenariats avec :
- La ville de Pornichet qui s'est concrétisé par l'ouverture de la Halte répit,
- Le Centre Hospitalier de Savenay qui aboutira en 2017 avec la mutualisation d'ateliers d'art thérapie
- Le Crédit Agricole qui nous soutient financièrement et qui a cette occasion a financé les 2 spectacles « tous aidants »

Le 6 octobre, à l'occasion de la journée nationale des aidants diverses animations ont été proposées à la Halte Répit. Dès 9h30 et tout au long de la journée jusqu'à 19h30 une trentaine de professionnels du secteur médico-social se sont succédées, ainsi que des aidants, accompagnés ou non de leur proche malade, venus prendre un premier contact avec la Halte Répit.
L'objectif était de se faire connaître, renforcer ou tisser des liens afin de pouvoir travailler en collaboration et toujours mieux accompagner les aidants.

i. Promenade sur le sentier côtier

Une vingtaine de personnes, aidants et proches malades, ont participé à la promenade sur le sentier côtier de Pornichet, la Halte Répit étant proche du front de mer. Certaines personnes venaient pour la première fois à la Halte Répit et ont pu être accueillies dans une ambiance chaleureuse.
Profitant d'un soleil exceptionnel, cette sortie a pu se prolonger sur la terrasse pour un moment d'échange convivial autour d'une collation.

ii. Inauguration de la halte répit

A 18h a eu lieu l'inauguration de la Halte Répit en présence de : M. Jean-Claude Pelleteur, maire de Pornichet, Madame Nicole Dessauvages, adjointe aux affaires sociales, M. Christophe Priou, député, M. François Legentilhomme, président d'Al'Fa Répit, des salariés et bénévoles d'Al'Fa Répit.
Les différents discours ont salué la pertinence de la concrétisation du projet de la Halte Répit de Pornichet, qui répond à des besoins croissants de la population en terme d'accompagnement, ainsi que la diversité et la qualité des réponses mises en place par Al'Fa Répit.
La cinquantaine de personnes présentes, aidants et aidés, partenaires professionnels et associatifs, a partagé le verre de l'amitié organisé par la mairie.

iii. Conférence sur la santé des aidants

Nous avons clôturé cette journée avec une conférence sur la santé des aidants, qui n'a rassemblé que 4 personnes.

iv. Spectacles tous aidants

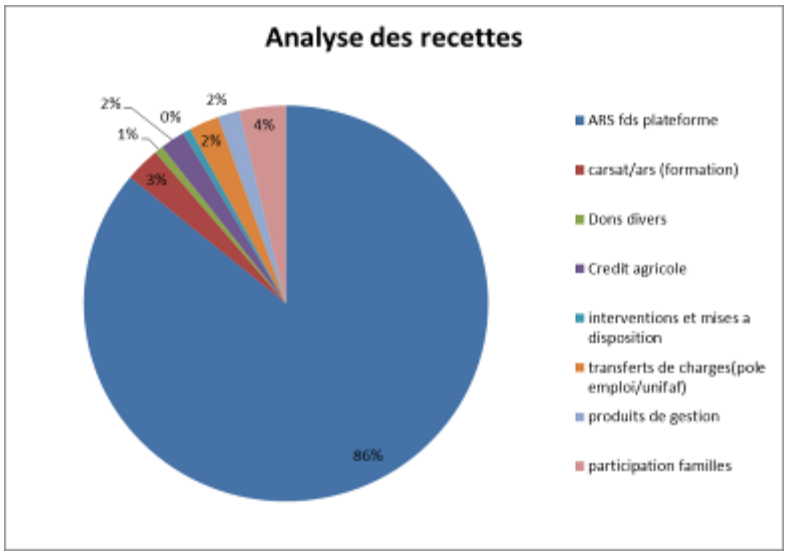
Deux spectacles ont été proposés à Pornichet (62 spectateurs) et Savenay (47 spectateurs) . A la fin du spectacle, la convention de partenariat entre le Centre Hospitalier et Al'Fa Répit a été signée en présence de la municipalité de Savenay qui nous a mis gracieusemnet la salle de spectacle à disposition.

9. LES FINANCEMENTS

a) Analyse des recettes

La Dotation allouée par l'Agence Régionale de Santé est la principale source de financement (104 674.79€). Elle est complété par des dons, des réponses à appels à projet ou de demande de crédits non reconductibles .

ARS fds plateforme	104 674.79 €
carsat/ars (formation)	3 426.33 €
Dons divers	840.00 €
Credit agricole	2 426.33 €
interventions et mises a disposition	767.22 €
transferts de charges(pole emploi/unifaf)	2 935.47 €
produits de gestion	2 114.74 €
participation familles	4 528.00 €



i. Participation des familles

Une participation des familles est demandée pour certains ateliers comme les ateliers cuisine et les séjours répit . Suite au constat que certaines familles n'osaient pas s'inscrire aux ateliers proposés nous testons depuis juillet 2016 une carte ateliers (10€ les 5 ateliers) la première carte étant remise gratuitement avec l'adhésion à l'association.

ii. Produits de gestion

D'autres recettes proviennent des mises à disposition (psychologue pour la MSA), interventions, et des produits de gestion (aide pôle emploi, produits financiers, remboursement formations, …).

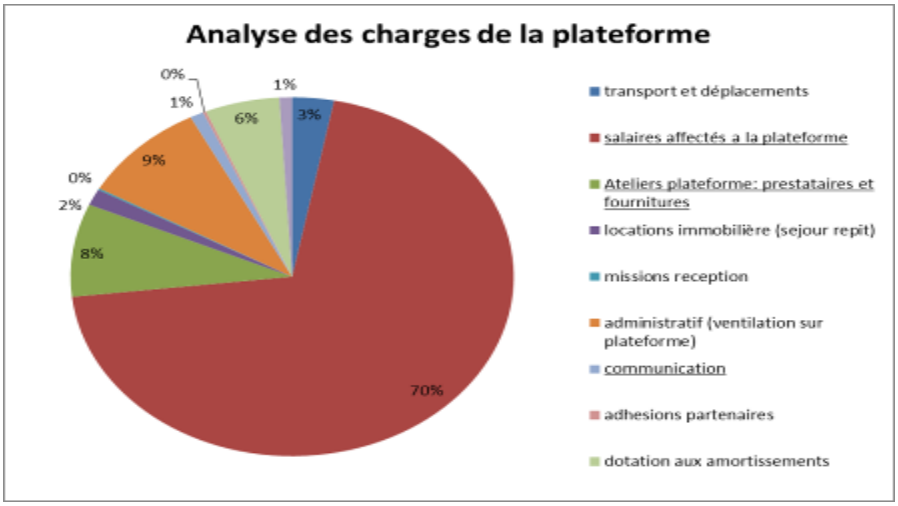
b) Valorisation des mises a disposition de locaux

Enfin, la mise à disposition de locaux par les collectivités territoriales pour proposer des actions au plus près des aidants est une source de financement indirecte non négligeable.

	nb utilisations		valorisation
café répit	48		2 400.00 €
ateliers chocolat/cuisine	16		800.00 €
formation	16		800.00 €
conférence	1		100.00 €
atelier autrement dit	3		150.00 €
atelier bien être	12		600.00 €
atelier art thérapie	22		1 100.00 €
spectacle tous aidants	2		500.00 €
salles pour réunions diverses	10		500.00 €
valorisation :100 €/ journée; 250 € salle spectacle; 50€ pour ateliers 3h ou café repit			**6 950.00 €**

c) Analyse des charges

Les salaires liés à la plateforme représentent 70% des dépenses liées à la plateforme.
Vient ensuite la ventilation des frais de structure et de gestion imputés à la plateforme (téléphone, loyer, honoraires expert comptable, services bancaire…) et le poste lié aux ateliers (prestaires et fournitures).



10.LES INDICATEURS DE SUIVI

a) Quantitatifs

La fréquentation des ateliers est objectivée à travers les feuilles d'émargement.
La tenue d'une comptabilité analytique permet d'évaluer le coût de chaque atelier.

b) Qualitatifs

i. Bilans

Des bilans sont réalisés :
- individuellement auprès des participants bénéficiants des ateliers avec des prestataires ;
- en groupe au démarrage avec une écoute des attentes, en fin d'atelier et en fin de cycle.

ii. Enquête des besoins et satisfaction

L' enquête de satisfaction réalisée en 2015 a pemis de modifier notre présentation avec l'identification des professionnels (badge) la création de noms spécifiques « accueil plaisance », « accueil escapade », « Relais des aidants »….
En 2016, l'enquête s'est portée sur le statut d'aidant et de leurs difficultés. Enquête transmise via la gazette, cependant peu de réponses (5) et une exploitation difficile,néanmoins leurs réponses a permis de revenir vers ces familles et d'ajuster notre intervention.
Pour 2017 , une réflexion sera portée pour mesurer l'impact des actions du Relais des aidants.

iii. Mesure de l' évolution des compétences

Pour les ateliers du cycle « comprendre pour mieux accompagner Alzheimer et apparentés » le sentiment de compétence est évalué en début et fin de cycle. Ce qui permet d'évaluer la pertinence des ateliers.

11.CONCLUSION

Une activité dense ;
Des aidants qui demandent de la disponibilité et un accompagnement individuel ;
Le Relais des aidants, plateforme de répit et d'accompagnement ne bénéficie pas depuis sa labellisation d'un repérage optimal sur son territoire et notamment sur la com com où se situe le siège social de l'association. La population n'identifie pas la ressource que constitue le Remlais des aidants.
Des partenariats renforcés avec la comcom, le clic sont des leviers pour faciliter cette identification

III. ACCUEILS DE JOUR « PLAISANCE » et « ESCAPADE »

Depuis 2011, la capacité d'accueil est de 10 places. Cependant depuis 2013 une réflexion a été portée avec les familles sur la réponse pour des malades plus jeunes, renforcée par un prix destiné à cette action.
Les participants et l'équipe encadrante ont réfléchi en 2015 sur l'identité de chacun et ont décidé qu'Al'Fa Répit pouvait se décliner en trois sections :

- le **Relais des aidants** ;
- l'accueil de jour **Escapade** pour les malades plus jeunes ;
- L'accueil de jour **Plaisance**.

12. CONTEXTE ET HISTORIQUE ACCUEIL ESCAPADE

a) Contexte : un accueil proposé avec les familles

L'accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée âgées de moins de 70 ans a commencé le 4 octobre 2013.
Construction du projet avec des familles concernées : 2nd trimestre 2013
Depuis janvier 2013, Al'Fa répit a constaté être de plus en plus sollicitée par des familles dont le malade à moins de 65 ans (10 personnes en 2013). Les aidants qui accompagnent ces jeunes malades se sentent démunis par rapport aux offres des structures et services qui répondent peu aux besoins de ce public :

- En nombre minoritaire : estimation 32 000 malades[10] de moins de 65 ans pour 850 000 malades, soit 3.76%.
- Des conjoints qui travaillent et qui ont des organisations difficiles : réduction temps travail, travail de nuit, planning avec participation de tous les membres de la famille…. pour être présent auprès du malade.

Par ailleurs l'accueil dans notre structure à Drefféac ne répond que partiellement aux besoins de ce public :

- Besoin de dépense physique plus importante à 60 ans qu'à 85 ans.
- Activités proposées non adaptées (autour du repas : ne concerne qu'une partie des femmes, et activités manuelles entraînant une mise en échec du fait de la pathologie) et une population qui a eu l'habitude de sortir et d'avoir accès aux activités culturelles et non centrées autour de « la maison et du jardin ».

Nous avons sollicité les structures accueil de jour rattachées aux foyer de vie (secteur handicap) de notre territoire, pour étudier leurs capacités à répondre aux besoins de ces jeunes malades. Leur structure s'est avérée non adaptée.

Pour répondre à ce nombre croissant de demandes et au projet d'établissement, nous proposons une journée dynamique pour les moins de 69[11] ans *« bien dans son corps, mieux dans sa tête »*.

[10] Chiffres étude socio économique portant sur les malades jeunes- fondation médéric Alzheimer 2014

La journée s'articule autour des activités autour de la coordination, et de l'équilibre avec SIEL Bleu, des ateliers mémoire et praxiques et des sorties.

b) Historique

- Présentation du projet et **validation au Conseil d'Administration** : juin 2013.
- **Présentation du projet aux partenaires :**
  - ✓ ARS des pays de la Loire : rencontre Madame Lemarechal et Docteur Bitoun le 24 juillet 2013 ;
  - ✓ Au Conseil Départemental de la Loire Atlantique :
    - Rencontre Mme Leduc-Bouchaud et Madame Menan le 12 juillet 2013 ;
    - Rencontre Madame Lepluart et Mme Royer de la délégation territoriale du bassin de Saint Nazaire le 4 septembre 2013 ;
    - Présentation du projet aux élus du territoire dans le cadre d'une réunion décentralisée du Conseil général le lundi 13 janvier 2014 ;
  - ✓ Présentation au centre référence malade jeunes sur le département : rencontre de l'équipe de la consultation mémoire du CHU de Nantes le 12 novembre 2013 ;
  - ✓ Présentation du dossier à la CNSA en janvier 2014 dans le cadre des mesures innovantes : refus *(le caractère innovant aurait été retenu si seulement ouvert à des personnes de moins de 60 ans et des financement pour la plateforme de répit).*
- Réponse **appel à prix de la Fondation Médéric Alzheimer** pour valoriser une action et débloquer des finances (été 2013)- Premier prix reçu le 5 décembre 2013 (10 000 euros).
- **Relance de l'ARS et du Département** :

Demande de rendez vous auprès des services de l'ARS qui n'a pas pu nous recevoir mais qui a répondu par mail *« En l'état actuel, l'ARS ne dispose pas d'autorisation de places nouvelles permettant d'étendre la capacité de votre accueil de jour. Nous prenons toutefois bonne note de votre projet et le réétudierons si des marges de financement venaient à être dégagées par redéploiement. (*Mail de Mme Libouban du 24 septembre 2015).
Rencontre de Madame Cotonnec, Vice présidente au vieillissement et personnes âgées du Département de la Loire Atlantique le 17 novembre 2015 pour une présentation de la problématique.
Présentation du projet dans le cadre de la campagne budgétaire 2016 et en tant qu'action nouvelle.

- **Participation au groupe de travail ARS »parcours de santé du patient jeune atteint de la Maladie D'Alzheimer »** (2016) Groupe constitué dans le cadre de la déclinaison du Plan des Maladies Neuro dégénératives.

c) Un projet spécifique

Cet accueil de jour a pour but l'accompagnement à la journée de 7 personnes de moins de 69 ans atteintes par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées et dont les capacités s'intègrent à des objectifs spécifiques.

[11] Dont pourraient bénéficier des personnes de moins de 70 ans au regard des critères d'inclusion.

Cette journée se déroule à Drefféac dans une salle municipale aménagée pour la journée dans un esprit convivial sous la responsabilité d'un ergothérapeute.

Objectifs des journées Escapade :

- Stimuler la personne en développant la concentration, la coordination et l'équilibre ;
- Favoriser les liens sociaux et l'ouverture vers l'extérieur ;
- Proposer des sorties et activités culturelles ;
- Apporter une organisation dynamique de la journée ;
- Maintenir ou développer les capacités ;
- Parler autour de la maladie ;
- Valoriser la personne et ses connaissances.

Pour répondre à ces objectifs **les activités thérapeutiques** mises en place sont :

- Des activités physiques avec Siel Bleu (éducateurs sportifs) ;
- Des ateliers cognitifs ;
- Des visites ou promenades autour d'un thème défini.

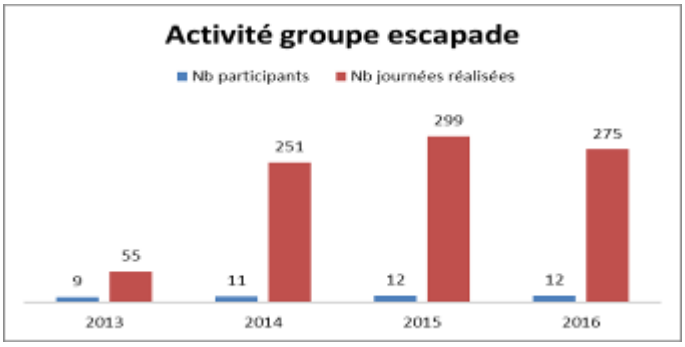
Les ateliers proposés s'inscrivent dans une démarche de **projet personnalisé.**

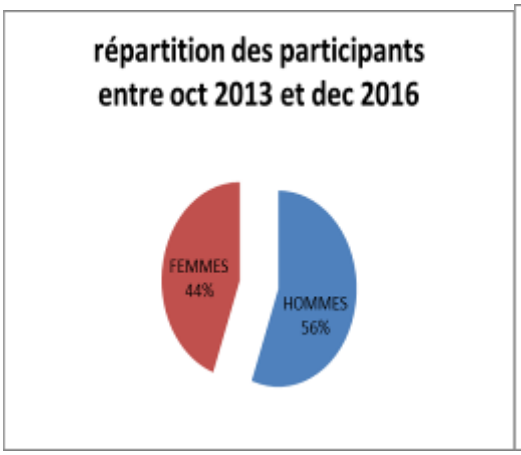
L'accueil est proposé un jour par semaine, le vendredi de 10h à 17h.
Capacité d'accueil : 7 personnes chaque vendredi.
Faute de moyens en personnels nous avons fermé l'accueil pendant les congés de l'ergothérapeute.

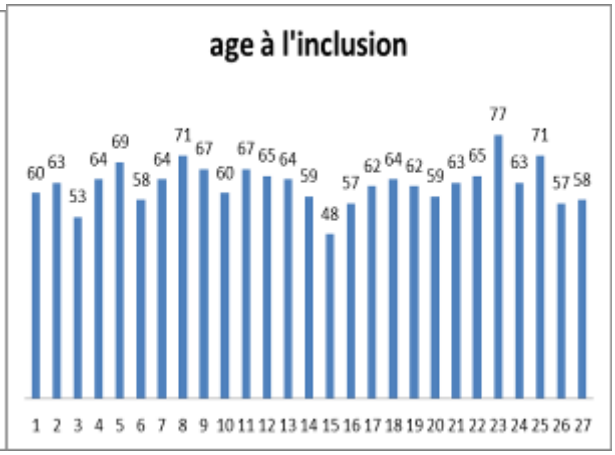
d) Activité en 2016

Depuis l'ouverture en octobre 2013, ce sont **27 personnes** qui ont été accueillies sur ce groupe : ***(15 hommes et 12 femmes)***

Six personnes n'ont pas intégré le dispositif :
- deux pour qui la structure n'était pas adaptée :
  * X, 46 ans en GIR 1 ;
  * Y, 56 ans présentant un risque de fugue majeur, non compatible avec les locaux actuels et le projet des journées tournées vers l'extérieur.
- deux qui n'ont pas souhaité intégrer le groupe.
- deux personnes dont le domicile était trop éloigné de Dreffeac (Presqu'île Guérandaise).

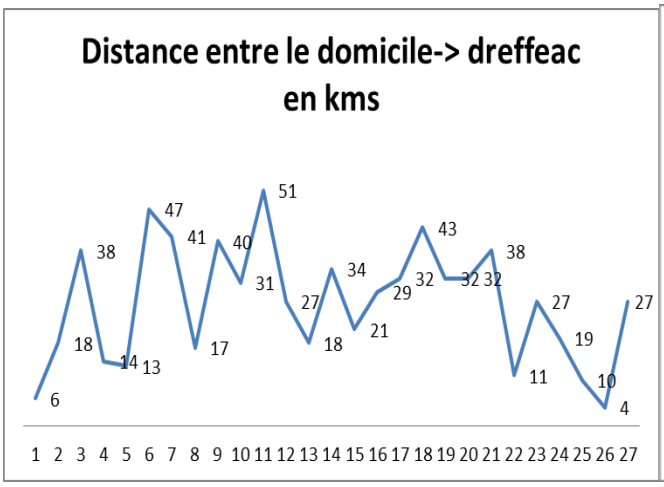


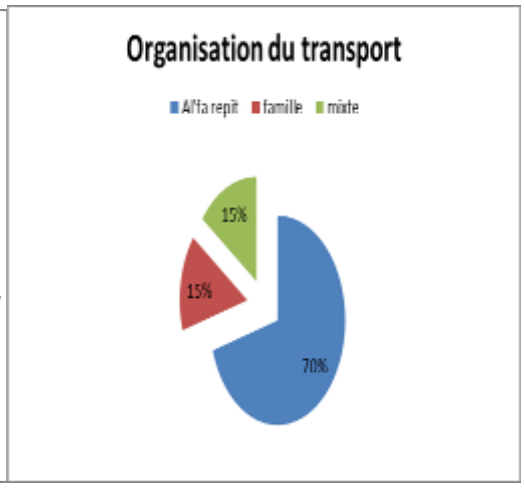




Le dispositif a été utilisé en première intention, pour faire adhérer une personne à l'accueil de jour traditionnel, la personne ayant 77 ans.

La distance pour venir varie de 4 à 51 kilomètres. Les personnes viennent de Saint Brévin les pins, Vay, Pontchâteau, Blain, Saint-Nazaire, Guenrouët, Theillac, Saint-Nicolas de Redon, Mesquer…Nous avons donc, pour chaque situation, travaillé sur les possibilités de transport en interne et au niveau de la famille en mixant parfois les possibilités. Seulement trois personnes proviennent de la Communauté de Communes de Pontchateau Saint Gildas des Bois.





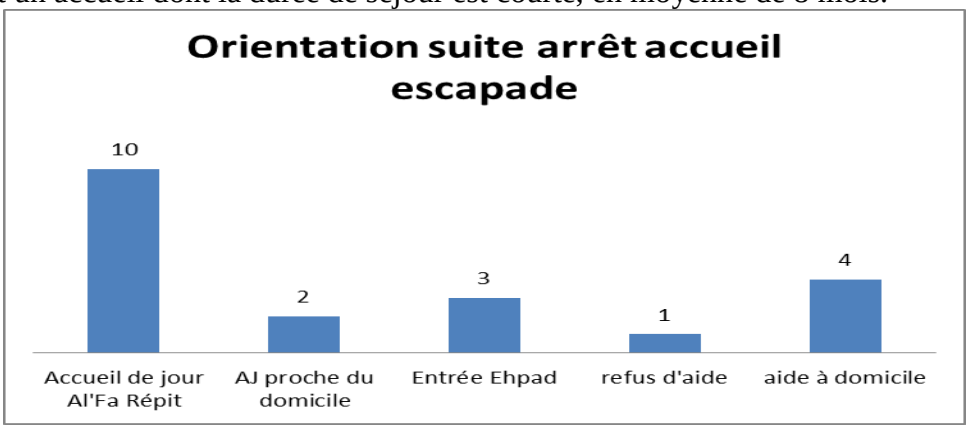
L'orientation vers cet accueil est réalisé pour une partie par les Equipes Spécialisées Alzheimer (ESA) qui à cette occasion peuvent accompagner le couple ou la personne seule pour le premier contact et la visite.
La distance entre le lieu d'habitation et l'accueil doit être pris en compte dans la prise en charge à l'accueil Escapade, sachant que le temps moyen pour le transport des personnes des secteurs Nazairien et Blinois est d'environ 1h.
Les activités proposées à l'accueil « Escapade » :

- adaptées au temps de transport avec une recherche de lieux de visite et de sorties proches de l'accueil ;
- En 2016, les ateliers thérapeutiques ont été adaptés tout au long de l'année à l'évolution de la maladie des personnes mais aussi de la dynamique du groupe ;
- Intervention chaque semaine de l'association SIEL BLEU : travail autour de la motricité, de la coordination et de la concentration ;

- Chaque vendredi, un travail est fait autour des repères dans le temps avec l'éphéméride, l'actualité (lecture du journal). Les sorties sont aussi proposées en lien avec les saisons.

Après un recul de près de trois ans, il est constaté que l'évolution rapide de la maladie chez les malades plus jeunes nécessite de réaliser des bilans et évaluations individuels plus rapprochés. En 2015, le choix s'est porté sur une évaluation tous les 6 mois, avec possible réévaluation avant 6 mois si besoin (aggravation des troubles du comportement). Les personnes sont réorientées en général vers un accueil plus adapté et parfois plus proche de leur domicile.
A cette fin, une nouvelle grille d'évaluation a été mise en place, incluant les prise d'initiative, le comportement en groupe… Le bilan restitué à chaque famille est l'occasion d'une rencontre entre l'aidant principal et l'ergothérapeute accompagnée de l'infirmière ou de la psychologue afin d'expliquer les objectifs du projet personnalisé de la personne accueillie et la suite de l'accompagnement. A l'occasion de cette nouvelle grille d'évaluation, les critères d'accueil et de fin de prise en charge ont été reprécisés.

Entre 2013 et décembre 2016, 20 personnes ont arrêté l'accueil de jour Escapade. L'accueil Escapade est un accueil dont la durée de séjour est courte, en moyenne de 8 mois.



L'année 2015 a été marquée par le départ d'une salariée encadrant cet accueil (assistante de vie aux famille). Un changement d'organisation en a découlé, avec maintenant une participation des bénévoles à l'accueil « Escapade ».

Cet accueil spécifique permet aux aidants de bénéficier d'une première approche face à la maladie de leur proche et ouvre vers d'autres accompagnements proposés par le relais des aidants.

Mise en place au démarrage **comme une activité de la plateforme d'accompagnement et de répit.** Or pour qu'une activité puisse être intégrée sur les fonds de la plateforme il doit y avoir parallèlement une offre pour les aidants, ce qui n'est pas le cas.

Reconnaissance en accueil de jour itinérant :

- augmentation capacité (inférieure à 30%) ce qui permettrait un encadrement adapté avec un poste 0.68 ETP d'assistante de soins en gérontologie pour 7 malades/j X2 jours ;
- Accueil itinérant sur les deux sites disponibles , Dreffeac et Pornichet , pour tenir compte de la situation géographique des personnes malades.

13. BILAN ACCUEIL DE JOUR « PLAISANCE »

a) Al'fa repit : un taux de remplissage a 100%

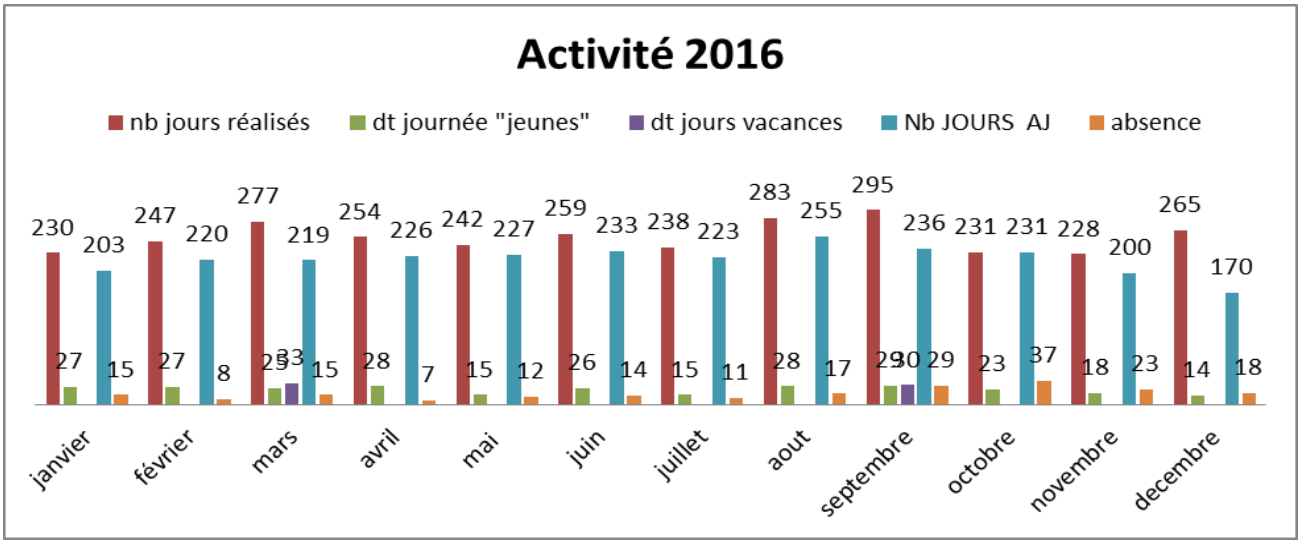
2016

nb jour ouverture	250	
nb jour théoriques	2500	Sur 2 600 prévisionnelles
Nb total de jours réalisés	**3049**	**Soit une moyenne de 12.20 personne par jour**
dt journée "jeunes" escapade	**275**	
dt jours vacances	*63*	
Nb jours Accueil de jour plaisanceJ	**2643**	**Soit une moyenne de 10.57 personne par jour**
absences	206	
acc occasionnel gracieux	14	
taux occupation	**121.96%**	

70 personnes ont été accueillies sur l'année 2016
Avec des mouvements : 36 nouvelles entrées pour 17 sorties.

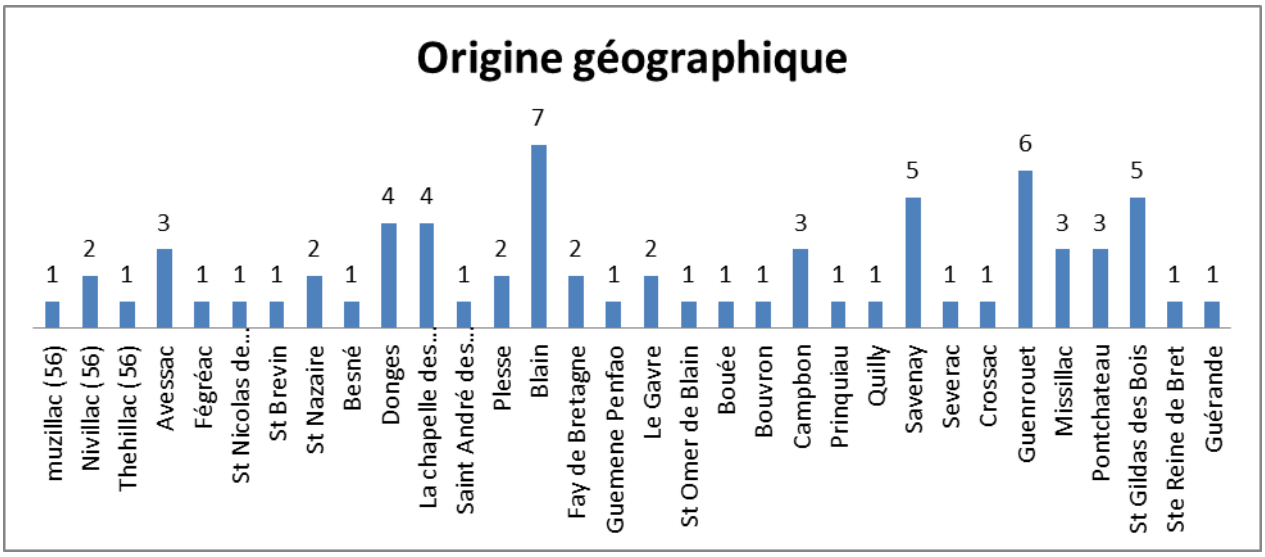
Les **accueils occasionnels** sont des temps de présence d'une personne malade à l'accueil de jour , pendant un rendez vous ou un atelier de l'aidant familial. Ces temps ne sont pas facturés.
En 2016, il n'y a eu que **14 accueils occasionnels**, ce nombre est en baisse, du fait de la diminution du nombre d' ateliers sur Dreffeac liée à l'inadaptation des locaux.

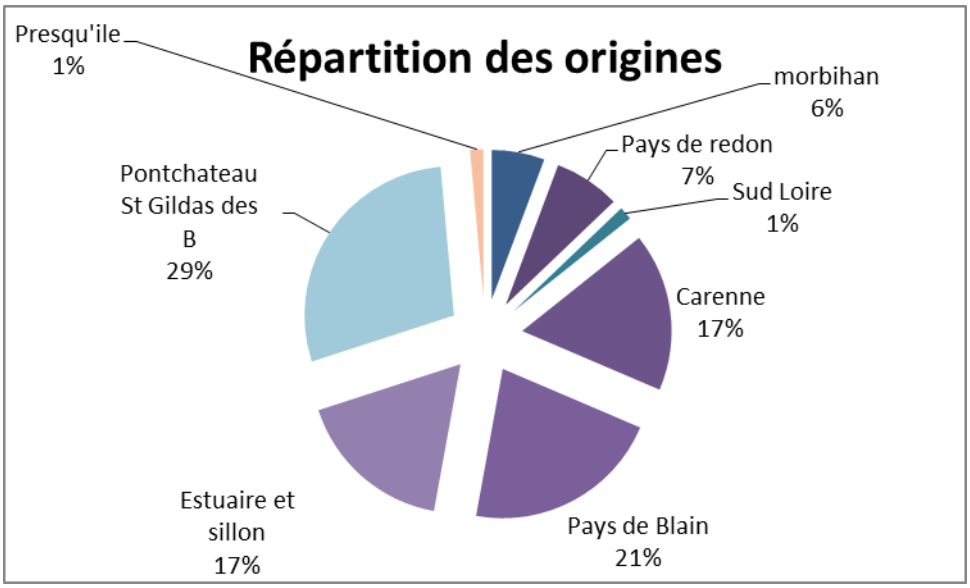
En accueil de jour, il y a de nombreuses absences : maladie, rendez vous médicaux, vacances… Afin d'en mesurer l'impact, elles sont comptabilisées : **206 journées d'absence** pour 2016. En cas d'absence, la journée n'est pas facturée. Cependant la personne est prévue dans l'organisation de la journée ainsi que pour le repas.



b) Une vaste origine geographique

Sur les 70 personnes accueillies : **66 habitent la loire Atlantique** et 4 le Morbihan



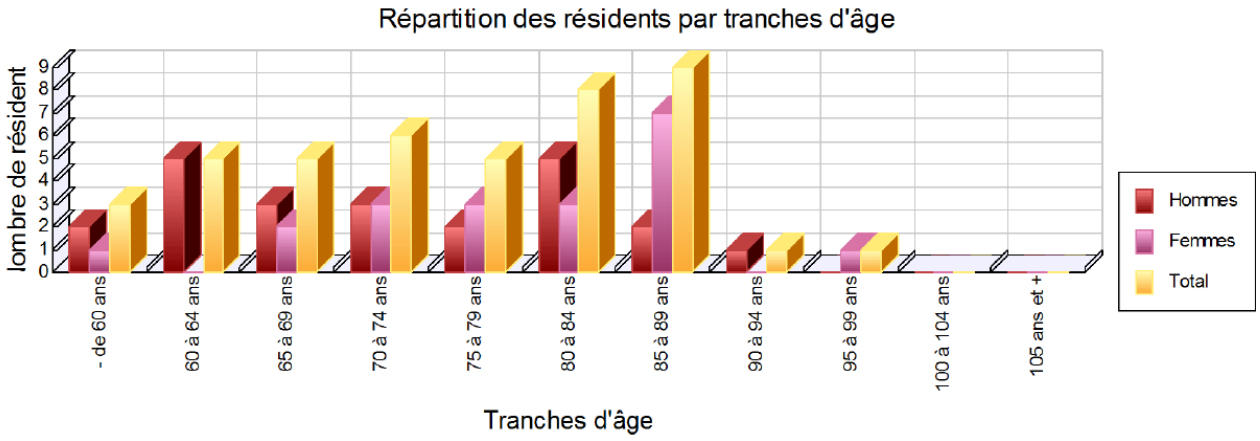


Depuis quelques années nous attirons l'attention sur une **faible activité en provenance du territoire de la Communauté de Communes de Pontchâteau Saint Gildas des Bois** avec une nette cassure depuis 2012, puisque nous somme passé de 1 personne sur 2 à moins d'1 sur 5 (16%) en 2015.
En 2016, la courbe semble s'infléchir avec au moins une demande dans 7 communes sur les 9 communes de la Communauté de Communes.

c) Population accueillie

i. Tranches d'âge

Au 31 décembre 2016, la moyenne d'âge totale était de 76 ans, 3 mois et 20 jours
La tranche d'âge la plus représentative correspond aux 80-89 ans
Moyenne d'âge des femmes : 80 ans, 00 mois,19 jours.
Moyenne d'âge des hommes : 73 ans, 00 mois, 15 jours.

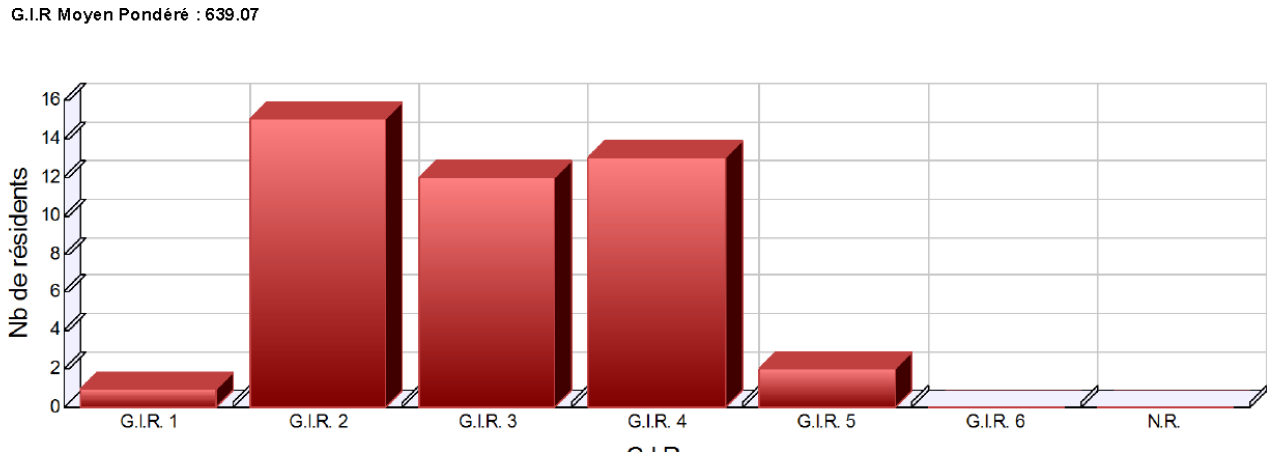


A l'entrée, la moyenne d'âge est de 77 ans.
En 2016, ce sont 20 femmes et 16 hommes qui sont entrés.

A la sortie, une moyenne d'âge de 78 ans.

ii. Dépendance

Au 31 décembre le **GIR Moyen Pondéré de l'établissement est de 639.07** (en 2015, il était de 615.50)



d) Activités proposées

i. Activités de stimulation autour de la vie quotidienne

La vie quotidienne sert de support aux activités proposées aux personnes accueillies :

- Autour du **plaisir de la table** (grillades, travail sur les soupes, …) ;
- Autour du **jardin et des animaux** (poules, lapins, tourterelles,..) ;
- **Rencontres avec les familles** autour d'un goûter ;
- **Ateliers réminiscence** autour de la toussaint, de noël, de la Saint Valentin…
- **Musique** et rythmes, **activités motrices** et utilisation des animaux comme médiateur ;
- **Travail sur les saisons**, les événements de l'année ;
- Des **journées à thèmes** comme la Bretagne ;
- Des **rencontres intergénérationnelles** avec les enfants du centre de loisirs de Drefféac ;
- Le **suivi des actualités** : tour de France … ;
- **Ateliers mémoire** autour du vocabulaire, des mots et des chiffres ;
- ….

A travers ces activités, nous travaillons les différentes mémoires, les praxies et habilités gestuelles et le lien social en privilégiant la notion de plaisir. Pour tout atelier nous avons une ligne directrice, mais nous nous adaptons au projet individualisé.

Depuis l'évaluation interne (été 2015), l'équipe soignante s'est inscrite dans une démarche de projet individualisé pour chaque personne. Les ateliers proposés sont adaptés aux objectifs propres à chacun.

ii. Activité autour d'un fil rouge

Parmi les activités de 2016 nous pouvons noter :

- La création d'une **maquette sur nos villages** qui a été exposée dans les offices de tourisme du territoire. Une action menée avec les elèves du Lycée Gabriel Deshayes,
- L'arrivée de **Charly**, le lapin nain utilisé en atelier thérapeutique,
- Un été autour des **souvenirs de vacances** et plus particulièrement la pêche à pied,
- La participation à l'exposition sur la commune **autour de la grande guerre** : travail de réminiscence, de créativité et des praxies avec la fabrication d'une cocarde géante en fleurs en papiers,
- Le **travail autour des pommes** et de ses utilisations. Un fil rouge qui a duré plus de deux mois et qui a abouti à la mise en bouteille de jus de pommes pressées dans le jardin d'Al'Fa Répit.

iii. Projet d'établissement 2016-2021

Le projet d'établissement définit le cadre de référence de l'action des professionnels, du projet de vie et du projet d'accompagnement. Il définit les missions, les orientations, les valeurs sur lesquelles les professionnels vont s'appuyer dans leur action quotidienne. Au-delà des responsabilités juridique et financière, des contraintes et des obligations légales, la direction a également et peut-être avant toutes choses, une responsabilité morale à l'égard des personnes accueillies et de leurs proches.

Compte tenu des évaluations interne et externe et afin de respecter les équipes et limiter les risques socio professionnels le bilan du projet d'établissement a été réalisé fin 2015 suivi d'une rédaction 1er semestre 2016.

e) Communication

i. Fiche liaison

Afin de faciliter les échanges entre les participants et leur famille, l'équipe réalise une fiche de synthèse indiquant les activités de la journée et le menu.

ii. Classeur fiches d'activités

Des fiches activités sont réalisées lors des activités mettant en valeur les participants. Ce classeur témoin d'une activité variée et intense est à disposition des familles afin de leur permettre de voir leur proche en action, de les rassurer à travers des expressions de gaïté.

iii. Gazette : outil de communication

4 gazettes ont été éditées en 2016. Cet outil permet de développer des activités réalisées et de donner aux familles l'ambiance de la maison d'accueil.

IV. HALTE REPIT « AU TEMPS POUR MOI »

1. CONCEPT

Un lieu qui permet de proposer:

a) Accueil non médicalisé occasionnel des personnes (majeures) malades ou handicapées, avec ou non des troubles cognitifs.

Seront proposées des activités occupationnelles : promenade, jeux extérieurs ou intérieurs, ateliers cuisine, bricolage établi selon un planning prévisionnel
Encadrement :

- ✓ 1 salarié para médical ayant un rôle de coordonnateur et accueil des aidants
- ✓ 1 à 2 bénévoles

b) des ateliers pour les aidants

- Café repit 1à 2/mois
- Cycle atelier formation sur différentes thématiques : Alzheimer (7 ateliers) ; Parkinson (5 ateliers) ; OUTILS concrets ;….
- Ateliers bien être : sophrologie, massage, réflexologie plantaire sur RDV
- Ateliers en couple

c) Un lieu ressource avec permanence d'associations de familles

Ceci pour leur permettre de proposer des groupes de parole, des temps conviviaux, de partage ou d'information.

- ✓ Alzheimer ✓Parkinson
- ✓ Avc ✓Aphasie
- ✓ Sclérose en plaque ✓APEI ✓….

2. HISTORIQUE

Projet de La liste « priorité Pornichet » élue en 2014. Créer un service d'aide aux aidants était une de leurs 55 propositions. L'équipe municipale souhaitait proposer à la population en situation d'accompagnement d'un proche dépendant ou handicapé une possibilité d'accueil de courte durée dans un lieu ressource. Parallèlement Al'Fa Répit avait interpellé la municipalité pour l'obtention d'un lieu pour proposer aux familles en situation d'aide des ateliers, suite à l'interpellation de familles pornichetines.
27 Aout 2014 : visite de l'accueil de jour Al'Fa Répit à Dreffeac par une équipe de la municipalité de Pornichet.
28 janvier 2016 : réunion de travail à Pornichet et visite des locaux pouvant servir de lieu d'accueil : la municipalité émet le souhait qu'Al'Fa Répit soit le porteur de projet.
8 février 2016 : présentation du projet au Conseil d'Administration d'Al'Fa Répit qui le valide.
17 mars2016 : rencontre dans les locaux d'Al'fa repit à Dreffeac Groupe municipalité Pornichet et équipe Al'Fa Répit, dont le Président François Legentilhomme à laquelle a été associé un représentant des familles, Madame Citeau pour accompagner le projet. Objectif : déterminer les attentes et objectifs.
22 avril 2016 : mise en route de la phase d'écriture du projet pour une mise en œuvre été 2016.
11 juillet 2016 : ouverture de la Halte Répit.

3. CONTEXTE PARTICULIER DE PORNICHET :

a) Une démographie[12] vieillissante

avec 3 547 personnes de plus de 60 ans sur 10 531 habitants. La population des 65 ans et plus représente 29.3% des femmes et 21.30% des hommes à Pornichet en 2012 quand ces chiffres étaient respectivement de 26% et 20.6% en 2010. La part de la population des 75 ans et plus est de 13.3% quand elle est de 8,3% pour la Loire Atlantique et de 9,2% pour la France métropolitaine.

b) **Zone littorale** labellisée tourisme handicap

Pornichet voit sa population multipliée par 4 voire 6 en période estivale.

c) Une politique d'action sociale de la ville en direction des personnes âgées :

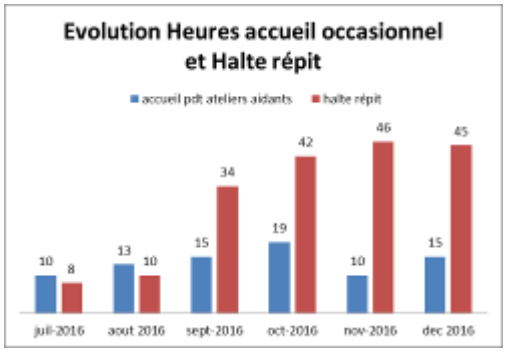
- Point info personnes âgées, guide des aînés édité par le CCAS, handiplage, portage de repas, semaine bleue, un réseau de transport adapté…
- Présence sur la commune de 2 établissements pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) dont un avec un accueil de jour de 6 places en cours de restructuration.
- Présence active de France Alzheimer sur cette zone géographique.
- France Parkinson en recherche de lieu pour proposer des activités.
- Convention en cours de signature entre Al'Fa Répit et le service de soins infirmiers l'ANSDPAH par laquelle la possibilité de mise à disposition et la mutualisation des compétences est envisagée.

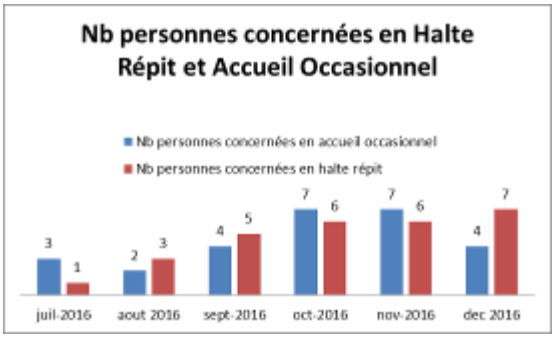
14. ACTIVITE

Les premiers mois ont servi à communiquer sur cette nouvelle offre de service : contacts avec les professionnels, les établissements, les associations de famille.
Proposition des ateliers du Relais des aidants avec une prise en charge de la personne malade pour aider les familles au lâcher-prise et faciliter l'utilisation de la Halte Répit.
La presse et la ville ont été relais dans cette communication.
La Halte Répit proposant une offre de service accessible aux vacanciers, l'ouverture a été effective mi juillet.

a) Fréquentation

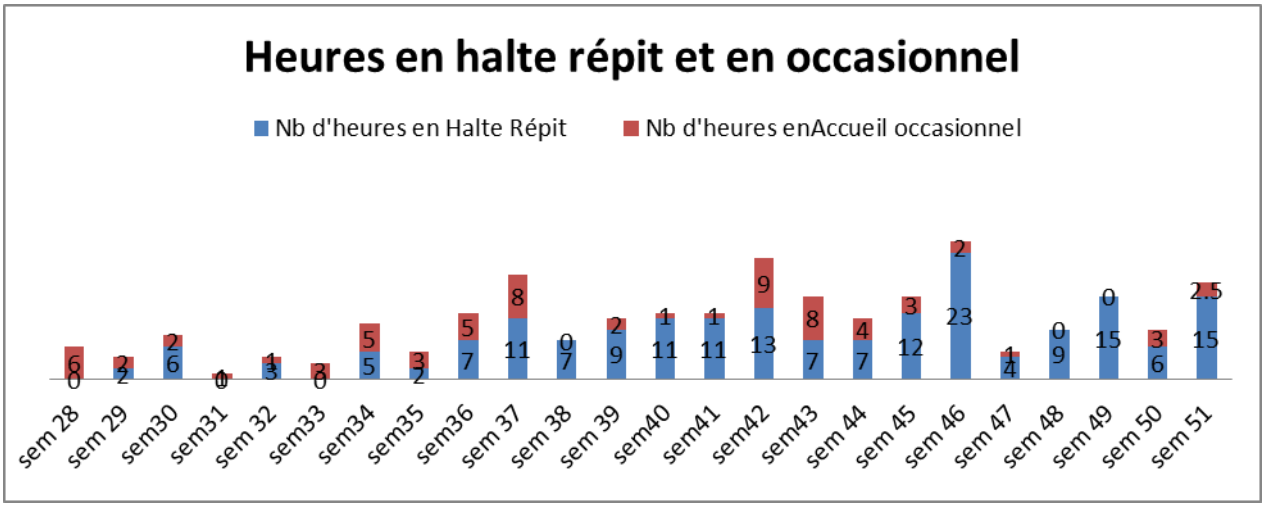
Les heures en Halte Répit sont facturées aux familles 3€ pour les pornichétins et 5€ pour les autres.
Les heures en accueil occasionnel sont gracieuses, elles permettent à l'aidant de participer à un atelier du Relais des aidants. : formations, ateliers gestion du stress, entretiens….





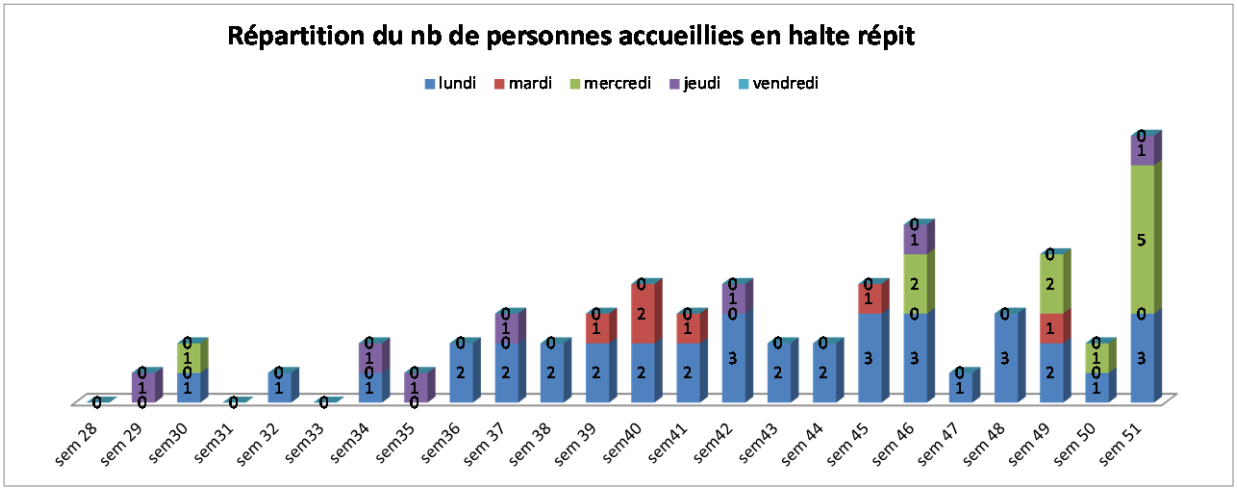
-
[12] Sources INSEE 2012

Ce sont **185 heures d'Halte Répit** et **72.5 heures en accueil occasionnel** pour 2016



b) Offre disponible sur la semaine

Ouvert depuis le 11 juillet 2016 sur la base de 2 demi-journées le lundi après-midi et le mercredi matin.
A partir de septembre ouverture de 5 demies journées les lundis, mardis jeudis et vendredis après-midi et les mercredis et vendredis matin.
En décembre, les visiteurs de la Halte Répit ont été enquêtés pour améliorer l'offre. Il en est ressorti que le mercredi matin n'était pas adapté et que la demande se situait l'après midi. Ce qui nous a permis de réajuster l'offre dès la mi décembre.

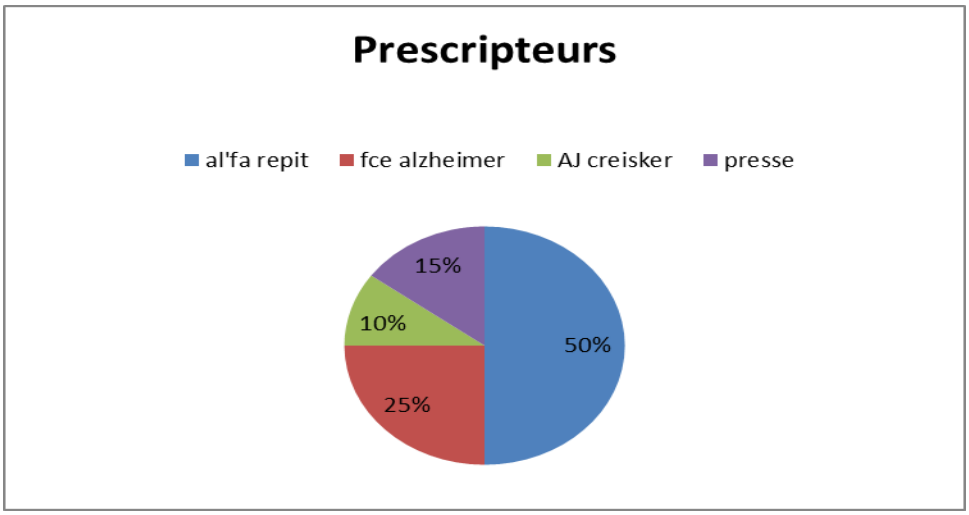


c) Origine géographique

Les utilisateurs sont géographiquement proches : Pornichet, la Baule, Saint André des Eaux, Guérande et Saint Nazaire, sauf dans une situation où il s'agissait d'un vacancier.

d) Prescripteurs

Afin de faire connaitre la Halte Répit, nous avons communiqué auprès des familles adhérentes. Les associations de familles ont été intégrées au projet et nous leur avons proposé de leur mettre le local à disposition. Seule l'association France Alzheimer s'est saisie de l'offre en mettant en place une halte relais et des ateliers cognitifs pour les malades en début de maladie.
Les prescripteurs ont souvent été multiples : on retrouve les évaluateurs du pôle PA-PH du Département, le médecin traitant, le kiné…
Pour les ateliers du Relais des aidants, les familles sont pour moitié venues par l'intermédiaire d'Al'Fa Répit. Pour les utilisateurs de la Halte Répit, ils ont été orientés par France Alzheimer.



5. BILAN FINANCIER

a) Un soutien de la ville et du CCAS de Pornichet

La Halte Répit a été ouverte grâce à un soutien de la ville de Pornichet qui a mis à disposition un local et a octroyé une subvention de fonctionnement.

b) Une recherche de partenaires financiers

Pour compléter les financement compte tenu de cette expérimentation novatrice, les **caisses de retraites complémentaires** ont été sollicitées et trois candidatures à des appels à projet ont été déposés : **conférence des financeurs**, **prix klésia** « accompagnement handicap », **prix B2V** destiné à encourgaer l'innovation sociale en direction des personnes souffrant de troubles psychiques et leurs aidants. Aucun des dossiers n'a reçu de réponse favorable.

V. PERSPECTIVES 2017

Les axes de travail pour 2017 sont les suivants :

1. Association

- Developper une activité sur le territoire proche de la communauté de communes de Pontchateau Saint Gildas des Bois pour l'accueil de jour ;
- Continuer la réflexion sur des locaux adaptés à l'activité et passer à la phase opérationnelle.

2. Relais des aidants :

- **Analyser la satisfaction** des aidants ayant bénéficié d'un suivi de la plateforme ;
- **Identifier les prescripteurs** du Relais des aidants ;
- Compléter le **centre documentaire** sur des références autour de la sclérose en plaque ;
- Editer une **nouvelle version de la palette de conseils ;**
- Proposer un **forum** autour des formules de répit pour la journée nationale des aidants 2017 ;
- Proposer un **groupe de parole** aux aidants dont le proche est **entré en établissement ;**
- **Compléter les cycles de formation** : un 5ème atelier sur « outils concrets » portant sur les activités à proposer et un 6ème atelier dans Mieux comprendre Parkinson autour des aides ;
- **Améliorer l'accueil téléphonique** avec l'installation d'un mini standard .

3. Accueil de jour Escapade

- Faire **reconnaitre l'accueil spécifique Escapade** auprès des services de l'Agence Régionale de santé et du Département avec un financement approprié ;
- Intégrer **l'accueil Escapade dans le projet architectural** d'extension ;
- Intervention de **SIEL Bleu** pour le travail autour de la coordination, l'équilibre et le concentration ;
- Découverte des lieux « touristiques » en lien avec une activité de l'accueil plaisance.

4. Accueil de jour Plaisance

- **Travail autour des métiers** ;
- Travail autour **des saisons et l'art plastique**, accompagné par un artiste peintre en intergénération ;
- **Edition régulière de la gazette.**
- Permettre aux familles éloignées géographiquement de suivre l'activité de l'accueil de jour à travers une page facebook
- **Travail sur la prévention des chutes avec SIEL Bleu**. Une action mutualisée avec deux établissements (Ehpad) : la Chataigneraie à Pontchateau et Saint Charles à Missillac suite à une réponse à un appel à projet ARS qui permet une prise en charge de l'éducateur sportif et un investissement en matériel. Siel Bleu interviendra auprès du groupe plaisance toutes les semaines et un échantillon de 2 personnes sera suivi afin d'évaluer l'impact de l'action.

5. Halte répit

- Développer l'offre de service