Café de la parole

13 h 45 Adaptation du logement.



16 h 45 Santé et hygiène de vie.



Animées par Isabelle DONNIO: (Chargée d'enseignement à l'École des Hautes Études en Santé Publique, psychologue-consultante-formatrice,



Directrice d'Etablissement Médico-Social services à domicile).

11h30 L'accompagnement d'un système familial: une forme d'accompagnement qui exige des professionnels le respect de chacun et de ses rythmes (ouvert aux professionnels).

14 h 45 Se faire aider quand on aide un proche, facile à dire, pas facile à faire (ouvert à tous).

Ateliers pour les aides

de 10h00 à 18h00

Possibilité d'être accueilli avec un professionnel paramédical et un bénévole des blouses roses pour des activités ludiques: jeux de société, lecture, bien être...







Possibilités de restauration sur place







Contacts

O2 40 66 94 58 contact@alfarepit.fr

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique: agirseniors.loire-atlantique.fr

l es financeurs:

















Participation des étudiants du BTS SP3S du Lycée Aristide Briand.





L'ACCOMPAGNER SANS S'ÉPUISER

LUNDI 9 OCTOBRE

10 H / 18 H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITÉ hippodrome de Pornichet



Seront présents FORUM

INFO RÉPIT

Al'Fa Répit - Relais des aidants



Centres locaux d'Information et Coordination



APF

Centre Communal d'Action Social





DÉLÉGUER POUR AVOIR DU RÉPIT

Portage repas domicile





S'ACCORDER DU RÉPIT

Accueil de jour Accueil de nuit

Hébergement temporaire



Accueil Familial



Halte répit Résidence autonomie





ATELIER PRÉVENTION SANTÉ

La santé des aidants en activité professionnelle



Santé et nutrition Santé et nutrition



Lactalis nutrition: déglutition et transit



Centre d'appels et de conseils sur la déficience visuelle



Venez tester votre équilibre (11h30, 14h30 et 16h30)



Venez tester la désorientation



FAIRE APPEL AU SOIN'

Service de Soins Infirmiers









Consultation Mémoire





Équipe Spécialisée Alzheimer de la Presqu'île



RÉPIT EN TOUTE SÉCURITÉ

Aménagement du logement « choisy le toît » MSA 44/85



Bureau Études et Conseil en Accessibilité - Herbignac



Conduite automobile et troubles de la mémoire GEUVRES DE PEN-BRO



Lila Presqu'île, une alternative à la conduite





Matériel et aides techniques Adaptation des véhicules à l'handicap



ASSOCIATIONS DE FAMILLES

France Alzheimer



France Parkinson



Huntington Actions



ACCÈS AUX DROITS

Offre AGIRC ARRCO

Aide personnalisée à l'autonomie Loire et aide sociale



Aide à l'Handicap



Collectif Inter-associatif Sur la Santé



Soutien aux tuteurs familiaux STF

